

ほけんだより 4月

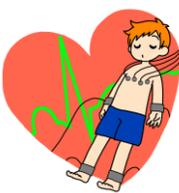
2025.4.8 九中保健室 NO.1



入学、進級おめでとうございます。

元気な 14 名の 1 年生をお迎えし、全校生徒 59 名で新年度が始まりました。新しい環境にワクワクする反面、ちょっと緊張気味の 1 年生。1 つ上の学年で気持ちを新たにがんばろうと気合いを入れている 2, 3 年生。そのみなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



4月	健康診断	準備・気をつけること
11日(金)	・眼科検診(全学年) 	<input type="checkbox"/> 前髪が目にかからないように準備しておきましょう。 <input type="checkbox"/> コンタクトレンズはつけたままで大丈夫です。
14日(月)	・身体測定(全学年) <u>身長・体重・視力</u>  	<input type="checkbox"/> 髪の長い人は左右に分けて結びます <input type="checkbox"/> メガネを使っている人は忘れずに！ <input type="checkbox"/> 待っている時も静かにしましょう 服装：夏の体操服(タイツは履かない) *結果を聞かれるのがいやな人もいます。結果を聞いたりしないこと
15日(火)	・尿検査容器配布日(全学年)	<input type="checkbox"/> 袋に学年、番号、名前の記入を忘れずに！
16日(水)	・尿検査1次提出日(全学年)	<input type="checkbox"/> 当日の朝採ったものを、提出します
17日(木)	・尿検査1次提出予備日	<input type="checkbox"/> 16日に忘れた人は必ずこの日に提出です
30日(水)	・心電図(1年生) 	<input type="checkbox"/> 心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を調べます。 <input type="checkbox"/> 心臓病には生まれつきの場合もありますが、食べ物や運動などの生活習慣が大きく関わっている場合もあります。普段から規則正しい生活習慣を心がけましょう。 <input type="checkbox"/> 検査中は、リラックスし頭を動かさない。 <input type="checkbox"/> ほかの人の検査中も静かに待ちましょう。 ※半袖上下体操服が必要です！

お世話になる。

~学校医~ 横手 英義先生 【横手クリニック】
 横手 裕子先生 【横手クリニック】
 ~学校歯科医~ 内田 憲二先生 【うちた歯科】
 ~学校眼科医~ 留守 良太先生 【トメモリ眼科】
 ~学校耳鼻科医~ 山内 一真先生 【しらすぎ台クリニック山内耳鼻咽喉科】
 ~学校薬剤師~ 平越 孝平先生 【三平薬局】

学校医の先生です



保護者の皆様へ

☆欠席・遅刻の連絡について☆

☎欠席・遅刻の理由(複数ある場合は、当てはまる症状を全てお知らせください)

発熱(何℃くらい)・咳・下痢・嘔吐・発疹・腹痛、受診予定など



※欠席理由として、“体調不良”だけではなく、できるだけ上記のようにからだのどこがしんどいのかをお伝えください。
(学校電話番号：0736-54-2114)

学校へ提出していただく保健関係の書類は本日が提出期日となっています。
ご協力よろしくお願いいたします。

緊急連絡カード(裏に押印箇所あり。訂正があれば朱書き訂正をお願いします)

保健調査票(今年度の箇所に記入してください)

以下は1年生のみです。

スポーツ振興センター同意書(押印箇所あります)



はじめまして！養護教諭の福田 有紀です♪

「ほけんだより」は、健康な毎日過ごすためのヒントや季節にあった話題を載せていきます。先生は保健室や職員室にいます。ケガや体調が悪い時、心配なことや悩みごとがあるときなど、いつでも来てください。

笑顔いっぱい優しさいっぱいの保健室で待っています。