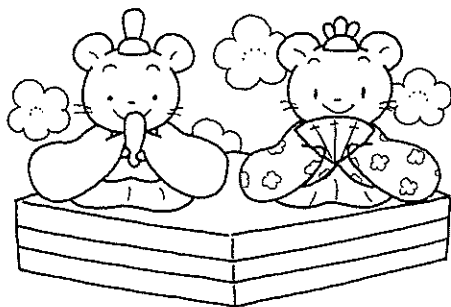


広報

くどやま



お知らせ版 2021.3

原動機付自転車・軽自動車の廃車は 令和3年3月31日までに! また、転出時は軽自動車等の手続きも忘れずに!

令和3年3月31日（水）までに廃車の手続きをされていない場合、令和3年4月1日現在で軽自動車税（種別割）の課税対象となり、1年間の税金を納めていただくこととなります。廃車手続きは令和3年3月31日（水）までをお願いします。

■廃車・名義変更・転出の手続き

車種	手続き先
原動機付自転車（125cc以下）	役場税務課（☎54-2019） 廃車の場合・・・廃車するナンバープレートと印鑑（代理人の場合は、持ち主および代理人の印鑑） 転出の場合・・・現在使用しているナンバープレート、印鑑
二輪小型自動車（125ccを超える）	和歌山運輸支局（☎050-5540-2065）
軽自動車（四輪）	軽自動車検査協会（☎050-3816-1846）

※なお、廃車・名義変更・転出時に納税がお済みでない場合は、役場税務課で納税していただきますよう、お願いします。

確定申告はお済みですか？

申告が必要な方は、令和3年3月15日（月）までにお済ませください。

■場所 九度山町ふるさとセンター1階ロビー

■時間 9:00～12:00、13:00～16:00

地域防災課からのお知らせ
問い合わせ ☎54-2019

チャイルドシート 購入費補助金

町では、乳幼児のためにチャイルドシートを購入された保護者を対象に、チャイルドシート購入費補助金制度を設けています。予算の範囲内での補助となります。あらかじめご了承ください。

- 条件
- ・乳幼児が満6歳未満での購入であること。
 - ・保護者と乳幼児のいずれもが町内に住所があること。
 - ・国の定める安全基準に適合するものであること。
 - ・中古品の購入は対象外。
 - ・乳幼児1人に1回限り。
- 補助金の額
- 購入費の2分の1
(上限15,000円)
- 申請に必要なもの
- ①領収書、②品質保証書、③印鑑(認印で可)、④通帳、⑤申請者と乳幼児の氏名および住所が確認できる証明書など

福祉課からのお知らせ
問い合わせ ☎54-2019

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用になります。口座振替をご利用いただく、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早期割引制度や、現金納付よりも割引額が高い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、通帳、金融機関届出印と納付書または年金手帳を持参のうえお申し出ください。

※申請期限は、購入日から1年以内です。
※必ず事前に、お問い合わせください。

児童扶養手当制度 について

■児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■支給要件

- ①父母が離婚や死亡したひとり親世帯
 - ②父または母が一定の障害の状態にある世帯
 - ③父または母の生死が明らかでない世帯
 - ④父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた世帯
 - ⑤その他(父または母が一年以上拘禁されている世帯、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)
- ※右記の要件に該当しても、支給されない場合があります。

■手当月額

受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

詳しくは、お問い合わせください。

令和3年4月より

	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定されます。)
子どもが1人の場合	43,160円	43,150円～10,180円
子どもが2人目の加算額	10,190円	10,180円～5,100円
子どもが3人目以降の加算額(1人につき)	6,110円	6,100円～3,060円



「警察官採用試験」のご案内について

和歌山県警察では、警察官Aの採用試験を予定しています。申込書は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて3月1日より配布しています。

また、和歌山県警察のホームページから「電子申請・申請書」画面を選択し、インターネットによる受付も行っております。第1次試験の予定日は、令和3年5月9日(日)です。

■受験資格

警察官A…平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)卒業(令和4年3月卒業見込みの方を含む)

■問い合わせ 橋本警察署 ☎0736-33-011

転倒予防

リハビリテーション科療法士長 山本義男

■問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 ☎0736-22-0066

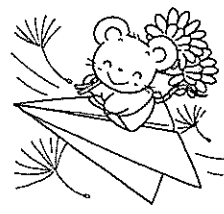
厚生労働省の統計によると、毎年全国で約6000～7000人の方が、転倒・転落により亡くなられており、死亡原因としては全体の10%前後に上ります。特に高齢者においては加齢による基礎的な運動能力の低下によりその数は上昇し、転倒・転落による死亡者は60歳以上が約85%を占めています。また高齢者は骨粗鬆症などにより、転倒した際に高頻度で骨折を併発します。さらにその骨折が誘因となり介護が必要になる方が多くいらっしゃるのが現状で、転倒による骨折は毎年介護が必要となった原因の第3位～5位となっています。そのため高齢者はとりわけ転倒を予防する必要があります。

それでは、転倒しないために日頃からどのようなことを行えばよいのでしょうか？転倒の原因として、まず下半身を中心とした筋力低下やバランス機能障害等が転倒のリスクを高めるとされています。そのため筋力とバランス能力の強化を含んだ複合的な運動が特に重要になってきます。具体的には、テーブルや壁に手をつけて片足で立ったり、踵やつま先を上げて立つ運動や椅子を使ってゆっくりと立ったり座ったりする運動などがあります。毎日少しずつ運動することで筋力やバランス能力が改善し、転倒を予防することができます。

また、服薬中のお薬にも注意する必要があります。お薬の中にはめまいやふらつき、眠くなったり筋肉を弛緩させたりするような副作用があるものもあり、転倒につながる場合があります。ですのでお薬手帳などを利用して服薬管理を行い、様子がおかしい時は医師や薬剤師に相談することをお勧めします。

その他にも転倒の原因となるものはたくさんあり、その予防対策も人によって様々です。何かおかしいと思われたら、かかりつけ医や当科にご相談ください。

大切な『いのち』をみんなで守ろう
3月は『自殺対策強化月間』です。



孤立・孤独を防ぐことが自殺対策の有効な手段です。国民一人ひとりが悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る『ゲートキーパー』としての意識を持ちましょう。

- 気づき**・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインに、なるべく早く気づきましょう。
- 傾聴**・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
悩みを話してくれたら、できるかぎり傾聴しましょう。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。
- つなぎ**・・・早めに専門家に相談するよう促す。
心の病気や社会的な問題等を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡をとりましょう。
- 見守り**・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。
身体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて専門家に相談しましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
■よりそいホットライン ☎0120-279-338



■ 自主サークル

サークル名	開設日時	活動内容	講師名	対象
大正琴サークル	毎月第1・3(木) 13:00	大正琴の音色は、心にやすらぎを与えてくれます。新しい仲間歓迎します。	横手 清代 北川 亘子	一般男女
エアロビクス	毎週(火) 19:00 ふるさとセンター	有酸素運動で、体脂肪を減らそう。健康増進、ストレス解消にもなります。年齢は問わず。新しい仲間歓迎します。	篠田 美幸	一般男女
アイフラワー 九度山教室	毎月第2・4(日) 19:00	あなたも新しい感覚のお花を楽しみませんか。新しい仲間歓迎します。	尾鼻 志津代	一般女性
九度山ハイキング クラブ	年6回 日帰り登山	親睦と健康増進。まずは健康維持のため一歩ふみ出してみませんか。いつでも会員さんを募集しています。	代表者 櫻井 康雄	一般男女
九度山かつら 短歌会	毎月第2土曜日の 次の日曜日 13:00	短歌に親しみ、老後の生きがいとして心の糧にしようとする仲間の集いです。	九度山かつら 短歌会	一般男女
点字クラブひびき	毎月第2(木) 13:30 (場所 西集会所)	点字を学習しませんか。初心者歓迎します。	保科 恵子	一般男女
朗読クラブひかり	毎月第1(水) 13:30	グループで楽しく朗読を学習しましょう。新しい仲間歓迎します。	フリーアナウンサー 藤田 啓子	一般男女
絵画サークル	毎月第2(水) 13:30	初心者歓迎。デッサン、コンテ。絵の具で描きます。	寺田 宗功	一般男女
編物教室	毎月第1・3(水) 13:30	新しい仲間歓迎します。オリジナル作品を作ってみませんか。	岩倉 貴子	一般男女
箏・三絃教室	毎月第1・2・3(水) 13:00	初心者からでも楽しく学べます。初心者歓迎します。	萱野 綾子	一般男女
囲碁サークル	毎週(木) 13:00	初心者でも大丈夫!! 楽しい囲碁で友人をふやそう!!	守安 千歳	一般男女
着付教室	毎月第1・3(水) 19:00 (ただし4~6月と9~11月まで)	和服を一人で着られるように勉強してみませんか。初心者歓迎します。	岡 作子	一般男女
パッチワーク キルト	毎月第1(金) 9:00	古くからヨーロッパやアメリカに伝わる小さな布と布を縫い合わせてキルティング。新しい仲間歓迎します。	丸本 いく子	一般男女
書道サークル 遊心	毎月第2・4(土) 9:30	書に親しみ、生活にうらおいを持たせましょう。	正野 智子	一般男女 20名
ぼちぼち体操	毎週(水) 19:00 (ただし第5は休み)	ストレッチ中心の体操でチューブ、お手玉などを使い楽しく動く体操です。	三浦 幸子	一般男女
日本舞踊教室	毎月第2・4(金) 19:00	体づくりと和の文化を一緒に楽しみましょう。初心者歓迎します。	松若 寿由佳 嶋田 多佳子	一般男女
セルフケア教室	毎月第4(水) 10:00	自宅でできるセルフケアを楽しくみんなで学びましょう!	辻 佳将	一般男女
書道教室	毎月第2(火) 13:00 (場所 西集会所)	今、学びたい書を身につけて作品づくりを楽しみましょう	西出 哲郎 (窓口) 北川 亘子	一般男女

中央公民館教室
受講生募集

中央公民館では、公民館教室の受講生を募集しています。初めて学びたい方も、ぜひお申し込みください。

■ 教室と自主サークルの申込方法と注意事項のお知らせ

- 申し込みは随時受け付けています。電話、FAXまたはハガキで申し込んでください。(ただし特別教室については、開講時に町広報で募集させていただきます。)
 - 受講料は無料です。(自主サークルは除く。太極拳教室、エアロビクスは1回500円。また材料を必要とする教室は、実費をいただきます。)
 - 申込者が少ないときは、開講しない場合があります。
 - 途中で開設日時、会場が変わる場合もあります。
 - 申し込みする前に、希望があれば実際に見学することができます。
 - 休館日は毎週月曜日、第3週の土曜日・日曜日、国民の祝祭日、年末年始(12月28日〜翌年1月4日)および、特別の事情により公民館長が特に休館を必要と認め、教育長の承認を得た日
- 問い合わせ・申し込み
九度山町中央公民館
〒648-0198 九度山町九度山1190
(☎) 54-2019 / FAX 54-4670

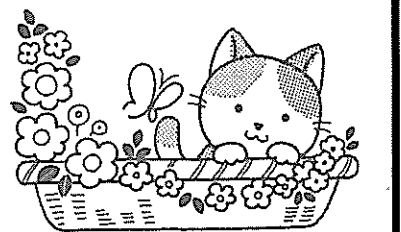
■ 公民館教室

教室名	開設日時	活動内容	講師名	新規定員
茶道教室	毎月第1・3(木) 10:00	初級者の裏千家入門。お茶を始めてみませんか。初心者歓迎します。	教授 井上 宗芳	一般男女 15名
太鼓教室	毎週(木) 19:00	初心者歓迎。リズムにあわせていい汗をかくと、とてもさわやかです。	真田太鼓 保存会	小・中・高 一般男女 10名
手話サークル 真田	毎月第1・2・3・4(金) 19:30	障がい者の方々とコミュニケーションしませんか。手話を習ってみませんか。手話を知らない初心者でも大丈夫です。	西田 教子 松岡 夕紀	小・中・高 一般男女 10名
陶芸教室	毎月第2(水)・4(金) 19:00	土に親しみ、あなたもオリジナル作品を作ってみませんか。初心者歓迎します。	西 昌彦 佐藤 雅江	一般男女 10名
トゥインクル	毎月第2・4(金) 19:00	歌声軽やかに気持ちいいハーモニーが感じられます。ストレス解消には最適かも。初心者歓迎します。	福本 陽子	一般女性 20名
子ども英語 教室	5月~ 毎週(水)・(木) 17:30	英語遊びを通して外国語に親しもう! 水: 2・3才児対象 親子 木: 4・5才児対象	クリス 他1名	子ども 15名
特別教室	7月~10月	子ども陶芸教室・子ども書道教室を開催する予定です。	その都度、町広報で募集します。	

「くどやま森の童話館」からのお知らせ

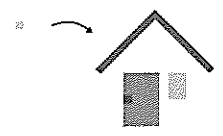
令和3年度は、4月3日(土) 午前9時から開館します。
令和3年度もコンサートをはじめ、各種イベントを予定しております。
イベント内容は決定次第、広報等でお知らせしていきます。

- 開館期間 4月~11月
- 開館日 土曜、日曜、国民の休日、特定期間
- 開館時間 午前9時~午後4時30分
- 問い合わせ 教育委員会 社会教育課

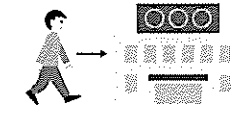


申請後

1 市区町村から「交付通知書」が届きます。
(申請から約1か月後)



2 交付通知書に記載の必要書類を持参して、
市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを
受け取りに行きましょう!



⚠ マイナンバーカード受取の際に設定する「数字4桁のパスワード」は、マイナポイント予約・申込に必要です。

マイナンバーカードを受け取ったら、 マイナポイントを申し込みましょう

マイナポイントは選んだ決済サービスのポイントとして、付与されます。
マイナポイント申込みの際に決済サービスを1つ選択しましょう。



対象となる決済サービス
検索はこちらから

3つの方法・場所で申込みできます!

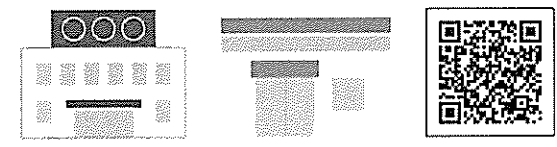


準備するもの

- ご自身で設定した数字4桁のパスワード
- マイナンバーカード
- 決済サービスの情報

1 マイナポイント手続スポット

お近くの手続スポットを探しましょう!



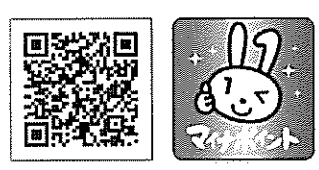
お住まいの市区町村窓口や、お近くの郵便局、
コンビニ、スーパー、携帯ショップ、量販店、銀行等で
手続を行うことができます。

※一部、対応していない市区町村や店舗もあります。

2 スマートフォン

24時間手続可能

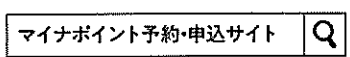
マイナポイントアプリを
ダウンロード
マイナポイントアプリ対応の
スマートフォン機種は右の
QRコードからご確認ください。



3 パソコン

24時間
手続可能

マイナポイント予約・
申込サイトを検索



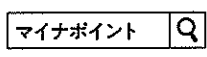
- 「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
- マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

いつまでにマイナンバーカードを申請すれば、 マイナポイントがもらえるの?

2021年3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。
カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月までのチャージまたはお買い物
が対象です。

※予算等の状況によって変更となる場合があります。

最新の情報はマイナポイント事業ホームページでご確認ください。



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



総務省 お問い合わせ
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分

QRコード付き 交付申請書 を送付中!

あなたに届け!

マイナポイント



2021年3月までに

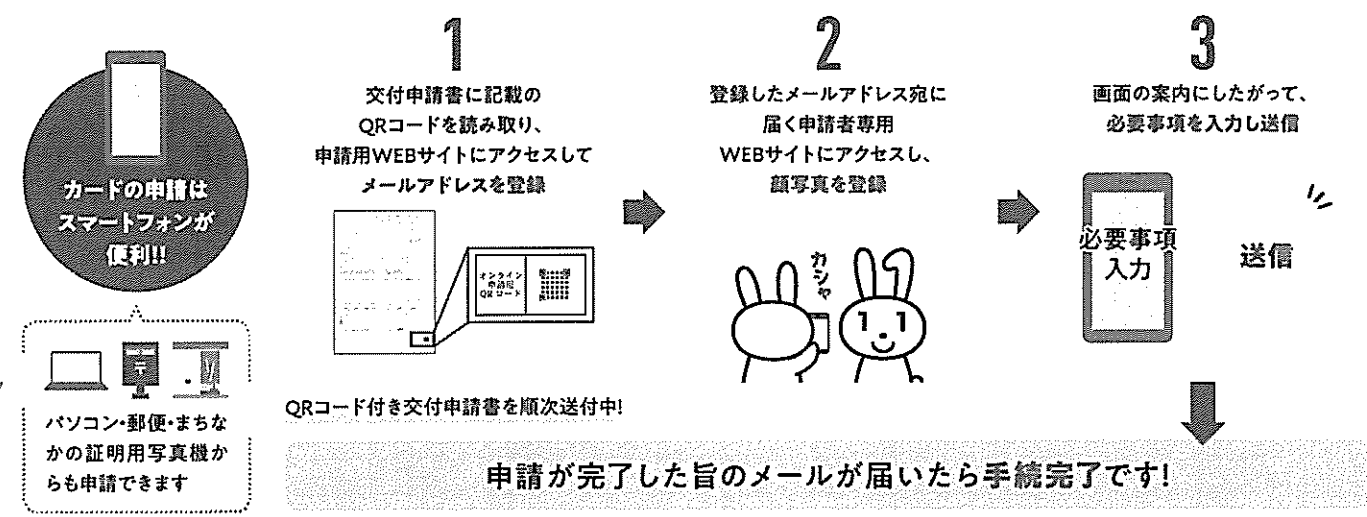
マイナンバーカードを 申請すると マイナポイントがもらえる!



対象期間が
変わりました!

付与率
25%
上限 5,000円相当

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



第15回 全国歴史の道会議和歌山県大会

文化庁により選定された歴史的・文化的に重要な由緒ある古道「歴史の道」に関する事業に取り組む全国の方々の研修や情報交換の場とするとともに、広く一般に公開することで地域に埋もれ、忘れ去られそうな古道の魅力を再発見していただくことを目的としています。

①講演会（募集人数 300名程度）

- 開催日 令和3年5月8日（土）午後1時～午後5時（予定）
- 場所 橋本市民会館大ホール（橋本市東家1-6-27）
- 内容 開催地発表 辻林 浩（和歌山県世界遺産センター顧問）
記念講演 添田 隆昭（高野山真言宗宗務総長）
報告 橋本市、かつらぎ町、九度山町および高野町の歴史の道関係者

②ウォークイベント

- 開催日 令和3年5月9日（日）午前9時～正午（予定）
- 内容 橋本市、かつらぎ町、九度山町および高野町内のウォーキング
（定員 1コース20名程度、合計80名程度）

どちらも参加費無料ですが、事前にお申し込みが必要です。
詳しくは、ポスター、チラシおよびホームページでお知らせします。

■問い合わせ

第15回全国歴史の道会議和歌山県大会
（一般社団法人高野山麓ツーリズムビューロー）

☎080-2420-8983

■注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容変更や大会を延期または中止にすることもあります。

「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る 誹謗中傷等対策に関する条例」について

和歌山県においても、新型コロナウイルスに対する不安やおそれから、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などへの誹謗中傷や風評被害、SNS等による感染者などの特定といった被害が発生しています。

このような状況を踏まえ、県では、誹謗中傷等が行われない社会の実現を目指し、令和2年12月24日から「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」を施行し、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等をなくすための教育・啓発や、県民の皆さんからの相談への対応などに取り組んでいます。

県民の皆さんには、不確かな情報や根拠のない噂に惑わされることなく、県や市町村などの正しい情報に基づき、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等を行わないよう、人権に配慮した行動をお願いします。

【コロナ差別相談ダイヤル（和歌山県人権政策課）】

TEL 073-441-2563 FAX073-433-4540

※（公財）和歌山県人権啓発センターや各振興局総務県民課でも相談できます。

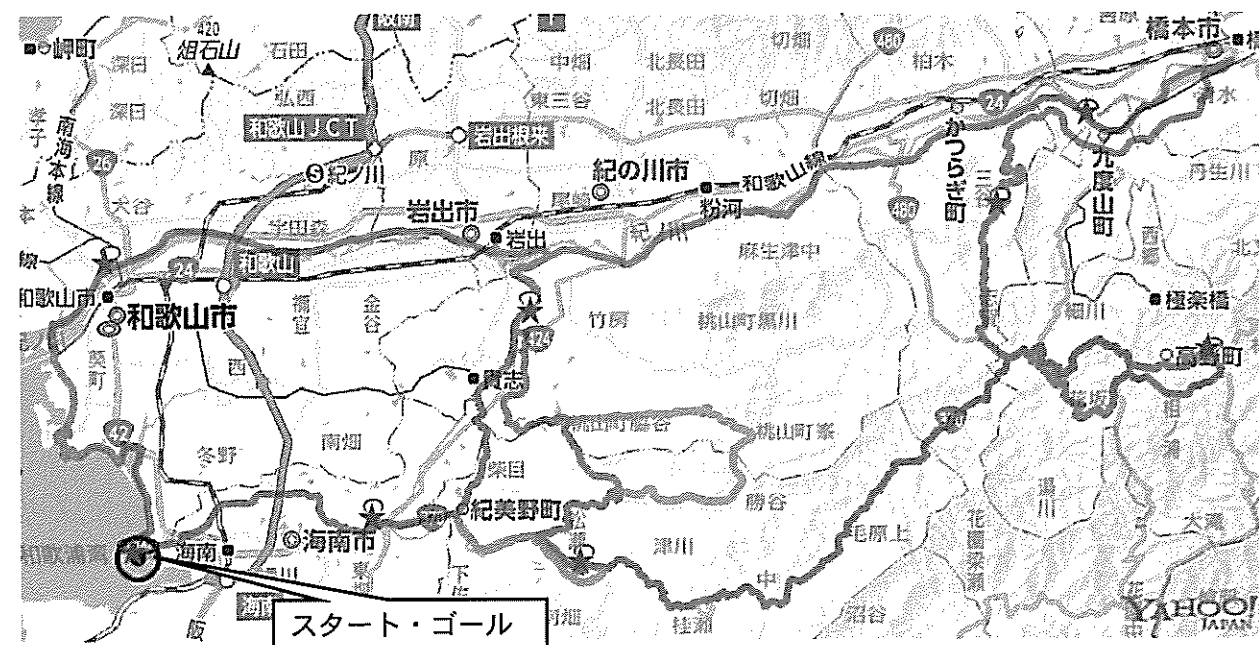
■問い合わせ 和歌山県人権政策課

☎ 073-441-2561 FAX 073-433-4540

わかやまサイクリングフェスタ 2021 開催に伴う自転車の走行等について

サイクリストに地域の魅力を楽しんでいただき、何度でも和歌山に来ていただくなど地域の振興・活性化に繋げていくことを目指し、サイクリングイベント「わかやまサイクリングフェスタ2021」を開催します。

本イベントの開催に伴い、以下の道路を多くの自転車が走行します。走行ルート沿線の皆様には、ご不便をおかけすることが予想されますが、ご理解とご協力を賜りますとともに、県内外から参加されるサイクリストの皆さんに対して、ぜひ暖かい声援で歓迎していただきますよう、併せてお願い申し上げます。



大会概要

- (1) 名称 わかやまサイクリングフェスタ2021
- (2) 日時 令和3年3月21日（日）雨天決行
- (3) 場所 紀の川流域を含む紀北地方
- (4) 主催 わかやまサイクリングフェスタ実行委員会
＜構成団体＞ 和歌山県、和歌山市、海南市、橋本市、紀の川市、岩出市、紀美野町、かつらぎ町、九度山町、高野町、和歌山県サイクリング協会、和歌山サイクリング同好会、各サイクリングクラブ、西日本旅客鉄道(株) 和歌山支社、南海電気鉄道(株) 和歌山支社
＜実行委員会事務局＞和歌山県企画部 地域振興局 地域政策課 (☎073-441-2371)
＜大会運営事務局＞ 東武トップツアーズ(株) 和歌山支店 (☎073-425-3211)

(5) 走行ルート

- [コース1] 空海：約190km 定員120名
和歌山市（マリーナシティ）→海南市→紀の川市→かつらぎ町→九度山町（県道と歌山橋本線）→橋本市→かつらぎ町（国道370号～フルーツライン）→高野町→紀美野町→岩出市→和歌山市（マリーナシティ）
- [コース2] 幸村：約160km 定員220名
和歌山市（マリーナシティ）→海南市→紀の川市→かつらぎ町→九度山町（県道と歌山橋本線）→橋本市→かつらぎ町（国道370号～フルーツライン）→紀美野町→岩出市→和歌山市（マリーナシティ）

(6) その他

本大会は順位を競うレースではなく、交通法規その他の法令を必ず守り、安全を最優先にイベントを楽しむものです。交通規制は行いません。なお、参加申込みは既に終了しています。今回は道の駅「柿の郷くどやま」には立ち寄らず、通過のみとなります。

(7) 自転車通行予定時間

	走行人数	スタート（和歌山市）	通行想定時間（九度山町）
[コース1] 空海	120人	6時00分	7時50分頃～8時00分頃
[コース2] 幸村	220人	6時20分	8時15分頃～9時00分頃

こころの健康相談

こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】
 ■日時 3月5日(金)・25日(木) 午後
 ■場所 橋本保健所
 ■問い合わせ・予約 橋本保健所 (☎42-5440)

心配ごと相談

生活での心配ごとに関する相談に応じます。
 ■日時 3月9日(火) 午後1時30分～4時
 ■場所 ふるさとセンター
 ■問い合わせ 社会福祉協議会 (☎54-9294)

人権相談

■日時 3月10日(水) 午後1時30分～3時30分
 ■場所 ふるさとセンター
 ■問い合わせ 住民課 (☎54-2019)

消費生活相談

悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなどの相談に応じますので、「もしかしたら・・・、ひょっとしたら・・・」そんな心当たりのある方は、ぜひ消費生活相談をご活用ください。

また、橋本市(第3火曜日)・かつらぎ町(第1火曜日)・高野町(第2火曜日)と協定を結んでいますので、3市町において実施される消費生活相談もご活用いただけます。

- 九度山町ふるさとセンター
日時 3月23日(火) 午後1時～4時
- かつらぎ町役場2階会議室B
日時 3月2日(火) 午後1時～4時
- 高野町役場2階応接室
日時 3月9日(火) 午後1時～4時
- 橋本市役所消費生活センター
日時 3月16日(火) 午後1時～4時
- 問い合わせ 産業振興課 (☎54-2019)

行政相談

行政に関する苦情・要望・意見などの相談に応じます。
 ■日時 3月16日(火) 午後1時30分～4時
 ■場所 ふるさとセンター
 ■問い合わせ 企画公室 (☎54-2019)

事業者の皆さまの経営上の「よろず」相談をお近くの振興局でお受けします

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆さまに売上拡大・経営改善等のお悩みをお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。基本的にご予約をお願いしています。下記までご連絡ください。

■日時 毎月第1・3月曜日 午前9時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く
 ■場所 伊都振興局
 ■費用 無料
 ■申し込み・問い合わせ 和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内) (☎073-433-3100)

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://yorozu.yarukiouendan.or.jp/yorozu-madoguchi/>

「2020トルコ西部地震災害義援金」募集終了について

令和2年10月30日に発生したトルコ西部地震被災者に対する、義援金の募集は終了しました。

ご協力ありがとうございました。
 ■問い合わせ 企画公室 (☎54-2019)

特定健診を受けた方へ

令和2年度に特定健診を受診済みの方で、まだ九度山町商工会商品券の交付を受けていない方は、問診票または領収書をご持参のうえ3月末までに住民課までお越しください。
 ■問い合わせ 住民課 (☎54-2019)

年金の予約相談

和歌山東年金事務所年金の予約相談を実施しています。

- ご予約いただく・・・
- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します!

※相談は、8:30～18:00(月曜日) 8:30～16:00(火～金曜日) 9:30～15:00(第2土曜日)

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ! (☎0570-05-4890)

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- 時間延長の日もありますので、詳しくは「予約受付専用電話」へお問い合わせください。

◇出張相談◇
 上記のほかに、橋本方面での出張相談も実施しています。

毎月第2・4木曜日 10:00～14:30
 ご予約や開催場所等の詳細は、和歌山東年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ 和歌山東年金事務所 (☎073-474-1841)

ほっとする私の街のこころの診療所パート13

コロナ禍における生活様式の変化により、私たちは少なからず精神保健への影響を受けています。地域での活動が減少してひきこもり状態になる方や、以前からひきこもり状態の方が家族関係で葛藤を抱える可能性もあります。今回は「ひきこもり」に焦点を当て、家族や周囲の誤解や偏見を解消し正しい認識を持ってもらえる機会としたいです。今年、講演会という形ではなく、FMラジオを活用した啓発を実施します。

■日時 3月13日(土) 午後1時30分～午後2時
 ■放送 FMはしもと 81.6MHz
 ■内容 『ひきこもり支援に思う』
 メインパーソナリティー：向井景子(FMはしもと株式会社代表)
 発言者：野上貴司(かつらぎ町健康推進課) 田中三津子(橋本市福祉課) 辻和真(橋本保健所保健課)

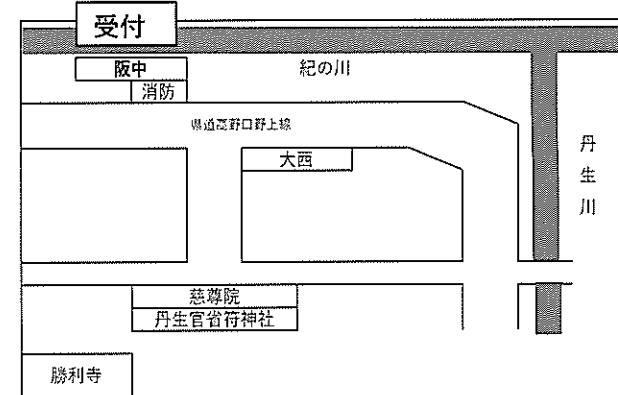
■申込み・問い合わせ 橋本保健所 保健課(三木・辻) ☎0736-42-5440/FAX 0736-42-0886



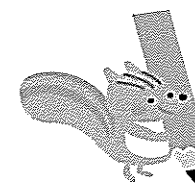
慈尊院 勝利寺 初午のお知らせ

令和3年の初午は、ご祈祷の開催のみとなり、もちまきは中止します。幟、祈祷の受付はいたしますので、ご連絡ください。

■日時 3月23日(火) 受付は午前9時～
 ■祈祷 午後1時～
 ■祈祷の事前申込先
 ●慈尊院 阪中 修士 (☎54-2193)
 ●西島 山本 恵造 (☎54-2250/☎090-7357-1995)
 ※祈祷は午前中のみ当日受付も可能
 ■問い合わせ 山本 恵造 (☎090-7357-1995)






▲地図



介護予防行事 3月予定表

■問い合わせ 地域包括支援センター (☎/FAX 54-2233)
◆自主サークル午前9時~11時 S介護予防サロン

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	◆花咲く中古沢	◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆えびす	◆愛 ◆夢 ◆椎の実 午後1時~	◆げんき ◆なごみ ◆Sほっこり 午前9時~ 「フレイル予防」		
7	8	9	10	11	12	13
	◆花咲く中古沢	◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 午前9時~ 「暮らしと電気」 ◆えびす	◆愛 ◆夢 	◆げんき ◆なごみ ◆ほっこり		
14	15	16	17	18	19	20
	◆花咲く中古沢	◆S井戸端会 午前9時~ 「ボディケア」 ◆Sやすらぎ 午前9時~ 「二本杖で散策」 ◆Sえびす 午前9時~ 「塗り絵」	◆愛 ◆夢 ◆椎の実 午後1時~	◆Sげんき 午前9時~ 「暮らしと電気」 ◆なごみ ◆ほっこり 		春分の日
21	22	23	24	25	26	27
	◆花咲く中古沢 	◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆Sえびす 午前9時~ 「わいわいゲーム」	◆S愛 午前9時~ 「歩きましょう」 ◆S夢 午前9時~ 「ちぎり絵」 ◆Sありんこ 午後1時~ 「音楽レク」	◆げんき ◆Sなごみ 午後1時~ 「音楽レク」 ◆ほっこり		
28	29	30	31			
	◆花咲く中古沢	◆いきいき ◆Sやすらぎ 午前9時~ 「音楽レク」 ◆河根若鮎 ◆えびす				

会場

◆若がえりサークルSやすらぎ (福祉会館)	◆河根若鮎クラブS河根若鮎 (河根児童館)
◆いきいきサークルS井戸端会 (西集会所/旧紀陽銀行九度山支店)	◆なごみクラブSなごみ (旭集会所)
◆愛クラブS愛 (九度山児童館/旧紀陽銀行九度山支店)	◆花咲く中古沢 (中古沢集会所)
◆げんきかいSげんき (下古沢コミュニティ消防センター)	◆えびす会Sえびす (御旅所)
◆夢倶楽部S夢 (東集会所)	◆椎の実Sありんこ (椎出児童館)
◆ほっこり会Sほっこり (入郷コミュニティ消防センター)	

ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師 (☎54-2019)

事業名	日時	対象児
乳幼児健診	3月17日(水) 時間予約	令和2年8月~11月生まれ
		令和元年7月~8月生まれ 平成29年7月~8月生まれ
10ヶ月・12ヶ月児健康相談 2歳児健康相談	3月15日(月) 時間予約	令和2年3月、令和元年5月生まれ 平成31年3月生まれ

母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階

事業名	日時	内容
脳トレーニング教室	3月12日(金) 10:00~11:00	脳トレーニングゲーム
食と健康の教室	3月9日(火) 10:00~11:00	栄養士による講義

申込先は、保健師まで(予約が必要) 場所 ふるさとセンター2階

健康相談	実施日時		場所
	3月	4日(木) 9:30~10:00	北又児童会館
	5日(金) 9:30~10:00	野平集会所	
	8日(月) 10:30~11:00	下古沢コミュニティ消防センター	
	15日(月) 時間予約	ふるさとセンター	

新着本のご案内

◆未登録の方は、身分証明書等をご持参ください。
★1人5冊まで。2週間借りられます。
◇新着本は、ほかにもあります。
◆和歌山県立図書館の図書を借りることもできます。
1階受付でお申し込みください。(9時~17時)
■問い合わせ 中央公民館 (☎54-2019)

※蔵書点検のため、3月2日から3月5日まで休館します。

☆本を借りるときは、利用カードが必要です。

○児童書

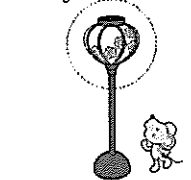
- パンどろぼう 柴田 ケイコ
- 大人も子どもも思わず吹き出す、シュールで可愛い一冊。
- あおいアヒル リリカ
- チコちゃんに叱られる 海老 克哉
- 一ひとがペットをかうのはなぜ?ー

○一般






- 娘のトリセツ 黒川 伊保子
- 娘を持つ父親のバイブル。読みやすいのでおすすめです。
- なぜかはなしかけたくなる人、ならない人 有川 真由美
- Mr. Children道標の歌 小貫 信昭

○文学

- 十の輪をくぐる 辻堂 ゆめ
- 泰介は万津子の部屋で見つけた新聞記事を頼りに、母の「秘密」を探り始める。時代を貫く親子三代の感動物語。
- ブラック・シヨーマンと名もなき町の殺人 東野 圭吾
- 犬がいた季節 伊吹 有喜



「鬼滅の刃」揃っています!

まちの行事予定表

2021年3月～4月

< 3月1日～3月18日 >		
日	曜	行事予定 (時間・場所など)
1	月	★国民健康保険税第8期の納期限 ★下水道・集落排水1月分納期限 ★後期高齢者医療保険料第8期の納期限
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	●卒業式【河根中学校】(9:00～) ●卒業式【九度山中学校】(9:30～) ■心配ごと相談(13:30～16:00) ○食と健康の教室(10:00～11:00)
10	水	○ひよこクラブ(9:00～10:30) ■人権相談(13:30～15:30)
11	木	
12	金	○脳トレーニング教室(10:00～11:00)
13	土	
14	日	
15	月	★所得税の確定申告期限 ○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談 (時間予約)
16	火	■行政相談(13:30～16:00)
17	水	○乳幼児健診(時間予約)
18	木	●卒業式【河根小学校】(9:00～) ●卒業式【九度山小学校】(9:30～)

< 3月19日～4月3日 >		
日	曜	行事予定 (時間・場所など)
19	金	●卒園式【九度山幼稚園】(9:30～)
20	土	春分の日
21	日	●わかやまサイクリングフェスタ 2021
22	月	○ひよこクラブ(9:00～10:30)
23	火	■消費生活相談(13:00～16:00)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	●卒園式【九度山保育所】(9:30～)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	★国民健康保険税第9期の納期限 ★介護保険料第6期の納期限 ★水道・下水道・集落排水2月分納期限 ★後期高齢者医療保険料第9期の納期限
1	木	
2	金	
3	土	

◇●◆▲：行事関係 ■：相談関係
○◎：保健関係 ★：税関係
[■と○の場所は、ふるさとセンターです。
◆と◎の場所は、中央公民館です。
◇の場所はくどやま森の童話館です。]
※行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

広報くどやま お知らせ版 2021年3月号

令和3年3月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198 (個別番号) 和歌山県伊都郡九度山町大字九度山1190番地

☎0736-54-2019 FAX0736-54-2022

