

広報

# くどやま

お知らせ版 2020.3

## 原動機付自転車・軽自動車の廃車は 3月31日までに! また、転出時は軽自動車等の手続きも忘れずに!

3月31日（火）までに廃車の手続きをされていない場合、4月1日現在で軽自動車税（種別割）の課税対象となり、1年間の税金を納めいただくことになります。廃車手続きは3月31日（火）までにお願いします。

### ■廃車・名義変更・転出の手続き

車種	手続き先
原動機付自転車（125cc以下）	役場税務課（☎54-2019） 廃車の場合・・・廃車するナンバープレートと印鑑（代理人の場合は、持ち主および代理人の印鑑） 転出の場合・・・現在使用しているナンバープレート、印鑑
二輪小型自動車（125ccを超える）	和歌山運輸支局（☎050-5540-2065）
軽自動車（四輪）	軽自動車検査協会（☎050-3816-1846）

※なお、廃車・名義変更・転出時に納税がお済みでない場合は、役場税務課で納税していただきますよう、お願いします。

確定申告はお済みですか？

申告が必要な方は、3月16日（月）までにお済ませください。

■場所 九度山町ふるさとセンター1階ロビー

■時間 9:00~12:00、13:00~16:00

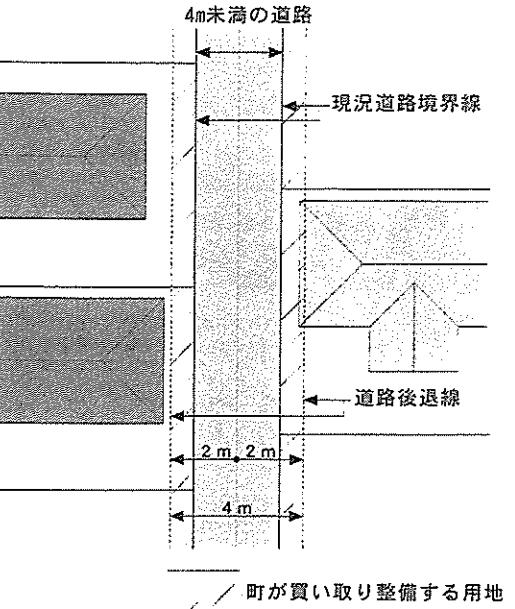
## 九度山町狭あい道路の整備について

建設課からのお知らせ  
問い合わせ (番号 54-2019)

### チャイルドシート 購入費補助金

地域防災課からのお知らせ  
問い合わせ (番号 54-2019)

者と乳幼児の氏名および  
住所が確認できるもの  
※必ず事前に、地域防災課  
までお問い合わせください。



#### ○対象となる道路

町道のうち建築基準法第42条  
2項に該当する道路(幅員4m未  
満)

#### ○対象となる区域

都市計画区域内: 九度山町大字  
九度山、入郷、慈尊院

#### ○対象の時期

- ・建物の新築・増改築を行う場合
- ・建築確認申請を行う 60日前までに町と事前協議していただきます。

道路は、単に通行するだけではなく、良好な生活環境を守り、大きくな災害時の避難、緊急車両の乗り入れ、消防活動の確保など町民の安心な暮らしを守るために、重要な役割を担っています。  
しかし、町内には幅員4mに満たない道（いわゆる「狭あい道路」）がたくさん存在し、良好な居住環境の整備を図っていく上で大きな課題となっています。  
そこで町では、安全で良好な生活環境の確保を目的とし、平成25年4月1日より九度山町狭あい道路の整備の促進に関する条例を制定し、道路の整備を行っています。  
都市計画区域内（九度山町大字九度山、入郷、慈尊院）に建物を新築するときなどには、道路に敷地が2m以上接していることが必要です。道路幅員が4m未満の場合は、道路の中心から2m後退しなければなりません。（ただし、当該敷地の反対側が河川、がけ地のときは反対側境界線から4m後退となります。）  
本条例では、新築・増改築にともない道路後退された部分を町が買い取り、以後道路として機能するよう整備しますので、皆さまのご協力をお願いします。

町では、満6歳未満の乳児のためにチャイルドシートを購入された保護者（いずれも町内に住所のある方）を対象に、チャイルドシート購入費補助金制度を設けています。  
なお、運輸局の定める安全部基準に適合するチャイルドシート（中古品を除く。）のみが対象となります。また、予算の範囲内で補助となりますので、ご了承ください。  
購入費の2分の1（上限15,000円）  
※乳幼児1人につき1台1回限りの交付となります。  
■補助金の額

■申請に必要なもの  
①領収書、②品質保証書、  
③印鑑（認印で可）、  
④通帳、⑤運転免許証、  
乳幼児医療証など（申請

■実施期間  
4月1日（水）～5月15日（金）  
（4月29日（水）～5月6日（水）は除く）  
※駆除の開始日が昨年と異なりますので、ご注意ください。  
■実施時間  
午前 日の出～正午

左記の期間中、銃器による有害鳥獣（カワウ、サギ類）の駆除を行います。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

産業振興課からのお知らせ  
問い合わせ (番号 54-2019)

申込み 地域防災課  
(番号 54-2019)

者と乳幼児の氏名および  
住所が確認できるもの  
※必ず事前に、地域防災課  
までお問い合わせください。



産業振興課からのお知らせ  
問い合わせ (番号 54-2019)

福祉課からのお知らせ  
問い合わせ (番号 54-2019)

児童扶養手当制度について  
児童扶養手当とは?  
■支給要件

手当月額  
受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。  
令和2年4月より手当額が改定となります。  
詳しくは、福祉課にお問い合わせください。

督促手数料の改定について  
令和2年4月1日以降に賦課される令和2年度分の町税（国民健康保険税を含む）、後期高齢者医療保険料、介護保険料および税外収入金（使用料等）の督促手数料が、1通につき50円から100円に改定されます。  
この督促手数料の額は、督促状の送付に要する費用を勘案して定めることとなりており、今回の改定の主な要因は、郵便料金の物価上昇によるものです。  
督促手数料とは・・・  
町税等を納期限までに完納しない場合には、納期限後20日以内に督促状を送付することとなつております。  
必ず町税等の納期限を確認いただき、期限内納付をお願いします。

今年の真田まつりは、  
5月4日・5日に開催  
となります！

■問い合わせ  
真田祭実行委員会  
(産業振興課内)

毎年恒例の「真田まつり」を、5月4日・5日の2日間で開催することに決定しました。現在イベント内容を検討しています。イベント内容は決定次第、広報等でお知らせしていくます。

毎年恒例の「真田まつり」を、5月4日・5日の2日間で開催することに決定しました。現在イベント内容を検討しています。イベント内容は決定次第、広報等でお知らせしていくます。

国民年金保険料は  
口座振替がお得です

■問い合わせ  
真田祭実行委員会  
(産業振興課内)

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用になります。  
口座振替をご利用いただぐと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。  
また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早期割引制度や、現金納付よりも割引額が高い6ヶ月前納・1年年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用になります。  
口座振替をご利用いただぐと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。  
また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早期割引制度や、現金納付よりも割引額が高い6ヶ月前納・1年年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

令和2年4月より

	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定されます。)
子どもが1人の場合	43,160円	43,150円～10,180円
子どもが2人目の加算額	10,190円	10,180円～5,100円
子どもが3人目以降の加算額（1人につき）	6,110円	6,100円～3,060円

督促手数料の改定について  
令和2年4月1日以降に賦課される令和2年度分の町税（国民健康保険税を含む）、後期高齢者医療保険料、介護保険料および税外収入金（使用料等）の督促手数料が、1通につき50円から100円に改定されます。  
この督促手数料の額は、督促状の送付に要する費用を勘案して定めることとなりており、今回の改定の主な要因は、郵便料金の物価上昇によるものです。  
督促手数料とは・・・  
町税等を納期限までに完納しない場合には、納期限後20日以内に督促状を送付することとなつております。  
必ず町税等の納期限を確認いただき、期限内納付をお願いします。

# 情報ボックス Information

## ■自主サークル

サークル名	開設日時	活動内容	講師名	対象
大正琴サークル	毎月第1・3(木) 13:00	大正琴の音色は、心にやすらぎを与えてくれます。新しい仲間歓迎します。	横手 清代 北川 亘子	一般男女
エアロビクス	毎週(火) 19:00 ふるさとセンター	有酸素運動で、体脂肪を減らそう。健康増進、ストレス解消になります。年齢は問わず。新しい仲間歓迎します。	篠田 美幸	一般男女
アイフラワー 九度山教室	毎月第2・4(日) 19:00	あなたも新しい感覚のお花を楽しみませんか。新しい仲間歓迎します。	尾鼻 志津代	一般女性
九度山ハイキング クラブ	年6回 日帰り登山	親睦と健康増進。まずは健康維持のため一步ふみ出してみませんか。いつでも会員さんを募集しています。	代表者 櫻井 康雄	一般男女
九度山かつら 短歌会	毎月第2土曜日の 次の日曜日 13:00	短歌に親しみ、老後の生きがいとして心の糧にしようとする仲間の集いです。	九度山かつら 短歌会	一般男女
点字クラブひびき	毎月第2(木) 13:30 (場所 西集会所)	点字を学習しませんか。初心者歓迎します。	保科 恵子	一般男女
朗読クラブひかり	毎月第1(水) 13:30	グループで楽しく朗読を学習しましょう。新しい仲間歓迎します。	フリーアナウンサー 藤田 啓子	一般男女
絵画サークル	毎月第2(水) 13:30	初心者歓迎。デッサン、コンテ。絵の具で描きます。	寺田 宗功	一般男女
編物教室	毎月第1・3(水) 13:30	新しい仲間歓迎します。オリジナル作品を作ってみませんか。	岩倉 貴子	一般男女
箏・三絃教室	毎月第1・2・3(水) 13:00	初心者からでも楽しく学べます。初心者歓迎します。	萱野 綾子	一般男女
囲碁サークル	毎週(木) 13:00	初心者でも大丈夫!! 楽しい囲碁で友人をふやそう!!	守安 千歳	一般男女
着付教室	毎月第1・3(水) 19:00 (但し4月~6月と 9月~11月まで)	和服を一人で着られるように勉強してみませんか。初心者歓迎します。	岡 作子	一般男女
パッチワーク キルト	毎月第1(金) 9:00	古くからヨーロッパやアメリカに伝わる小さな布と布を縫い合わせてキルティング。新しい仲間歓迎します。	丸本 いく子	一般男女
書道サークル 遊心	毎月第2・4(土) 9:30	書に親しみ、生活にうるおいを持たせましょう。	正野 智子	一般男女 20名
ぼちぼち体操	毎週(水) 19:00 (但し第5は休み)	ストレッチ中心の体操でチューブ、お手玉などを使い楽しく動く体操です。	三浦 幸子	一般男女
日本舞踊教室	毎月第2・4(金) 19:00	体力づくりと和の文化を一緒に楽しみましょう。初心者歓迎します。	松若 寿由佳 嶋田 多佳子	一般男女
セルフケア教室	毎月第4(水) 10:00	自宅でできるセルフケアを楽しくみんなで学びましょう!	辻 佳将	一般男女
書道教室	毎月第2(火) 13:00 (場所 西集会所)	今、学びたい書を身につけて作品づくりを楽しみましょう	西出 哲郎 (窓口) 北川 亘子	一般男女
太極拳教室	毎月第1・3・4・5(木) 9:30	太極拳は片足立ちや呼吸を入れた6分間の運動で、健康が維持されます。現在休止中ですが、新しい仲間を歓迎します。	指導員 松本 清美	一般男女

中央公民館では、公民館教室の受講生を募集しています。初めて学びたい方も、ぜひお申し込みください。

### ■教室と自主サークルの申込方法と注意事項のお知らせ

- 申し込みは随時受け付けています。FAXまたはハガキで申し込んでください。(ただし特別教室については、開講時に町広報で募集させていただきます。)
- 受講料は無料です。(自主サークルは除く。太極拳教室、エアロビクスは1回500円。また材料を必要とする教室は、実費をいただきます。)
- 申込者が少ないときは、開講しない場合があります。
- 途中で開設日時、会場が変わる場合もあります。
- 申し込みする前に、希望があれば実際に見学することができます。
- 休館日は毎週月曜日、第3週の土曜日・日曜日、国民の祝祭日、年末年始(12月28日翌年1月4日)または、特別の事情により公館長が特に休館を必要と認め、教育長の承認を得た日

問い合わせ・申し込み

九度山町中央公民館

FAX

54-120198-648-10198

54-14670

## ■公民館教室

教室名	開設日時	活動内容	講師名	新規定員
茶道教室	毎月第1・3(木) 10:00	初級者の裏千家入門。お茶を始めてみませんか。初心者歓迎します。	教授 井上 宗芳	一般男女 15名
太鼓教室	毎週(木) 19:00	初心者歓迎。リズムにあわせていい汗をかくと、とてもさわやかです。	真田太鼓 保存会	小・中・高 一般男女 10名
手話サークル 眞田	毎月第1・2・3・4(金) 19:30	障がい者の方々とコミュニケーションしませんか。手話を習ってみませんか。手話を知らない初心者でも大丈夫です。	西田 敦子 猪西 正美	小・中・高 一般男女 10名
陶芸教室	毎月第2(水)・4(金) 19:00	土に親しみ、あなたもオリジナル作品を作ってみませんか。初心者歓迎します。	西 昌彦 佐藤 雅江	一般男女 10名
トゥインクル	毎月第2・4(金) 19:00	歌声軽やかに気持ちいいハーモニーを感じられます。ストレス解消には最適かも。初心者歓迎します。	福本 陽子	一般女性 20名
ジュニア英語 教室	5月~ 毎週(水)・(木) 17:30	英語遊びを通して外国語に親しもう!(水:2・3才児対象親と子、木:4・5才児対象)	クリス 他1名	子ども 15名
特別教室	7月~10月	子ども陶芸教室・子ども書道教室を開催する予定です。		その都度、町広報で募集します。

## 「くどやま森の童話館」からのお知らせ

令和2年度は、4月4日(土)午前9時から開館します。4月5日(日)には、午後から「第3回久保の桜コンサート」を開催予定。また、4月25日(土)午後からは「紙芝居公演」を予定しております。原画展は4月28日(火)から開催予定。イベント内容は決定次第、広報等でお知らせしていきます。

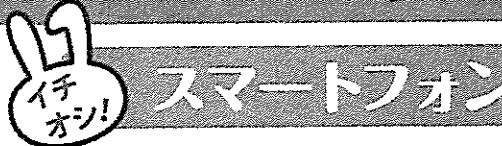
### ■開館期間 4月~11月

### ■開館日 土曜、日曜、国民の休日、特定期間

### ■開館時間 午前9時~午後4時30分

### ■問い合わせ 教育委員会 社会教育課

## マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る

半分以上の方が  
オンラインからの  
申請なんだって!



- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



① カメラで顔写真を撮影

② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書がダウンロードできます  
プリントアウトしてお使いください



マイナンバーカード 郵便



① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択

② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす

③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力

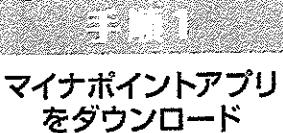
④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

## マイキーIDの設定方法

### スマホで簡単3つの手順

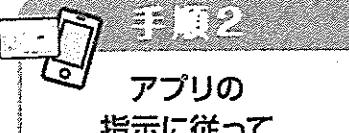
※公的個人認証サービス対応のスマートフォン

※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

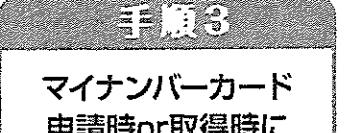


マイナポイントアプリをダウンロード

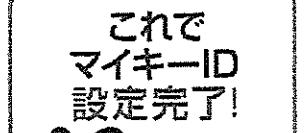
※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)



手順2  
アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り



手順3  
マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力



これでマイキーID設定完了!



1 2 3 4

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

## よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは買い物の際に必要なもの?

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申し込むことでなりすましはされないので?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

国を買ったか国に登録されない?

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

[お問い合わせ]

マイナンバー総合フリーダイヤル 番号 0120-95-0178

平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分

マイナンバー (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

総務省 内閣府

マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

## マイナンバーカードの申請はお早めに!

申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間がかかる場合の利用時期が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、見込みます。



STEP1  
マイナンバーカードを申請

STEP2

マイキーIDの設定

STEP3

マイナポイントの申込み(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージまたは買い物をする  
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をする

1回あたり1000円までのマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます



マイナポイント

たとえば4人家族なら……



5,000 ポイント



5,000 ポイント



5,000 ポイント



5,000 ポイント

20,000円分の  
マイナポイントに!

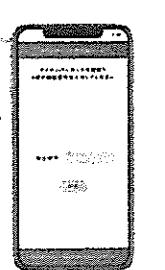
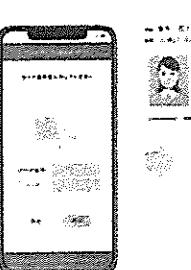
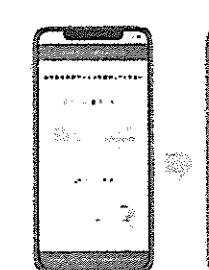
## マイナポイントの利用イメージ

① チャージ料金が支払われて、マイナポイントが付与される

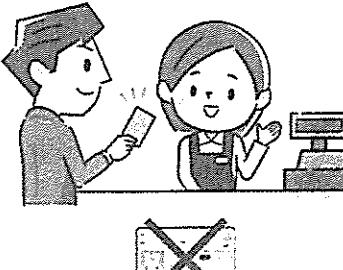
マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込む

キャッシュレス決済サービスにチャージなどをすることで、マイナポイントがもらえる

マイナポイント分も利用して買い物



チャージ  
マイナポイントがもらえる



買い物にはマイナンバーカードは使いません

※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

※予算案が今後の国会で成立することが前提

広報くどやま お知らせ版 令和2年3月号 [6]

## ほっとする私の街のこころの診療所パート13

こころの病気は、特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性があります。また、その多くは治療をすることで回復します。

今回は、精神科デイケアでどのようなことが実践されているのか、また治療を継続することによるこころの病の回復についてお伝えしたいと思います。

まず、こころの病気について自身のこととして関心を持ち、知ることから始めませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

■日時 3月14日（土）午後2時30分～4時30分（受付 午後2時～）

■場所 医療法人郷の会 こころの郷クリニック（橋本市高野口町名古曾918-1）

■内容 発表『デイケアとリカバリー』

紀の郷病院デイケア 柿坂昌彦氏

講演『こころの病について～継続した治療とその効果からみえてくるもの～』

講師 上田神経科クリニック 上田 英樹院長

■その他 車いす席を利用する方や配慮（手話通訳等）が必要な方は、3月9日（月）までに下記担当までお知らせください。

■申込み・問い合わせ

橋本保健所 保健福祉課（三木・辻） ☎0736-42-5440/FAX 0736-42-0886

## 大切な『いのち』をみんなで守ろう

### 3月は『自殺対策強化月間』です。

孤立・孤独を防ぐことが自殺対策の有効な手段です。国民一人ひとりが悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る『ゲートキーパー』としての意識を持ちましょう。

○気づき・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインに、なるべく早く気づきましょう。

○傾聴・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

悩みを話してくれたら、できるかぎり傾聴しましょう。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

○つなぎ・・・早めに専門家に相談するよう促す。

心の病気や社会的な問題等を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡をとりましょう。

○見守り・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

身体や心の健康状態について自然な雰囲気で声をかけて、優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて専門家に相談しましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル（☎0570-064-556）

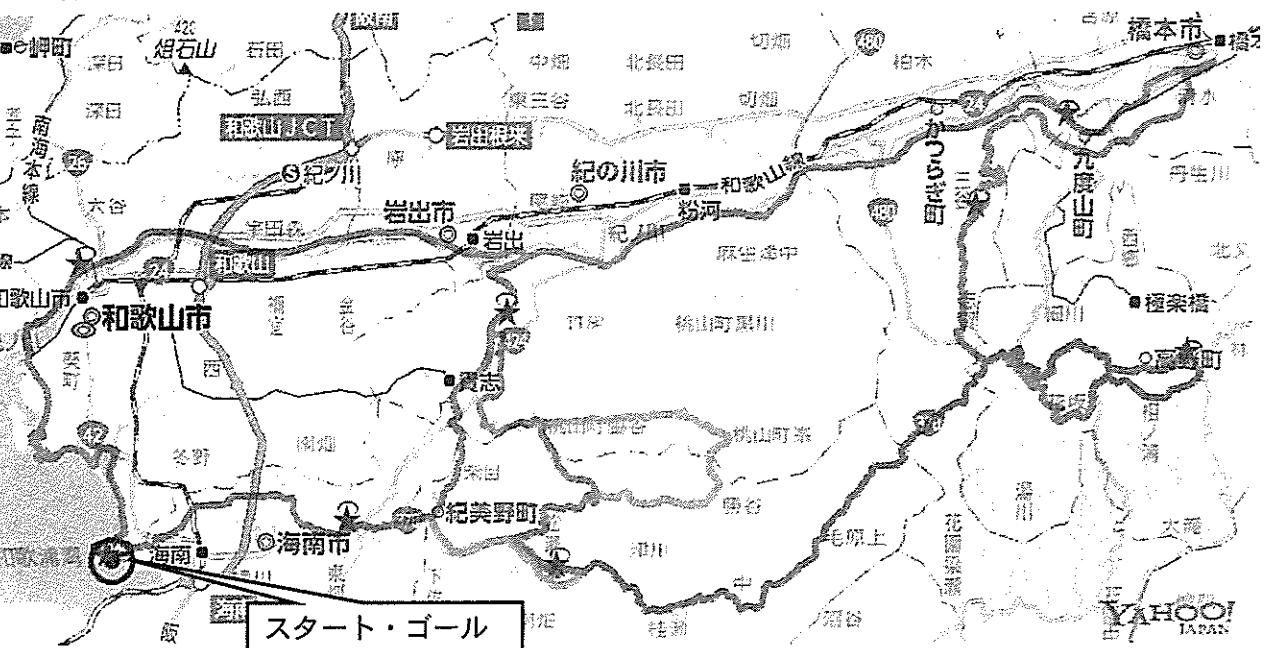
■よりそいホットライン（☎0120-279-338）

## わかやまサイクリングフェスタ2020開催に伴う自転車の走行等について

サイクリストに地域の魅力を楽しんでいただき、何度も和歌山に来ていただくなど地域の振興・活性化に繋げていくことを目指し、昨年度に引き続き、サイクリングイベント「わかやまサイクリングフェスタ2020」を開催します。

本イベントの開催に伴い、以下の道路を多くの自転車が走行します。

走行ルート沿線の皆様には、ご不便をおかけすることが予想されますが、ご理解とご協力を賜りますとともに、県内外から参加されるサイクリストの皆さんに対して、ぜひ暖かい声援で歓迎していただけますよう、併せてお願い申し上げます。



### 大会概要

- (1) 名 称 わかやまサイクリングフェスタ2020
- (2) 日 時 令和2年3月22日（日）雨天決行
- (3) 場 所 紀の川流域を含む紀北地方
- (4) 主 催 わかやまサイクリングフェスタ実行委員会  
<構成団体>  
和歌山県、和歌山市、海南市、橋本市、紀の川市、岩出市、紀美野町、かつらぎ町、九度山町、高野町、和歌山県サイクリング協会、和歌山サイクリング同好会、地元サイクリングクラブ、西日本旅客鉄道（株）和歌山支社、南海電気鉄道（株）和歌山支社  
<実行委員会事務局>和歌山県企画部 地域振興局 地域政策課（☎073-441-2371）  
<大会運営事務局> 東武トップツアーズ（株）和歌山支店（☎073-425-3211）
- (5) 走行ルート  
[コース1] 空海：約190km 定員100名  
和歌山市（マリーナシティ）→海南市→紀の川市→かつらぎ町→九度山町（県道和歌山橋本線～道の駅「柿の郷くどやま」）→橋本市→かつらぎ町（国道370号～フルーツライン）→高野町→紀美野町→岩出市→和歌山市（マリーナシティ）  
[コース2] 幸村：約160km 定員200名  
和歌山市（マリーナシティ）→海南市→紀の川市→かつらぎ町→九度山町（県道和歌山橋本線～道の駅「柿の郷くどやま」）→橋本市→かつらぎ町（国道370号～フルーツライン）→紀美野町→岩出市→和歌山市（マリーナシティ）
- (6) その他  
本大会は順位を競うレースではなく、交通法規その他の法令を必ず守り、安全を最優先にイベントを楽しむものです。交通規制は行いません。なお、参加申込みは既に終了しています。
- (7) 自転車通行予定時間

	走行人数	スタート（和歌山市）	通行想定時間（九度山町）
[コース1] 空海	100人	6時00分	7時50分頃～9時00分頃
[コース2] 幸村	200人	6時20分	8時15分頃～10時00分頃



## 効かない薬が増えている!!

感染管理認定看護師 田中治美

### ■問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎0736-22-0066)

皆さん、「薬剤耐性（AMR）」を知っていますか？「薬剤耐性」とは、感染症の原因となる細菌に、抗菌薬（抗生物質）が効かなくなることです。抗菌薬が効かない菌（薬剤耐性菌）が増えると、これまで抗菌薬を飲めば治っていた感染症が治りにくくなったり、他の病気の治療に影響したりします。この薬剤耐性は、世界的な問題になっており、我が国では、薬剤耐性（AMR）対策アクションプランが策定され、具体的な取り組みが行われています。その中から、薬剤耐性を防止するために、私たちにできることをご紹介します。

「風邪をひいたら抗菌薬」という考えが正しいとは限りません。「風邪をひいたら病院に行って抗菌薬をもらおう…」と考える方もいるかと思いますが、風邪の原因はウイルスです。抗菌薬は、細菌に有効な薬であって、ウイルスが原因の病気には効きません。「抗菌薬を飲んで楽になった」と感じた方もいることでしょう。しかし、その時風邪が治ったのは抗菌薬のおかげではありません。あなた自身の免疫力と休息で自然に治ったのです。

処方された抗菌薬は医師の指示どおり服用してください。お薬は、あなたの年齢、体格などを考慮して、調整されています。処方された飲み方を守ることは、あなたの病気を確実に治すため、抗菌薬による副作用を減らすため、とても重要なことです。お薬を飲み始めて、症状が良くなってきても、原因となった細菌を完全に退治するためには、処方された期間きちんと飲むことが大切です。同じ理由で処方された抗菌薬をとっておいて後で飲んだり、他の人に処方された抗菌薬をもらって飲んだりしてはいけません。そもそも効果がないかもしれませんし、思わぬ副作用に苦しめられることもあります。

感染症にかかるためには予防が大切です。手を洗うことで、手についた病原体があなたのからだに侵入するのを防げるだけでなく、周りの人に感染を拡げることも防げます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。また、感染症にはワクチンで予防できるものもありますので、接種をお勧めします。日々手洗いを心がけ、必要なワクチンをきちんと接種し、予防できる感染症にかかるないように努めましょう。

今回ご紹介した内容は、「薬剤耐性（AMR）情報サイト (<http://amr.ncgm.go.jp/>)」に記載されています。もっと詳しく知りたい方は、ぜひご覧ください。ひとりでも多くの人に知ってもらい、できることから始めることが大切です。

## ガソリン容器による詰め替え販売時の本人確認、使用目的の確認等が義務化されました（令和2年2月1日施行）

令和元年12月20日に危険物の規制に関する規則の一部を改正する省令（令和元年総務省令第67号）が公布されました。

この省令は、令和元年7月、京都府京都市伏見区において、人的被害を伴う爆発火災が発生したことから、同様の事案発生を抑止するために改正されたもので、ガソリンを容器に詰め替えて販売するときは、顧客の本人確認、使用目的を確認及び販売記録を作成することが義務化されました。

未然に事件、事故を防止するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ■給油取扱所等の事業所関係者の皆さまへ

ガソリンの容器への詰め替え販売を行う場合、

①顧客の本人確認

②使用目的の確認

③販売記録の作成

を行うことが、義務づけられました。

### ■問い合わせ

伊都消防組合消防本部 (☎22-0119)

### ■ガソリンを容器で購入される皆さまへ

ガソリンを容器（携行缶）で購入される場合、

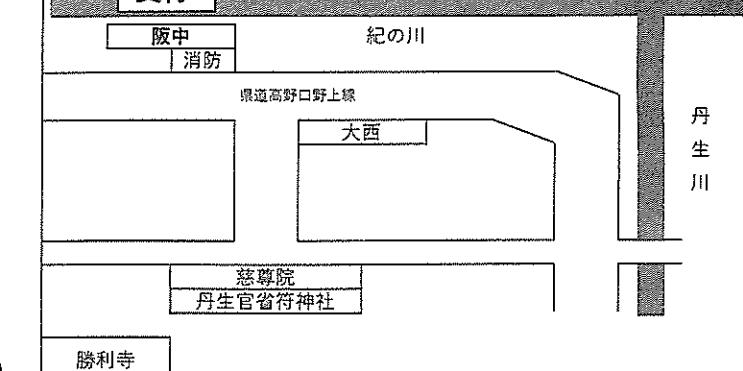
①本人確認（運転免許証の提示など）

②使用目的の確認

が行われます。

## 慈尊院 勝利寺 初午のお知らせ

受付



▲地図

■日時 3月4日（水）  
受付は午前9時～

■祈祷 午後1時～

■もちまき 午後3時～

■祈祷の事前申込先

●慈尊院 阪中 修士 (☎54-2193)

●西島

山本 恵造

(☎54-2250 / ☎090-7357-1995)

※祈祷は午前中のみ当日受付も可能

■問い合わせ 山本 恵造 (☎090-7357-1995)

## 「警察官業務セミナー」のご案内について

和歌山県警察では、警察官Aの採用試験を予定しています。

申込書は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて3月初旬より配布しています。

また、和歌山県のホームページから「電子申請・申請書」画面を選択し、インターネットによる受付も行っております。

第1次試験の予定日は、5月10日（日）です。

また、試験にあわせて、下記のとおり業務セミナーを開催します。

### ■業務セミナー

●場所 橋本警察署

●日時 3月8日（日）午前10:00～11:30

### ■受験資格

警察官A…昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学（短期大学を除く）卒業者（令和3年3月卒業見込みの方を含む）

### ■問い合わせ

橋本警察署 (☎0736-33-0110)

## 九度山町商工会からのお知らせ

### ～プレミアム付商品券・敬老祝いの商品券の有効期限について～

昨年10月以降に発行したプレミアム付商品券および昨年9月7日に敬老祝いとして、町内80歳以上の方にお渡しした有効期限付商品券の使用有効期限が令和2年2月29日までとなっております。

有効期限を過ぎますと無効となり使用できませんので、お手元にお持ちの方は期限内に必ず取り扱い加盟店でご利用くださいますようお知らせいたします。

■問い合わせ 九度山町商工会 (☎54-4268)

# 情報ポックス Information

相談・募集

講座・相談

## こころの健康相談

こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】  
■日時 3月6日（金）・26日（木）午後  
■場所 橋本保健所  
■問い合わせ・予約  
橋本保健所（☎42-5440）

## 心配ごと相談

生活での心配ごとに関する相談に応じます。  
■日時 3月10日（火）  
午後1時30分～4時  
■場所 ふるさとセンター  
■問い合わせ 社会福祉協議会（☎54-9294）

## 人権相談

■日時 3月11日（水）  
午後1時30分～3時30分  
■場所 ふるさとセンター  
■問い合わせ 住民課（☎54-2019）

## 消費生活相談

悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなどの相談に応じますので、「もしかしたら・・・、ひょっとしたら・・・」そんな心当たりのある方は、ぜひ消費生活相談をご活用ください。

また、橋本市（第3火曜日）・かつらぎ町（第1火曜日）・高野町（第2火曜日）と協定を結んでいますので、3市町において実施される消費生活相談もご活用いただけます。  
●九度山町ふるさとセンター  
日時 3月24日（火）午後1時～4時  
●かつらぎ町役場2F会議室B  
日時 3月3日（火）午後1時～4時  
●高野町役場住民ホール  
日時 3月10日（火）午後1時～4時  
●橋本市役所消費生活センター  
日時 3月17日（火）午後1時～4時  
■問い合わせ 産業振興課（☎54-2019）

## 行政相談

行政に関する苦情・要望・意見などの相談に応じます。  
■日時 3月17日（火）  
午後1時30分～4時  
■場所 ふるさとセンター  
■問い合わせ 企画公室（☎54-2019）

## 事業者の皆さまの経営上の「よろず」相談をお近くの振興局でお受けします

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆さまに売上拡大・経営改善等のお悩みをお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。基本的にご予約をお願いしています。下記までご連絡ください。

■日時 每月第1・3月曜日  
午前9時30分～午後5時15分  
※祝日、年末年始を除く

■場所 伊都振興局

■費用 無料

■申し込み・問い合わせ

和歌山県よろず支援拠点（公益財団法人わかやま産業振興財団内）  
(☎073-433-3100)

詳しくは、ホームページ (<https://yorozuwakayama.jimdo.com/出張相談会/>) をご覧ください。

## ビギナーキッキング参加者募集

■日時 3月31日（火）  
午前10時45分～午後1時頃  
■メニュー ハンバーガー、焼ポテト、野菜スープ、フルーツポンチ  
■募集対象 小学4年生から概ね中学生まで  
■参加費 100円  
■場所 ふるさとセンター2階  
■募集期間 3月19日（木）まで  
■問い合わせ・申し込み  
住民課 保健師（☎54-2019）

## 年金の予約相談

和歌山東年金事務所で年金の予約相談を実施しています。  
ご予約いただくと・・・  
①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。  
②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！  
※相談は、8：30～18：00（月曜日）  
8：30～16：00（火～金曜日）  
9：30～15：00（第2土曜日）

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ！  
(☎0570-05-4890)

○予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで受付しています。  
○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。  
○時間延長の日もありますので、詳しくは「予約受付専用電話」へお問い合わせください。

### ◇出張相談◇

上記のほかに、橋本方面での出張相談も実施しています。  
毎月第2・4木曜日 10：00～14：30  
ご予約や開催場所等の詳細は、和歌山東年金事務所へお問い合わせください。

### ■問い合わせ

和歌山東年金事務所（☎073-474-1841）

## 市民公開講座のご案内

■日時 3月28日（土）午後2時～  
■場所 橋本市教育文化会館2階大ホール  
■講師 西理宏先生  
(和歌山県立医科大学附属病院糖尿病内分泌代謝内科 病態栄養治療部 部長)

■内容 「人生100年時代」と唱えられる長寿国となったわが国で、喫緊の課題は認知症対策と言えるでしょう。どうすれば発症を予防し、遅らせることができるのか？ 今回は、食事療法の面から勉強し、実践していきましょう。

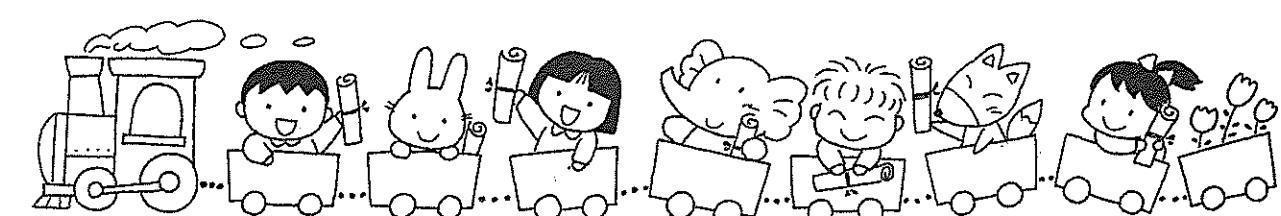
■問い合わせ 一般社団法人 伊都医師会事務局  
(☎33-1923)



## 移動県民相談

弁護士および県民相談員が法律相談、行政相談、その他一般相談に応じます。

■日時 3月4日（水）午前10時～正午  
■場所 伊都振興局 橋本市市脇4-5-8  
■相談内容  
●土地・建物・借地・借家・相続・離婚・金銭関係・損害賠償などの法律問題（弁護士が無料で相談）  
●行政相談  
■相談時間 1件あたり約20分  
■予約受付 2月19日（水）～ 伊都振興局総務県民課（☎0736-33-4900）へ電話予約（先着6名）



## 介護予防行事 3月予定表

■問い合わせ 地域包括支援センター（電／FAX 54-2233）  
◆自主サークル午前9時～11時 S介護予防サロン

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	◆花咲く中古沢		◆若がえり ◆Sえびす 「塗り絵」 10時～ ◆河根若鮎	◆愛 ◆夢 ◆椎の実 1時～	◆げんき ◆なごみ ◆Sほっこり 「お誕生日会・食事会」 10時～	
8	9	10	11	12	13	14
	◆花咲く中古沢	※特別講座 「2本杖ウォーキング」 1時半	◆いきいき ◆若がえり ◆えびす ◆河根若鮎	◆愛 ◆S夢 「塗り絵」 10時～ Sありんこ 「お任せサロン」 1時～	◆げんき ◆なごみ ◆ほっこり	
15	16	17	18	19	20	21
	◆花咲く中古沢	◆いきいき ◆若がえり ◆えびす ◆S河根若鮎 「茶話会」 10時～ S井戸端会 「椅子に座って出来る運動」 1時半～ Sやすらぎ 「塗り絵」 1時半～	◆愛 ◆夢 ◆椎の実 1時～	春分の日 ◆Sげんき 「音楽療法」 1時半～ ◆なごみ ◆ほっこり		
22	23	24	25	26	27	28
		◆いきいき ◆若がえり ◆Sえびす 「カラオケ」 10時～ ◆河根若鮎	◆S愛 「ウォーキング」 10時～ ◆S夢 「お楽しみ会・お花見」 10時～ Sありんこ 「お花見」 1時～	◆げんき ◆Sなごみ 「音楽レク」 9時半～ ◆Sほっこり 「ハーモニカ演奏」 9時半～		
29	30	31				
	◆花咲く中古沢					

会場 ※特別講座「2本杖ウォーキング」(ふるさとセンター5F)

- ◆若がえりサークル Sやすらぎ (福祉会館)
- ◆いきいきサークル S井戸端会 (西集会所/旧紀陽銀行九度山支店)
- ◆愛クラブ S愛 (九度山児童館/旧紀陽銀行九度山支店)
- ◆げんきかい Sげんき (下古沢コミュニティ消防センター)
- ◆夢俱楽部 S夢 (東集会所)
- ◆ほっこり会 Sほっこり (入郷コミュニティ消防センター)
- ◆河根若鮎クラブ S河根若鮎 (河根児童館)
- ◆なごみクラブ Sなごみ (旭集会所)
- ◆えびす会 Sえびす (上古沢児童館)
- ◆椎の実 Sありんこ (椎出児童館)

## ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師 (54-2019)

健診・相談	事業名	日 時	対象児
	乳幼児健診	3月 18日 (水) 13:15～13:45	令和元年8月～11月生まれ
10ヶ月・12ヶ月児健康相談 2歳児健康相談		3月 23日 (月) 9:30～10:30	平成30年7月～8月生まれ
			平成28年7月～8月生まれ
母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階			平成31年3月、令和元年5月生まれ
			平成30年3月生まれ

健康教室	事業名	日 時	内 容
	脳トレーニング教室	3月 13日 (金) 11:00～13:00	脳トレーニングゲーム、昼食
	食と健康の教室	3月 17日 (火) 12:00～	昼食と栄養士による講義
要予約、保健師まで (※は昼食代が必要) 場所 ふるさとセンター2階			

健康相談	実施日時		場 所
	3月	5日 (木) 9:30～10:00	北又児童会館
		6日 (金) 9:30～10:00	野平集会所
		16日 (月) 10:30～11:00	下古沢コミュニティ消防センター
		23日 (月) 9:30～10:30	ふるさとセンター

○児童書  
●こわくなつたらやつてみて！

●麒麟がくる／明智光秀とその時代／オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ  
フランスの児童心理学からうまれた「呼吸法」で、自分のき  
げんを自分でとれる子に育てる絵本。3冊シリーズです。

●いぬのサビシー  
●なんだろうなんだろう

●一般  
●麒麟がくる／明智光秀とその時代／オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ  
大宅賞＆新潮ドキュメント賞受賞。様々な立場の人を通して  
「命の選択」を重層的に考えていく作品です。

●檻の中のライオン（憲法がわかる46のおはなし）

●文学  
●図書館ねこデュエイ  
●落日（第162回直木賞ノミネート作）  
●ラストレター  
●河合 香織  
●岩井 俊二  
●湊かなえ  
●大樹 棟  
●N H K 出版

●本を借りるときは、利用カードが必要です。  
未登録の方は、身分証明書等をご持参ください。  
●和歌山県立図書館の図書を借りることができます。  
新着本は、ほかにもあります。  
1人5冊まで。2週間借りられます。  
1階受付でお申し込みください。（9時～17時）

●河合香織  
●岩井俊二  
●湊かなえ  
●大樹棟  
●N H K 出版

●落日 湊かなえ  
●河合香織  
●岩井俊二  
●湊かなえ  
●大樹棟  
●N H K 出版

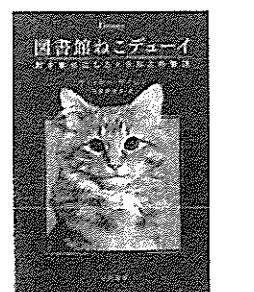
●図書館ねこデュエイ  
●落日 湊かなえ  
●河合香織  
●岩井俊二  
●湊かなえ  
●大樹棟  
●N H K 出版

●麒麟がくる  
●麒麟がくる  
●河合香織  
●岩井俊二  
●湊かなえ  
●大樹棟  
●N H K 出版





落日  
湊かなえ



図書館ねこデュエイ  
河合香織



麒麟がくる  
河合香織



いぬのサビシー  
河合香織

# まちの行事予定表

2020年3月～4月

## ＜3月1日～3月19日＞

日	曜	行事予定（時間・場所など）
1	日	
2	月	★国民健康保険税第8期の納期限 ★水道・下水道・集落排水1月分納期限 ★後期高齢者医療保険料第8期の納期限
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	●卒業式【河根中学校】(9:00～) ●卒業式【九度山中学校】(9:30～)
10	火	■心配ごと相談(13:30～16:00)
11	水	○ひよこクラブ(9:00～11:00) ○ヘルシーハウス・健康学講座(13:30～15:00) ■人権相談(13:30～15:30)
12	木	
13	金	○脳トレーニング教室(11:00～13:00)
14	土	
15	日	
16	月	★所得税の確定申告期限
17	火	○食と健康の教室(12:00～) ■行政相談(13:30～16:00)
18	水	●卒業式【九度山小学校】(9:30～) ○乳幼児健診(13:15～13:45)
19	木	●卒園式【九度山幼稚園】(9:30～)

## ＜3月20日～4月3日＞

日	曜	行事予定（時間・場所など）
20	金	春分の日
21	土	●卒園式【九度山保育所】(9:30～)
22	日	●わかやまサイクリングフェスタ2020
23	月	○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談(9:30～10:30)
24	火	■消費生活相談(13:00～16:00)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	○ひよこクラブ(9:00～11:00)
31	火	○ビギナークッキング(10:45～13:00頃) ★国民健康保険税第9期の納期限 ★介護保険料第6期の納期限 ★水道・下水道・集落排水2月分納期限 ★後期高齢者医療保険料第9期の納期限
1	水	
2	木	
3	金	

●◆▲：行事関係 ■：相談関係  
○◎：保健関係 ★：税関係

●と■と○の場所は、ふるさとセンターです。  
◆の場所は、中央公民館です。  
▲の場所は、九度山文化スポーツセンターです。

広報くどやま お知らせ版 2020年3月号

令和2年3月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198（個別番号）和歌山県伊都郡九度山町大字九度山1190番地

0736-54-2019 FAX0736-54-2022

