



学年だより 7 月



July 文月

R8.6.30 九度山中学校 2 年

夏休みまであと少し！

日差しの強い日や蒸し暑い日が増えてきました。体調を崩しやすい時期ですので、十分な睡眠や朝食、水分補給を心がけ、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

6 月には、中間テストが行われました。一人ひとりが結果と向き合い、自分の学習を振り返る良い機会になったと思います。大切なのは、できたことに自信を持ち、課題を次につなげていくことです。7 月は夏休みを迎える前の大切な時期です。学習面だけでなく、学校生活や家庭での過ごし方についても振り返りながら、一人ひとりが充実した夏休みを迎えられるように準備をしていきましょう。

7 月予定表

SC：スクールカウンセラー来校日

SSW：スクールソーシャルワーカー来校日

1 日（水）	交通指導	
3 日（金）	夏季総体壮行会（6 限）	SC
4 日（土）	伊都地方夏季総体【ソフトテニス】	
5 日（日）	伊都地方夏季総体【ソフトテニス】	
7 日（火）	個人懇談 1 日目	華道部活動 部活動 13：30～15：30 まで
8 日（水）	個人懇談 2 日目	
9 日（木）	個人懇談 3 日目	
11 日（土）	伊都地方夏季総体【バスケットボール・卓球・ソフトテニス】	
12 日（日）	伊都地方夏季総体【バスケットボール・卓球】	
13 日（月）	SC SSW	
14 日（火）	大掃除① ワックスがけ（放課後）	部活動終了時刻 18:00 下校完了時刻 18:15
15 日（水）	学校訪問（部活動なし）	
16 日（木）	大掃除② ワックスがけ（放課後）	
17 日（金）	授業終了式（5 限）	
20 日（月）	海の日	
21 日（火）	夏季休業開始	
25 日（土）	県夏季総体【卓球・ソフトテニス・バスケットボール】	
26 日（日）	県夏季総体【卓球・ソフトテニス・バスケットボール】	

救命救急講習

6 月 23 日（火）の 3・4 時間目に、体育館で救命救急講習を実施しました。当日は伊都消防の隊員 4 名の方に来ていただき、心肺蘇生法や AED の使い方について教えていただきました。実技に真剣に取り組む姿が見られました。いざという時に行動できるよう、一つ一つの手順を覚えておいてください。以下に皆さんの感想を抜粋して載せています。

〈感想〉

- ・呼吸の見方や、AED の使い方について初めて知ってすごく良い経験ができました。
- ・人が自分しかいない時は一人するのは大変だと思いました。
- ・実際に倒れている人がいたら助けたいとは思いますができるかが少し不安です。
- ・胸を垂直に 5cm 沈み込むように押すのは難しかった。
- ・心肺蘇生法は小児と大人でやり方が変わるということも分かりました。
- ・これからこのようなことが実際に起こった時には、今日習ったことを生かして行動しようと思った。
- ・胸骨圧迫は簡単だと思っていたけど「速く・強く・絶え間なく」押すことや、テンポ、胸の沈み具合など色々なことを意識しないといけないと知り、とても難しく感じた。
- ・今後もし、誰かの心臓が止まってしまったら今日教えてくださった方法を焦らずに行い、人の命を救えるように頑張ろうと思った。



保護者の皆様へ

7 月 7 日（火）～7 月 9 日（木）に、個人懇談を予定しています。お忙しいとは思いますが、ご出席のほどよろしくお願いいたします。