

# ほけんだより 春休み号

九度山中学校  
保健室  
令和7年3月21日



日が昇る時刻が早くなり、すっかり春らしくなりました。春休みが終わると、新しい学年が始まります。休みの間に身のまわりを整えて、気持ちよく新学期を迎えましょう。



フレッシュな気持ちで  
新年度をスタートできるのは

どっち?

## 生活リズム



## 治療



## 整理・整頓



新年度を気持ち良く迎えるために、  
春休み中に必要なことを  
済ませておきましょう。

## 保護者の皆様へ

新年度に向けて、保健関係書類の記入をお願いします。

□緊急連絡カード→4月8日(火)提出



(訂正がありましたら、朱書きで訂正してください。)

□保健調査票→4月8日(火)提出

(同封の“保健関係書類記入についてのお願い”を読んで新学年欄に記入してください。)



## 学校管理下のケガについて

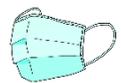


学校管理下(登下校中、授業中、部活動)におきたケガにつきましては、学校で加入しています災害共済給付制度(日本スポーツ振興センター)をできるだけ利用していただきますようお願いいたします。(共済掛金は町が負担)

詳しくは、同封の書類をご覧ください。



## マスク持参について



給食当番として配膳等をする際、マスクを着用します。必ず持参するようにしてください。自分に合ったものを日頃から予備として数枚鞆に入れておくことをお勧めします。

春休み中も、心とからだの健康に気をつけて、規則正しい生活をし、4月に元気に会いましょうね。

