



広報

くどやま

お知らせ版 2024.11



2024 読書週間 10月27日(日)～11月9日(土)
「この一行に逢いにきた」

～秋も深まってきました。ゆっくり読書などはいかがですか？～

○児童書

ゆうやけにとけていく

ザ・キャビンカンパニー

第29回絵本大賞大賞受賞作。ページをめくる度に少しずつ沈んでいく太陽が印象的な、ノスタルジックな雰囲気絵本です♪

はみがきざむらい

きだに やすのり

おばけマンションーなぞのいしのぞうー

鈴木 翼



○一般

眠れない夜に読みたくなる宇宙の話80

宇宙すずちゃんねる

これで死ぬー子ども版ー

大武 美緒子

マンガバナナの魅力を100文字で伝えてください

柿内 尚文

ー誰でも身につく36の伝わる法則ー



○文学

サンショウウオの四十九日 (第171回芥川賞受賞作)

朝比奈 秋

ツミデミック (第171回直木賞受賞作)

一穂 ミチ

ぼくが生きてる、ふたつの世界

五十嵐 大

ろうの両親の元に生まれた「ぼく」は、世間から逃げるように上京する。

そこで「ぼく」が知った本当の幸せとは…。



☆本を借りるとき利用カードが必要です。

未登録の方は、本人確認証明書等をご持参ください。

★1人5冊まで 2週間借りることができます。

◇新着本は、他にもあります。

◆和歌山県立図書館の図書を借りることもできます。

公民館受付でお申込みください。(9時～17時)

■問い合わせ 中央公民館 (☎54-2019)

【読書スタンプラリー開催します!】

11/6(水)～11/29(金)まで。

皆さんのご参加お待ちしております♪



11/5(火)までは、文化祭及び片付けで、図書室は使用できません(_)

住民課からのお知らせ
問い合わせ（☎54-2019）

ごみの散乱防止について

現在、「和歌山県ごみの散乱防止に関する条例」が施行されています。この条例はごみの散乱を「しない」「させない」「許さない」をモットーに何人に対してもごみの不法な投棄を禁止しています。県内に環境監視員が配置され、ごみの不法な投棄を発見した場合は回収命令を行い、それに従わない場合は、5万円以下の過料が科せられます。

ごみの散乱をなくし、もともととて和歌山をきれいにしていきたいと思います。

年末のし尿のくみとり

年末のし尿くみとりを希望される方は、大変混雑します。12月9日(明)までにお申込みください。

■申込先
・町直営 54-4832
・クリーンシステム 54-4515
※ただし、浄化槽の清掃は、11月30日(土)までにお申込みください。

資源ごみ分別のお願い

最近資源ごみ（プラスチック製容器包装、ペットボトル、缶類、ビン類）について、分別の間違いや汚れた物が入っている事例が多々あります。リサイクル維持のために、特に左記の点を守っていただくようお願いいたします。

○それぞれ、左のマークの付いているごみだけを入れてください。

♻️ プラスチック製容器包装
♻️ ペットボトル
♻️ スチール缶
♻️ アルミ缶

○どのごみも中身を残さず、きれいに洗ってください。
○ペットボトルは、ラベルとキャップを外してください。
○缶類やビン類については、飲食料用のものだけが対象です。
※不明な点がありましたら、お問い合わせください。

九度山町集団健（検）診について（受付中）

■内容・対象

- ① 特定健診
九度山町国保に加入されている40～74歳の方
- ② 後期高齢者医療健診
75歳以上の方
- ③ がん検診【胃・肺・大腸・乳房（乳房のみ1月24日のみ）】
40歳以上
- ④ ヤング健診
20～39歳の方

①と③又は②と③はセットで受診ができます。

セット健診で病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

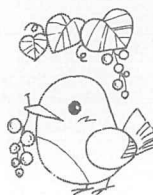
※いずれか1つでも受診できます。

■日時

令和7年1月23日（木）
及び1月24日（金）
両日、午前8時30分～
午前10時（受付時間）

■場所

ふるさとセンター
申込締切
12月20日（金）



健康診査は受けられましたか？

健康診査は令和7年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会に是非ご自身の健康状態をチェックしましょう。

■健康診査

対象者

75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けられた方

■検査項目

問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

■歯科健康診査

対象者

令和6年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

■検査項目

問診、口腔内検査、口腔機能検査

どちらも無料で受診いただけます。実施場所は、受診券と同封の実施医療機関一覧をご覧ください。

受診券等の紛失やご不明な点があれば、左記までお問い合わせください。

問い合わせください。

■問い合わせ

和歌山県後期高齢者医療広域連合
073-142816688



がん検診を受診しましょう！

■個別検診

今年度の個別がん検診（伊都・橋本管内の医療機関で個別に受診する方式）の受診券の発行は、12月27日（金）までとなっています。各種がん検診のお申し込みお問合せは住民課にお願いします。

特定健康診査の受診はもうお済みですか？

令和6年度特定健康診査の受診がまだの方で、個別健診を受診希望の方は、令和7年2月28日までに、伊都郡・橋本市管内の特定健康診査委託実施機関へ『特定健康診査受診券』と

税務課からのお知らせ 問い合わせ（☎54-2019）

住宅ローン控除（住宅借入金等特別税額控除）の改正について

令和4年1月1日から令和7年12月31日までの間、住宅の取得等が特別特例取得または「特例特別特例取得」の場合、所得税の住宅ローン控除の控除期間が4年間延長されています。

住宅ローン控除のうち所得税額から控除しきれない額については、控除限度の範囲内で町民税が控除されます。

※各年の住宅ローン控除限度額は、住宅借入金等の年末残高の7%までとなります。

建物購入価格、住宅借入金等の年末残高の控除対象限度額は、3000万円。ただし、長期優良住宅等の場合は、5000万円（認定住宅の種類によって限度額は異なります）。すでに適用をうけられている方は、対象外となります。

福祉課からのお知らせ 問い合わせ（☎54-2019）

児童虐待防止推進月間

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

そのため厚生労働省では、「児童虐待の防止等に関する法律」が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、児童虐待に対する社会的な関心を高める活動を実施しています。

児童虐待かもと思ったら、ためらわずにご連絡ください。

■児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）
※通報・相談は匿名で行うことができ、連絡した人やその内容に関する秘密は守られます。

産業振興課からのお知らせ 問い合わせ（☎54-2019）

農地の転用には許可が必要です

農地に住宅を建てたり植林をする場合、あるいは資材置場、駐車場や道路など農地以外のものにする場合（以下「転用」といいます。）には、県知事や農業委員会の許可を受けなければなりません。

許可を受けずに転用したり、許可の内容と異なる内容に転用した場合には、工事の中止や原状回復等を命じられることがあります。また、罰せられることもあります。

農地の転用を計画されている場合は、事前に農業委員会事務局に相談してください。

※農業用倉庫については、200㎡以上の農地を農業用倉庫に転用する場合、許可申請が必要です。一方、転用面積が200㎡未満の場合、許可申請は不要ですが、農業委員会への届出が必要となります。

■問い合わせ
農業委員会事務局

『九度山町国民健康保険証』をお持ちになると、無料で受診することができま

■町内の特定健康診査受診委託医療機関

●萩原内科・小児科内科
☎54-3309

●横手クリニック
☎54-3111

●保協整形外科医院
☎54-2017

※令和2年度より商工会と連携し、特定健診を受診された方に、500円分の九度山町商工会商品券を交付しております。商品券は、集団健診で受診された方は受付時にお渡しします。個別健診で受診された方は特定健康診査受診票（受診者用）をご持参のうえ、九度山町役場住民課窓口までお越しください。

※九度山町国民健康保険証以外をお持ちの方は、保険証に記載の各保険者へお問合せください。

4月に送付しました受診券をなくされた方は、再発行しますのでお問い合わせください。



くどやま学び月間

九度山町教育委員会は、和歌山県教育委員会が制定した「きのくに学び月間」に合わせ、11月を「くどやま学び月間」、11月1日を「くどやま学びの日」と定め、町内の幼稚園と小・中学校で保護者や地域の方に学校への理解や関心をもっていただく機会として学校開放や諸行事を行います。

■各学校・園の行事■

学校名	日 時	内 容	問い合わせ
九度山幼稚園	11月 5日（火）午前10時～10時30分	シェイクアウト避難訓練	☎54-3380
	11月 8日（金）午前 9時30分～午後1時30分	雨引山展望台への園外保育	
	11月12日（火）午前 9時15分～10時45分	ALTによる「英語で遊ぼう」	
	11月20日（水）午前10時～	伊都消防署による防火イベント（道の駅芝生広場）	
	11月26日（火）午前10時～11時	ゲストティーチャーによる親子ボール遊び（保育参観）	
九度山小学校	11月 1日（金）午前11時～11時50分	おでかけ音楽隊	☎54-2078
	11月 6日（水）午後 1時40分～3時20分	減災教室	
	11月 7日（木）午後 1時40分～3時20分	盲導犬体験教室（4年生）	
	11月 7日（木）午後 1時40分～2時25分	歯のブラッシング指導（3年生）	
	11月12日（火）午前10時40分～11時25分	点字教室（4年生）	
	11月14日（木）午前10時40分～午後0時20分	つるし柿体験（3年生）	
	11月18日（月）午前 9時～	音楽会リハーサル	
	11月19日（火）午前10時40分～11時25分	キッズサポート教室（2・5年生）	
	11月20日（水）	校内研究授業	
	11月26日（火）	授業参観・学級懇談会	
河小根中学校	11月 1日（金）～11月29日（金）	授業及び学校生活の公開	小学校 ☎54-2270 中学校 ☎54-2188
	11月 8日（金）	授業参観（5限）・教育講演会	
	11月23日（土）	第38回河根中学校区文化祭	
九度山中学校	11月 1日（金）～11月29日（金） 午前 9時～午後3時	授業公開。但し、25日（月）と26日（火）は定期テストのため公開はしていません。	☎54-2114
	11月 1日（金）～11月15日（金）午後4時～5時	部活動公開	
	11月 5日（火）午後 1時35分～2時25分	全学年授業参観（各教室）	
	11月15日（金）午後 1時35分～3時25分	福祉体験（3年生）（体育館）	
	11月26日（火）午後 1時30分～3時	九度山町人権講演会（体育館） 「あなたはあなたのままで」（講師山本かずみ氏）	

農業者の皆さまへ ～収入保険のご案内～

すべての農作物を対象に、自然災害やケガ・病気、価格低下など、想定外のあらゆる収入減少に対応できる保険で、国が手厚く補償する唯一無二の保険です。

■加入できる方 個人⇒令和6年分を青色申告できる農業者
法人⇒令和6年度を青色申告できる農業法人

■保険期間 個人⇒1月から12月までの1年間
法人⇒法人の事業年度の1年間

■補償内容 保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割が補てんされます。（最大補償の場合）

個人の方のお手続きは、令和6年12月末までとなっております。
この機会に、収入保険への加入をご検討下さい。

■問い合わせ 和歌山県農業共済組合 北部支所
紀の川市粉河 681-2 （☎0736-73-6724）

11月1日から納付書の様式が変更となります。また、12月2日からの口座振替についても水道使用料及び公共下水道使用料または農業集落排水使用料が同じ口座の場合、一括しての引き落としとなります。
このため、通帳を記載された場合、今まで2行で表記されたものが1行となり合計金額で引き落とされます。

料金収納の様式・方法
が変わります

上下水道課からのお知らせ
問い合わせ（☎54-2019）



災害用備蓄食料を無償配布します

賞味期限間近の災害用備蓄食料は、防災訓練や防災学習会などで活用してきましたが、備蓄食料について広く知っていただき、防災啓発を図るため、町民の皆様へ無償配布します。

■配布物資の概要

種類	配布物資	賞味期限	配布対象数
主食 （アルファ米）	白飯、田舎ごはん、わかめごはん、 5年保存パン	令和7年7月31日 ～ 令和7年8月9日	約600食
副食	筑前煮、肉じゃが、ポークカレー、 さばの味噌煮、きんぴらごぼう、 きのこスープ、野菜シチュー	令和7年4月7日 ～ 令和7年7月31日	約600食
汁物	お味噌汁	令和7年1月31日	約450食

※配布数は、1人につき主食2食分・副食2食分・汁物2食分ずつとさせていただきます。

※転売は、禁止とします。

※マイバック持参にご協力いただきますようお願いいたします。

■対象者 九度山町に在住・勤務されている個人、団体

■引渡期間 令和6年11月1日（金）～令和7年3月31日（月）
※先着順に受け付け、配布物資がなくなり次第、終了します。

■申込・引渡場所 地域防災課にて、申込書に必要事項を記入していただきます。

■問い合わせ 地域防災課（☎54-2019）

日本画家 満田慧峰が描く「源氏物語絵巻」～紀の国で偲ぶ私の源氏物語～

日本画家 満田 慧峰（みつだ せいおう）氏は、師父・天民氏のもとで日本画を学んだ後、イタリアで芸術を研究され、その作品はヴァチカン美術館にも提供されるなど国際的にご活躍、また国内では紺綬褒章を2度受賞されるなど国内外で高い評価を受けている日本画家で、現在は紀の川市のアトリエにて創作活動を行われています。

今回その満田氏の絵画展を紙遊苑にて開催します。お点前（抹茶）の振る舞いも予定していますので、お誘いあわせのうえお越しください。

■開催日時 11月30日（土）・12月1日（日）
午前10時から午後4時まで

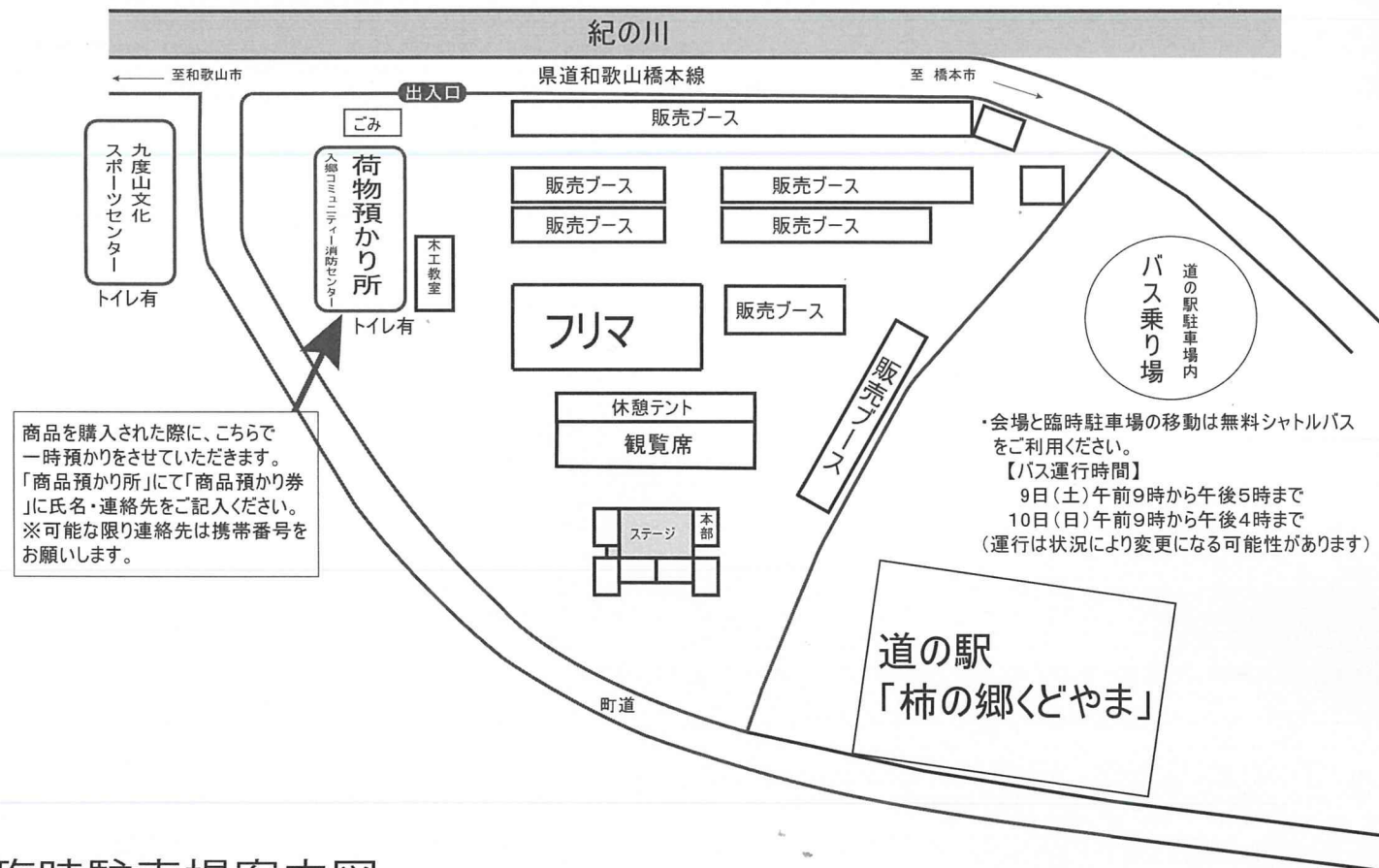
■観覧料 無料

■内 容 3年の歳月をかけてご披露する第四弾 第29帖から35帖まで
お抹茶の振る舞い（12月1日のみ先着100名様）

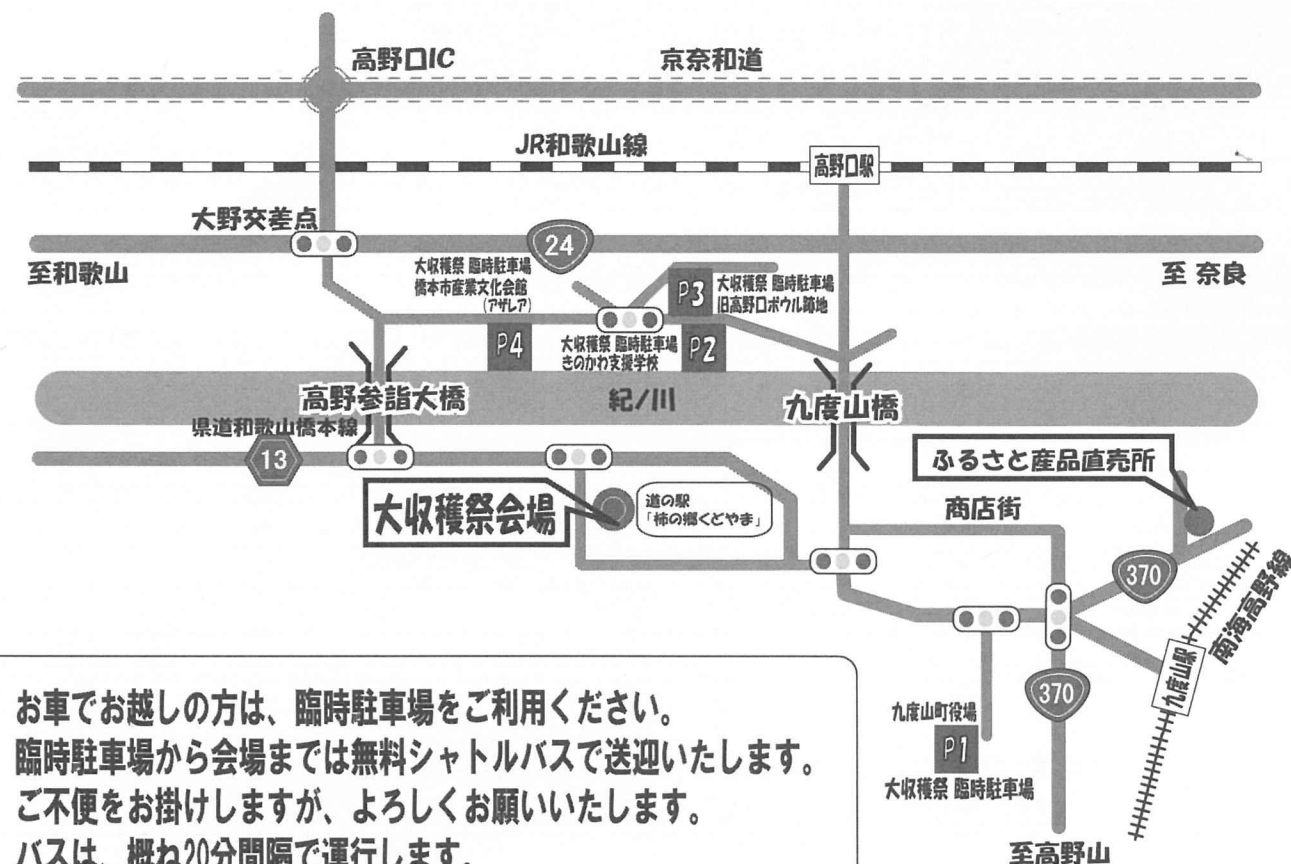
■開催場所 紙遊苑（〒648-0151 和歌山県伊都郡九度山町慈尊院749-6）

■問い合わせ 教育委員会社会教育課（☎0736-54-2019）

第16回大収穫祭IN九度山 会場イメージ



臨時駐車場案内図



第16回 大収穫祭IN九度山

11月9日(土)、10日(日)に開催します！

毎年恒例の大収穫祭を下記のとおりおこないます。

九度山の名産・富有柿の収穫を祝う秋の祭典として、「日本一の富有柿」を町民の皆さまに堪能していただけるようまた、多くの方々へのPRをおこなっていただけるよう考えていますので、ぜひこの機会に「大収穫祭」へ足をお運びください！！



■概要

会場を【販売】【フリー】【ステージ】の3つのゾーンに分け、催しを実施します。

販売ゾーン 柿の直売のほか、地元でとれた農作物、名産品、お土産を販売します。

また、富有柿の品評会受賞柿の展示販売や姉妹都市の長野県上田市のりんごの直売もごぞいます。

フリーゾーン フリーマーケットの出店があります。ほしかった物が見つかるかも。

ステージゾーン 来場者の皆さまに楽しんでいただけるように、太鼓、やっちゃん、ダンスなどがステージ上に出演します。

■日時

11月9日(土) 午前10時00分～午後4時00分

11月10日(日) 午前10時00分～午後3時00分

■会場

道の駅「柿の郷くどやま」芝生広場

■問い合わせ

大収穫祭 IN 九度山実行委員会事務局(九度山町役場産業振興課内)

☎0736-54-2019(平日:午前8時30分～午後5時15分)



こころの健康相談

こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】

- 日時 11月 1日（金）午後21日（木）午後
- 場所 橋本保健所
- 問い合わせ・予約 橋本保健所（☎42-5440）

心配ごと相談

- 生活での心配ごとに関する相談に応じます。
- 日時 11月12日（火）午後1時30分～4時
- 場所 ふるさとセンター
- 問い合わせ 社会福祉協議会（☎54-9294）

行政相談

- 「行政相談制度は」は、皆さんから役所や特殊法人などの仕事に関する苦情を聞き、その解決を図ることで、行政運営の改善に役立てようとするものです。〈相談無料〉
- 日時 11月19日（火）午後1時30分～4時
- 場所 ふるさとセンター
- 問い合わせ 企画公室（☎54-2019）

消費生活相談

- 町では、常時相談窓口を開設しておりますが、とくに毎月第4火曜日を消費生活相談日に設定し、悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなど様々な相談に応じております。「もしかしたら・・・?」「ひょっとしたら・・・?」そんな心当たりのある方は、ぜひ消費生活相談をご利用ください。
- 九度山町ふるさとセンター 日時 11月26日（火）午後1時～4時
- かつらぎ町役場 日時 11月5日（火）午後1時～4時
- 高野町役場 日時 11月12日（火）午後1時～4時
- 橋本市役所消費生活センター 日時 11月19日（火）午後1時～4時
- 問い合わせ 産業振興課（☎54-2019）

マイナンバーカードの時間外窓口の開設について

- マイナンバーカードの受け取りと申請サポートができる時間外窓口を開設します。戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。
- ※平日夜間の受け取りを希望の方は、事前にご相談ください。
- 日時 11月30日（土）午前9時～12時
- 場所 九度山町役場1階住民課
- 問い合わせ 住民課（☎54-2019）

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します！

- 夫・パートナーからの暴力やストーカ一、セクハラなどの女性をめぐる人権の何でも相談に応じます。
- 相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
- 期間 11月13日（水）～19日（火）
- 時間 午前8時30分～午後7時
- ※ただし、土・日曜日については、午前10時から午後5時まで
- 電話番号 0570-070-810（全国共通）
- ※一部IP電話からはご利用できない場合があります。
- 問い合わせ 和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会（☎073-422-5131）

和歌山県最低賃金が改定されました

- 最低賃金法違反については罰則が設けられています。仮に最低賃金額より低い賃金額を労使合意で定めても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。
- 最低賃金額 時間額 980円
- 効力発生日 令和6年10月1日
- 適用範囲 県内で働くすべての労働者とその使用者
- 問い合わせ 和歌山労働局労働基準部賃金室（☎073-488-1152）または最寄りの労働基準監督署

年末調整説明会のご案内 ～源泉徴収義務者の皆様へ～

- 令和6年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法等についての説明会を以下のとおり開催いたします。説明会では、本年分の年末調整における定額減税事務の留意事項等についても説明いたします。
- 日時 11月19日（火）午後1時30分～午後4時
- 場所 かつらぎ総合文化会館「あじさいホール」大ホール（伊都郡かつらぎ町大字丁ノ町2454）
- ※説明会へのご参加に際し、事前のご予約は不要です。
- なお、席数を十分に確保しております（大ホール定員700名）が、満席となった場合はご参加いただけない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※国税庁ホームページにおいても各種情報を掲載しているほか、年末調整関係の各用紙をダウンロードすることができますので、是非ご利用ください。
- 共催 粉河税務署、公益社団法人粉河納税協会



国税庁HP
（年末調整関係）

犯罪被害者週間・被害相談窓口

【犯罪被害週間】

- 11月25日から12月1日までの1週間は犯罪被害者週間です。
- 犯罪被害に遭われた方やご家族又はご遺族は、直接的な被害だけでなく、被害後に起こる精神的、社会的、経済的な問題に苦しめられることが多く、再び平穏な生活を取り戻すためには、周囲の方々のご理解とご配慮、ご協力が重要です。
- 警察では、犯罪被害に遭われた方やご家族又はご遺族が抱える問題を早期に回復し、再び平穏な生活を営むことができるよう、支援を行っています。

【被害相談窓口】

- ひとりでお悩みではありませんか。犯罪による被害のご相談を受けつけています。
- 和歌山県警察ホームページ <https://www.police.pref.wakayama.lg.jp/>
- 総合相談電話（和歌山県警察本部） 短縮ダイヤル #9110 通常ダイヤル 073-432-0110
- 性犯罪被害相談電話（和歌山県警察本部） 短縮ダイヤル #8103（ハートさん）フリーダイヤル 0120-810-367 通常ダイヤル 073-423-1150
- 公益社団法人紀の国被害者支援センター 相談電話 073-427-1000（月曜～金曜日／午前10時～午後4時 土曜日／午後1時～午後4時 日・祝・年末年始は休み）
- 問い合わせ 橋本警察署（☎33-0110）

秋期火災予防運動

- 今年も11月9日から11月15日までの1週間、秋の火災予防運動を実施いたします。
- これからは、寒さも厳しくなり、火を取り扱う機会が多くなりますので、一人ひとりが火災予防に心がけ、私たちの町から火災を出さないようにしましょう。
- 火災による死者ゼロを目指して（住宅用火災警報器について） 全国で住宅火災による死者が発生しております。住宅用火災警報器の設置が義務化となり、10年以上が経過しました。機器の交換の目安が10年となっていますので、今一度、点検を実施していただき、住宅火災による死者ゼロを目指しましょう。
- 住宅防火 いのちを守る 10のポイント ―4つの習慣・6つの対策―
- 【4つの習慣】
- 寝たばこは絶対にしない、させない。 ○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- 【6つの対策】
- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
- 問い合わせ 伊都消防組合消防本部（☎22-0119）



介護予防行事 11 月予定表 ■問い合わせ 地域包括支援センター(☎/FAX 54-2233)

◆自主サークル・S介護予防サロン 午前9時～11時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					◆げんき ◆なごみ Sほっこり 「包括おまかせサロ ン」	
3	4	5	6	7	8	9
文化 の 日	振替休日		S井戸端会 「ぼちぼち体操」 ◆若がえり ★基礎コース9時～ ◆河根若鮎 Sえびす 「在宅避難について」	◆愛 ◆夢 ◆椎の実	◆げんき ◆なごみ	
10	11	12	13	14	15	16
	◆花咲く中古沢		◆いきいき Sやすらぎ 「会館の清掃」 ★基礎コース9時～ S河根若鮎 「ヤクルト健康教室」 ◆えびす	◆愛 ◆夢 ◆椎の実 ◆若がえり ★基礎コース13時～	Sげんき 「作品づくり」 ◆なごみ ◆ほっこり	
17	18	19	20	21	22	23
	◆花咲く中古沢		◆いきいき ◆若がえり ★基礎コース9時～ ◆河根若鮎 Sえびす 「お誕生日会」	S愛 「音楽レク」 S夢 「新聞紙で作る防災折 紙」 Sありんこ 「包括おまかせサロ ン」	◆げんき Sなごみ 「ハンドベル」 ◆ほっこり	勤 労 感 謝 の 日
24	25	26	27	28	29	30
	◆花咲く中古沢		◆いきいき ◆若がえり ★基礎コース 9時～ ◆河根若鮎 ◆えびす	◆愛 ◆夢 Sありんこ 「食と健康」	◆げんき ◆なごみ ◆ほっこり	

会場
◆花咲く中古沢 (中古沢コミュニティ消防センター)
◆若がえりサークルSやすらぎ (福祉会館)
◆いきいきサークルS井戸端会 (旧紀陽銀行九度山支店)
◆げんきかいSげんき (下古沢コミュニティ消防センター)
◆えびす会Sえびす (上古沢コミュニティ消防センター)
◆ほっこり会Sほっこり (入郷コミュニティ消防センター)
◆河根若鮎クラブS河根若鮎 (河根児童館)
◆なごみクラブSなごみ (旭集会所)
◆愛クラブS愛 (九度山児童館)
◆夢倶楽部S夢 (東集会所)
◆椎の実Sありんこ (椎出児童館)

ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師(☎54-2019)

事 業 名		日 時		対 象 児
乳幼児健診	乳児健診	11月20日（水） （時間予約）		令和6年4月～令和6年7月生まれ
	1歳6ヶ月児健診			令和5年3月～4月生まれ
	3歳児健診			令和3年3月～4月生まれ
10ヶ月・12ヶ月児健康相談		11月25日（月）	時間予約 （個別通知）	令和5年11月、令和6年1月生まれ
2歳児健康相談				令和4年11月生まれ
すくすく健康相談				9:30～11:00

※母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階

健康教室	事業名	日時	内容
	食と健康の教室	11月 7日(木)10:00～11:00	栄養士による講義・試食
	脳トレーニング教室	11月 19日(火)10:00～11:00	軽い体操・制作等

※申込先は、保健師(予約が必要) 場所 ふるさとセンター

健康相談	実施日時		場 所
11月	11日 (月)	10:30～11:00	下古沢コミュニティ消防センター
	25日 (月)	9:30～10:30	ふるさとセンター

「働きざかりの健康のはなし」～気になる歯のこと 睡眠のこと～

仕事で忙しく、なかなかお口の健康を振り返る時間がない！快適な睡眠をとるにはどうすればいいんだろう？

そんな皆さまに送る日常生活で気軽に取り組める健康講座です。今回は、県健康推進課の歯科衛生士及びくまのこころのクリニックの睡眠健康指導士(上級)の先生方をお招きし、お口の健康と快適な睡眠について、講演・実践指導をいただきます。全身の健康に重要な役割を果たすお口の健康と睡眠のとり方について、一緒に学びませんか？

- 日 時 11月25日(月) 午後1時30分～午後4時(開場午後1時)
- 場 所 伊都振興局(橋本市市脇4-5-8)3階大会議室
- 費 用 無料
- 対 象 者 橋本・伊都管内に在住されている方、在勤されている従業員とご家族
- 内 容 講演1『歯あわせlife～おいしく 楽しく 健康に～』

講師 県健康推進課 歯科衛生士 得津 康子 先生
講演2『働きざかりの快眠教室～眠る力を引き出す方法～』
講師 くまのこころのクリニック 睡眠健康指導士(上級) 西山 直子 先生
※軽く体を動かしますので、動きやすい服装でご参加下さい。

- 申込方法 電話・FAX・メールにて〔締切 11月11日(月) 午後5時〕定員40名 ※先着順
- 主 催 橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会
- 問い合わせ 橋本保健所(橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会)
(☎:42-5440)(FAX42-0886)(メール e1303311@pref.wakayama.lg.jp)

まちの行事予定表

2024年 11～12月

<11月1日～11月19日>		
日	曜	行事予定（時間・場所など）
1	金	
2	土	◆文化祭
3	日	文化の日 ◆文化祭
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	○食と健康の教室（10:00～11:00）
8	金	○ひよこクラブ（9:00～10:30）
9	土	●大収穫祭 IN 九度山（10:00～16:00）
10	日	●大収穫祭 IN 九度山（10:00～15:00）
11	月	
12	火	○2本杖ウォーキング（10:00～11:30） ■心配ごと相談（13:30～16:00）
13	水	○ヘルシー大学（13:30～15:00）
14	木	
15	金	
16	土	●世界遺産ナイトツアー（15:30～）
17	日	●エンジョイウォーク（9:00～）
18	月	
19	火	○脳トレーニング教室（10:00～11:00） ■行政相談（13:30～16:00）

<11月20日～12月3日>		
日	曜	行事予定（時間・場所など）
20	水	○乳児・1歳6ヶ月・3歳児健診（時間予約）
21	木	
22	金	○ひよこクラブ（9:00～10:30）
23	土	勤労感謝の日
24	日	▲スペシャル歴史対談 ～高野山に流された戦国武将たち～
25	月	○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談（時間予約） ○すくすく健康相談（9:30～11:00）
26	火	■消費生活相談（13:00～16:00） ◇人権講演会（13:30～15:00）
27	水	
28	木	◆九度山幼稚園入園説明会（14:00～14:40）
29	金	
30	土	□マイナンバー休日窓口（9:00～12:00）
1	日	
2	月	★町県民税第3期の納期限 ★国民健康保険税第5期の納期限 ★介護保険料第4期の納期限 ★後期高齢者医療保険料第5期の納期限 ★水道・下水道・集落排水10月分納期限
3	火	

●◆▲◇：行事関係 ■□：相談関係
○：保健関係 ★：税関係

◆の場所は、中央公民館です。
▲の場所は、金剛峯寺新別殿です。
◇の場所は、九度山中学校です。
■と○の場所は、ふるさとセンターです。

広報くどやま お知らせ版 2024年11月号

令和6年11月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198（個別番号）和歌山県伊都郡九度山町大字九度山1190番地

☎0736-54-2019 FAX0736-54-2022