

オサなだこ

-くどサポ-

きらら

第10号

九度山中学校
職場体験

藪添動物病院



サーティワン



ボルダリング



運動会

河根小中学校



園外保育

九度山保育所



0、1歳児



九度山幼稚園

さつまいも堀



ボディペインティング



九度山小学校



図書ボランティアの読み聞かせ



運動会

- ☆くどサポきららの活動について
- ☆子育てミニ講座
- ☆こどもまんなか社会の現実に向って
- ☆図書室おすすめ BOOK
- ☆おすすめレシピ「いただきます」



きららの活動について

家庭教育支援チーム「きらら」は、身近な地域の家庭教育支援員が活動し、今年5年目になりました。保護者の皆様には、訪問事業や講座の参加など、すでにご協力いただいておりますが、改めて「きらら」の活動を紹介させていただきます。

6、7月 ベルト型訪問事業

毎年、家庭教育支援員が小学生、中学生の家庭に訪問や電話をさせていただいています。初年度は小1と中1の2学年だけでしたが、徐々に対象学年を広げ、全戸訪問を目標としています。「地域の身近な支援員」として、気軽に子育てのことを話せる相談者になりたいと思っています。



10月 保護者懇談（九度山小学校入学説明会后）



小学校入学に向けて、家庭教育支援員から生活習慣等の講話をさせていただいたり、保護者の方が心配されていることなどについて話を伺いました。

みなさんとお話することで、入学前の心配事や不安を少しでも減らし、入学後も相談しやすい環境を作っています。



講座

子育て講座 → 小学校の参観日に合わせて保護者の方を対象に開催。

親子講座 → 令和5年度から小学校6年生の親子で、スクラップブックの製作をしています。



不登校など児童・生徒の居場所作り（毎週水曜日）

クッキングや手芸、ペーパークラフトなど、子どもと相談しながら家庭教育支援員と公民館で「ほっこりした時間」を過ごしています。（下校後の「わいわい教室」とは別のものです）作った作品は町民文化祭にも出展し、たくさんの方に見ていただきました。



子育てについての相談は、電話相談や家庭訪問など、いつでもお受けしています。
学校のことや子育ての悩みなど、気軽に相談してください。





九度山保育所の6月の参観日（0～2歳）に、子育てミニ講座を開催させていただきました。
例年、小学校で子育て講座を開催していますが、就学前から子育てのヒントになるお話を聞いていただきたい
と考え、今年度は保育所にも協力をお願いしました。

講師 表具恵子さん 労働者協同組合 Mys 集まれ! Chicks & Mommy 代表

本町で「子育てひろば」（場所は河根幼稚園）を開いています。表具さんは、かつらぎ町で15年間幼稚園教諭をされた後、アメリカに住む夫のもとに引っ越し、言葉も文化も異なる土地で出産、育児をされ、子育てにとっても苦労されたとのこと。



その経験を活かし、現在、子育て支援事業を中心に、子育て中の保護者の方々に寄り添いながら、精力的に活動されています。

子育て中の保護者の皆様へメッセージ

- 孤独と不安は知らないうちに心をむしばみます。まずは、どんな些細なことでもいいので、近くの人に話しましょう。
- 「辛い思いを話す」＝「辛い思いを離す」 離すことで心にたまっているしんどい思いを「はなしましょう！」
- お母さんの元気や笑顔が、子どもの元気や笑顔のもとです！！
まずは、お母さんの「元気の充電」を優先してください。



「日本のこどもの幸福度が低い」

……とされていますが、その理由の一つに、精神的・心理的課題があげられます。感情のコントロールや自己肯定感を高めるには、小さいときからの大人の関わり方が大切です。自己肯定感を高めるいくつかの方法を紹介します。





こどもまんなか社会の実現に向けて

こどもまんなか社会とは

子どもが社会の中心に据えられ、子どもたちの権利が尊重され、健やかに成長できる社会のことです。具体的には、子どもたちの視点に立った政策を立て、子どもたちが安心して過ごせる環境や、様々な学びや体験の機会を提供し、自己肯定感を高め、幸せな状態で成長できるよう、社会全体で支えることを指します。

家庭や地域で、「こどもまんなか」についてみんなで考えてみませんか。

こども まんなか

こどもの権利について

すべての子どもたちが、心も身体も健やかに、自分らしく育つために必要な権利のことです。すべてのこどもは、生まれたときから権利を持っています。

このような考え方は、「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」に表されています。子どもの権利条約は、世界中のこどもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989年（平成元年）に国際連合の総会で採択されました。日本は、1994年（平成6年）にこの条約を批准、発効しています。令和5年4月1日に、こども政策を総合的に推進するため「こども基本法」が制定されましたが、そのなかにも子どもの権利条約の精神が込められています。



こども家庭庁について

こども家庭庁は、2023年4月に発足し、少子化や児童虐待といった子どもを取り巻く社会問題を解決し、「こどもまんなか社会」を実現することを目的としています。具体的には、子育て支援、家庭環境の整備、子どもの権利擁護などを推進しています。

こども家庭センターについて

こども家庭センターは、母子保健と児童福祉の相談・支援機能を一体的に担う期間です。出産や育児不安、児童虐待、不登校、子どもの発達に関する悩みなど、子どもや家庭に関する様々な相談に対応し、関係機関と連携をとりながら支援を行います。

本町でもこども家庭センターの設置に向けて準備を進めています。



妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を目指します





中学生向け

おふとんかけよう。言葉もかけよう。
きっとあしたも大丈夫



もくもくちゃん
うまいく日もない日、
支えてくれるイラストと
言葉たち。「大丈夫」は、
そうなって欲しいという
願いを込めた「心のお守り」。

ひとのなみだ



内田麟太郎

非戦と平和の願いを込めた
「ひとのなみだを流せる
ひとでありたい」という
作者さんのメッセージが
胸を打ちます。

銀河の図書室

名取佐和子



宮沢賢治研究会の先輩が
突然学校から消えた。後
輩たちは賢治が残した言
葉や詩、そして未完の傑
作「銀河鉄道の夜」をひも
としながら、先輩の謎を
追う。心温まる優しい物
語です。

プレゼントでできている



矢部太郎

もう会えない誰かや目に見
えない何かとも、「プレゼン
ト」でつながれるー。深く
てほっこり、優しい気持ち
になるコミックエッセイで
す♪

保護者向け

母を生きのびる本

あぴママ



子育て中は、不安と悩みで
いっぱいのお母さん。「褒め
て育てなくていい」など、
子育ての鉄則を覆し、お母
さんの気持ちを上げてくれ
る一冊です。

読書の秋です♪

素敵な1冊に出会えますように(^o^)



- ・本を借りるときは、利用カードが必要です。
- ・1人5冊まで、2週間借りられます。
- ・和歌山県立図書館の本を借りることもできます。





おすすめレシピ紹介「いただきま〜す！！」

食欲の秋がやってきました。食欲が増すこの機会にいろいろな味にチャレンジしてみましょう。今月は、魚のレシピです。私たちはつつい手軽な肉食に偏りがちですが、魚には体によい成分がたくさん含まれています。健康のためには、たんぱく質源として、肉や魚、卵、大豆製品をバランスよくとることが大切です。

白身魚のにんじんソース

★材 料 (4人分)

白身魚 4切れ
酒 小さじ1
でん粉(片栗粉) 適量
揚げ油
にんじん 40g
にんにく 4g
こいくちしょうゆ 小さじ2
さとう 大さじ1/2
みりん 小さじ2/3
酢 小さじ1弱

☆作り方

- ①魚は酒をふって、でん粉をまぶして油で揚げる。
- ②にんじんとにんにくはすりおろす。
- ③すべての調味料と②を鍋に入れて加熱する。
- ④①に③をかけて出来上がり。



サケのコチュマヨ焼き



★材 料 (4人分)

サケ 4切れ
マヨネーズ 大さじ2
コチュジャン 小さじ1
こしょう 少々

☆作り方

- ①調味料を混ぜ合わせる。
- ②鮭に①を塗って、耐熱皿かアルミカップに入れて、オーブンかトースターで火が通るまで焼く。



編 集 後 記

今回、「きららの活動」について紹介させていただきました。訪問させていただく中で、家庭の様子を聞かせていただいたり、「さなだっこ」の記事の感想を聞かせていただいたり、講座などについても要望をいただいたり、家庭教育支援員と子育てのことについて気軽にお話ししていただけることが、とてもありがたいなと思っています。寄せていただいた意見や感想などにつきましては、今後の活動に活かしていきたいと思っていますので、これからもご協力よろしくお願いします。

発行日 令和7年11月27日 発行 九度山町家庭教育サポートチーム きらら事務局
【お問い合わせ】 〒648-0198 和歌山県伊都郡九度山町九度山 1190
TEL: 0736-54-2019 (九度山町教育委員会学校教育課内)

