

広 報

# くどやま

2020

7 月号

No.537



## 待ちに待った 登校

コロナウイルス感染症拡大予防のため休校していた学校が、6月1日から始まりました。子どもたちは大きな荷物をたくさん抱えて元気に登校していました。

## 熱中症に気を付けて

今年も熱中症になりやすい季節がやってきました。重い熱中症にならないためにはもちろん、軽度の熱中症でも体の免疫力が落ちてしまい、風邪やコロナウイルスにもかかりやすくなったり、食欲不振から栄養失調になり、高齢者では一時的な認知症や身体機能の低下につながったりします。今年は、新型コロナウイルス感染症を防ぐためにも、夏の体調管理は細やかに過ごさないたいですね。



### ■熱中症って？

熱中症とは、気温や湿度の上昇などにより、体温が異常に上昇し、体内の水分バランスや塩分バランスが崩れてしまうことを言います。

もともとヒトの身体の中では、常に熱が作られています。私たちはその熱を身体の外へ逃がすサイクルのもとで体温を平熱に保っています。しかし、夏などの高温多湿の環境の下においては、普段の生活でも、体温が異常に上昇しやすくなります。体温が上昇すると、体はその熱を外へ逃がそうとして、皮膚の下に流す血液の量を増やしたり、汗をかこうとします。すると、体内の血液や水分、塩分を消費しすぎて、熱中症が引き起こされます。

### ■子どもが熱中症にかかる理由とは・・・

子どもは体温調節機能が未発達です。特に汗をかく機能が未熟で、体の熱を逃がすことが苦手です。また、体内の水分量が大人に比べて多いため、熱を吸収しやすくなっています。

室外では、子どもは大人よりも身長が低いため、地面からの照り返しの影響を強く受けるので、大人よりも高温の環境下にいることになります。さらに地面に近いベビーカーの中は、カバーで直射日光は避けているものの、中は熱がこもりやすく蒸し風呂状態になってしまうこともあるので、注意が必要です。小さい子どもは自分では予防策がとれず、保護者によって管理することが必要です。こまめに水分・塩分摂取を促したり、服を脱がせたり、冷たいタオルで体を拭いてあげたり対策をとることはもちろん、遊びに夢中になってしまい、暑いのを忘れ熱中症になるおそれもあることを理解し、遊びの間も休憩を促すなど見守りが必要です。



▲子どもの体内水分量は約70～80%。体に熱を吸収しやすく、溜めやすい。

### ■高齢者が熱中症にかかる理由とは・・・

高齢者は、体内の水分量が若者に比べて低く、体内の老廃物を排出する際にたくさんの水分を必要とするので、脱水状態に陥りやすくなっています。

また、加齢により、暑さやのどの渇きなど体の変化に鈍感になり、体温調節機能が低下しているため体に熱がたまりやすくなったりします。暑いときには、若者よりも循環器系への負担が大きくなります。

日中の炎天下だけでなく、室内でも、夜でも発生するため注意が必要です。昔は冷房なしで過ごしたから、トイレに何度も行くのがおっくうだからなど、自分が我慢して過ごすことを選択する方が多いのですが、昔に比べても夏は暑くなっていること、以前とは体の機能が変化していることを理解し、無理のない生活を送ることが大切です。



▲高齢者は体内水分量は約50%。こまめに水分を摂取することが大切。

## 幼稚園・小学校に給食調理員から手作りマスクのプレゼント

給食センターの調理員の方々が、給食センターが休業中であることを利用して、町内の幼稚園児・小学生を対象に手作りのマスクを作って寄付されました。分散登校初日の5月19日、調理員の方々は、九度山小学校を訪れ、校長先生にマスクを渡されました。その後、校長先生が登校していたクラスで、マスクを作ってくださった経緯などを説明し、担任の先生から子どもたちにマスクが手渡されました。

マスクを受け取った子どもたちは、新型コロナウイルス感染予防の願いのこもったマスクをつけてみたり、ゴムを引っ張って顔に合うか確認したり、思い思いの反応をしていました。



## 幸村杯第5回なぎなた大会の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、8月30日に九度山文化スポーツセンターにおいて開催を予定しておりました幸村杯第5回全国高等学校男子なぎなた選手権大会及び幸村杯第5回全国女子なぎなた大会を中止とさせていただきます。

この大会を目指して、昨年より厳しい練習を重ねてきた男子高校生や一般女子の選手の皆さんの心情を思うと非常に辛い思いに至りますが、選手の皆さんの練習自体が十分にできていないこと、公共交通機関や飛行機などを使っての移動、宿泊施設の問題等々の事情により中止の判断をせざるを得ない状況となりました。

次回の開催に向け準備を進めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

幸村杯なぎなた大会実行委員



## 鳥獣保護管理員永年勤続功労者として感謝状が贈られる

5月19日伊都振興局橋本保健所にて、森本政信さんが「鳥獣保護管理員永年勤続功労者として、和歌山県知事より感謝状が贈られました。

この感謝状は、鳥獣保護管理員として多年間にわたり勤務するとともに、鳥獣の保護管理、狩猟に関する業務を遂行し、他の模範となる活動をされたことを認められた方に贈られるものです。



森本政信さん（左から2人目）▶

## マイナンバー（個人番号）通知カード等の取扱いについて

- マイナンバー通知カード（緑色の紙のカード）が令和2年5月下旬をもって廃止されたことにより、通知カードの新規・再交付および氏名、住所等記載事項変更の手続きができなくなりました。

お手元の通知カードをマイナンバーを証明する書類として使用するためには、通知カードの記載事項（氏名、住所等）が、住民票に記載されている事項と全て一致している必要があります。そのため、改姓や転居等により氏名、住所等に変更があった場合は、通知カードを証明書類として使用できなくなりますが、通知カードの氏名、住所等が住民票と一致している方は、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用することが可能です。

- 今後出生される方については、出生届が提出された後、マイナンバーが記載された個人番号通知書が届きます。この個人番号通知書には、マイナンバーを証明する効力がありません。

### ○【マイナンバーを証明する書類】

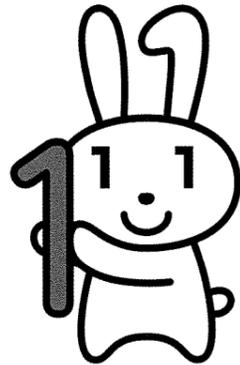
- ① マイナンバーカード
  - ② 通知カード（氏名、住所等の記載事項が住民票と一致している場合に限る）
  - ③ マイナンバーが記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書
- ※②、③は窓口等での確認時には、別途本人確認書類が必要になります。

- 通知カードに同封されたマイナンバーカードの交付申請書は、引き続き使用可能です。通知カードの記載事項に変更がある場合でも、オンライン申請および郵送申請に使用いただけます。



通知カード

交付申請書



## 地域優良賃貸住宅（さくら団地）入居者募集

### ■募集住宅概要

▽所在地・・・九度山      ▽募集戸数・・・1戸  
 ▽間取り・・・3DK      ▽構造・・・木造2階建て1棟3戸      ▽月額家賃・・・54,000円

### ■申込資格

▽新婚世帯（婚姻の届け出が過去3年以内で夫婦がいずれも40歳未満の世帯）  
 または子育て世帯（夫婦の間に小学校卒業前の子がいる世帯）であること。  
 ▽すでに同居または同居しようとする親族がいる者。  
 ▽入居しようとする者およびその親族、ならびに連帯保証人が暴力団員でないこと。  
 ▽政令月収\*が158,000円以上487,000円以下であること。  
 ※政令月収とは、世帯の合計所得額から控除額を引いて12カ月で除した額

### ■入居申込用紙配布および受付期間

配布 令和2年7月14日（火）～27日（月）、受付 令和2年7月15日（水）～27日（月）

### ■申込手続き（提出書類）

申込書、所得証明書および住民票（入居しようとするもの全員）、その他必要書類

### ■入居決定

入居申込者数が募集戸数を超える場合は、公開抽選により入居者を決定します。

### ■問い合わせ、申し込み書の配布、提出先

建設課 ☎54-2019 ※詳しくは、募集の回覧または町ホームページをご覧ください。

## エコバッグを作ってみませんか？

環境問題解決の一步として、7月1日よりプラスチック製買物袋の有料化が始まります！  
 ゴミを減らし、無駄をなくす生活スタイルの見直しをこの機会にしてみは・・・？  
 そこで、環境にもお財布にもやさしいエコバッグの作り方ををご紹介します。

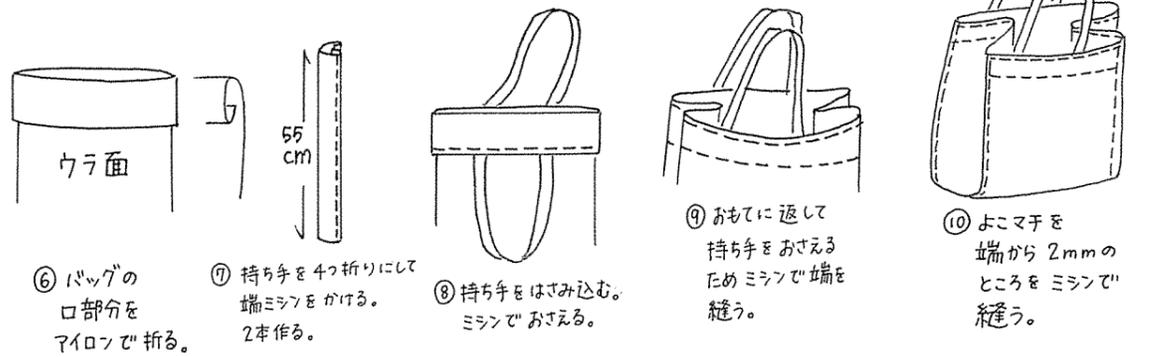


### 横マチ付エコバッグの作り方

○仕上がりサイズ 横 45.5cm × よこ 30cm      ○必要材料  
 よこマチ 12cm      本体用 横 50cm × よこ 45cm 2枚  
 ○必要用尺 110cm巾 × 55cm      もち手用 横 55cm × よこ 10cm 2枚



① 中おもてに2枚本体用布を合わせ両はしを1cmのぬいしろで縫う。ほつれ止めのためジグザグをかける。  
 ② 外おもてにひっくり返す。  
 ③ よこマチを作る。  
 ④ 底5mmのぬいしろでミシンをかける。  
 ⑤ ウラ面を外にして底を1cmのぬいしろでミシンをかける。



⑥ バッグの口部分をアイロンで折る。  
 ⑦ 持ち手を4つ折りにして端ミシンをかける。2本作る。  
 ⑧ 持ち手をはさま込む。ミシンでおさえる。  
 ⑨ おもてに返して持ち手をおさえるためミシンで端を縫う。  
 ⑩ よこマチを端から2mmのところをミシンで縫う。

# 町有地売却のお知らせ

町では、以下の①～⑤の土地の売却を行います。

- ①、②の土地については、一般競争入札を実施いたします。入札に参加される方は、入札案内書を配布しますので、7月1日（水）から7月10日（金）までの間に役場総務課へお越してください。なお、7月15日（水）に現地説明会を実施する予定です。詳細は入札案内書をご覧ください。
  - ③～⑤の土地については、購入希望者があれば、下記の予定価格により随時売却いたします。先着順となっておりますので、ご了承ください。
- ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。■問い合わせ 総務課（☎54-2019）

	番号	所在地	地目	面積（㎡）	予定価格（円）
一般競争入札	①	九度山町大字九度山字金木坂 1281 番 17	宅地	40.62	670,000
	②	九度山町大字入郷字杉尾段 165 番 8 の一部	宅地	142.57	1,580,000
随時売却	③	九度山町大字九度山字上古曾部 1219 番 4	宅地	180.46	3,770,000
	④	九度山町大字九度山字上古曾部 1225 番 8	宅地	189.95	3,890,000
	⑤	九度山町大字九度山字金木坂 1287 番 12	宅地	165.69	3,260,000

