

# やまとこ

-くどサポ- きらら  
第10号

九度山中学校  
職場体験

敷添動物病院



サーティワン



ボルダリング



0、1歳児



運動会



園外保育



九度山保育所

九度山小学校



図書ボランティアの読み聞かせ



ボディーペインティング



さつまいも掘



運動会

- ☆くどサポきららの活動について
- ☆子育てミニ講座
- ☆こどもまんなか社会の現実にむけて
- ☆図書室おすすめBOOK
- ☆おすすめレシピ「いただきま～す」



## きららの活動について

家庭教育支援チーム「きらら」は、身近な地域の家庭教育支援員が活動し、今年5年目になりました。保護者の皆様には、訪問事業や講座の参加など、すでにご協力いただいておりますが、改めて「きらら」の活動を紹介させていただきます。

### 6、7月 ベルト型訪問事業

毎年、家庭教育支援員が小学生、中学生の家庭に訪問や電話をさせていただいています。初年度は小1と中1の2学年だけでしたが、徐々に対象学年を広げ、全戸訪問を目指しています。「地域の身近な支援員」として、気軽に子育てのことを話せる相談者になりたいと思っています。



### 10月 保護者懇談（九度山小学校入学説明会後）



小学校入学に向けて、家庭教育支援員から生活習慣等の講話をさせていただいたり、保護者の方が心配されていることなどについて話を伺いました。

みなさんとお話しすることで、入学前の心配事や不安を少しでも減らし、入学後も相談しやすい環境を作っています。



### 講座

子育て講座 → 小学校の参観日に合わせて保護者の方を対象に開催。



親子講座 → 令和5年度から小学校6年生の親子で、スクラップブッキングの製作をしています。

### 不登校など児童・生徒の居場所作り（毎週水曜日）

クッキングや手芸、ペーパークラフトなど、子どもと相談しながら家庭教育支援員と公民館で「ほっこりした時間」を過ごしています。

（下校後の「わいわい教室」とは別のものです）

作った作品は町民文化祭にも出展し、たくさんの方に見ていただきました。



子育てについての相談は、電話相談や家庭訪問など、いつでもお受けしています。

学校のことや子育ての悩みなど、気軽に相談してください。





## 訪問先の保護者の声

6月～7月に実施した訪問事業のお話を紹介させていただきます。

今年度は、小学1・3・5年生、中学1年生のご家庭を訪問させていただきました。

また、12月には、訪問した家庭にお電話させていただき、お子さんの様子などを聞かせていただきます。

### 子育てについて

- ・学校での出来事は忙しくてもできるだけ聞くようにしている。
- ・両親ともに仕事で忙しいので、祖父母に助けてもらっている。
- ・夕食は、できるだけ家族そろって食べるようになっている。



- ・スポーツクラブや習い事など、子どもが楽しんでいるので応援している。
- ・近くに子どものことを話せる人がいるので、安心できる。  
(スポーツクラブで他市町の人とも話す)



- ・できるだけ子どもの意思を尊重し、見守るようにしている。
- ・兄弟（姉妹）でも、ひとりひとりを認めるようにしている。



### こんな心配も・・・

- ・親が言わないと、宿題をしない。
- ・学校のことを聞いても、あまり話してくれない。
- ・困っていることがあっても友達や先生に相談せず、我慢してしまうところがある。
- ・自分で目標や予定を決めて行動できるようになってほしい。
- ・集中力に欠けるところや優先順位がつけられないところがある。
- ・食事面の心配がある。（家で食が細い。偏食がある。朝食を食べない。）



### ゲームやスマホについて

- ・ゲームは、時間を決めてはいるものの守らない。（取り上げるときもある）
- ・夜、遅くまでゲームしていて、朝、眠そうにしている。
- ・ゲーム依存にならないか心配している。
- ・LINEの子ども同士のやりとりや言葉遣いが気になり、保護者同士で話し合った。
- ・ゲームの前に宿題をする習慣をつけてほしい。
- ・スマート폰は持たせているが、制限をかけている。





## 子育てミニ講座

九度山保育所の6月の参観日（0～2歳）に、子育てミニ講座を開催させていただきました。

例年、小学校で子育て講座を開催していますが、就学前から子育てのヒントになるお話を聞いていただきたいなど考え、今年度は保育所にも協力をお願いしました。

### 講師 表具恵子さん 労働者協同組合 Mys 集まれ！Chicks & Mommy 代表

本町で「子育てひろば」（場所は河根幼稚園）を開いています。表具さんは、かつらぎ町で15年間幼稚園教諭をされた後、アメリカに住む夫のもとに引っ越し、言葉も文化も異なる土地で出産、育児をされ、子育てにとても苦労されたとのことです。

その経験を活かし、現在、子育て支援事業を中心に、子育て中の保護者の方々に寄り添いながら、精力的に活動されています。



#### 子育て中の保護者の皆様へメッセージ

- 孤独と不安は知らないうちに心をむしばみます。まずは、どんな些細なことでもいいので、近くの人に話しましょう。
- 「辛い思いを話す」＝「辛い思いを離す」 離すことで心にたまっているしんどい思いを「はなしましょう！」
- お母さんの元気や笑顔が、子どもの元気や笑顔のもとです！！  
まずは、お母さんの「元気の充電」を優先してください。



#### 「日本のかどもの幸福度が低い」

……と言われていますが、その理由の一つに、精神的・心理的課題があげられます。感情のコントロールや自己肯定感を高めるには、小さいときからの大人の関わり方が大切です。自己肯定感を高めるいくつかの方法を紹介します。



### 自己肯定感の育て方





## こどもまんなか社会の実現に向けて

### こどもまんなか社会とは

子どもが社会の中心に据えられ、子どもたちの権利が尊重され、健やかに成長できる社会のことです。具体的には、子どもたちの視点に立った政策を立て、子どもたちが安心して過ごせる環境や、様々な学びや体験の機会を提供し、自己肯定感を高め、幸せな状態で成長できるよう、社会全体で支えることを指します。

家庭や地域で、「こどもまんなか」についてみんなで考えてみませんか。

こ  
ど  
も  
ま  
ん  
な  
か

### 子どもの権利について

すべての子どもたちが、心も身体も健やかに、自分らしく育つために必要な権利のことです。すべての子どもは、生まれたときから権利を持っています。

このような考え方は、「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」に表されています。子どもの権利条約は、世界中の子どもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989年（平成元年）に国際連合の総会で採択されました。日本は、1994年（平成6年）にこの条約を批准、発効しています。令和5年4月1日に、子ども政策を総合的に推進するため「子ども基本法」が制定されました。そのなかにも子どもの権利条約の精神が込められています。



### こども家庭庁について

こども家庭庁は、2023年4月に発足し、少子化や児童虐待といった子どもを取り巻く社会問題を解決し、「こどもまんなか社会」を実現することを目的としています。具体的には、子育て支援、家庭環境の整備、子どもの権利擁護などを推進しています。

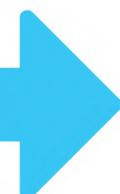
### こども家庭センターについて

こども家庭センターは、母子保健と児童福祉の相談・支援機能を一体的に担う期間です。出産や育児不安、児童虐待、不登校、子どもの発達に関する悩みなど、子どもや家庭に関する様々な相談に対応し、関係機関と連携をとりながら支援を行います。

本町でもこども家庭センターの設置に向けて準備を進めています。



妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を目指します





## 図書室おすすめBOOK

### 小学生向け

#### しごとへの道1

～パン職人 新幹線運転士 研究者～

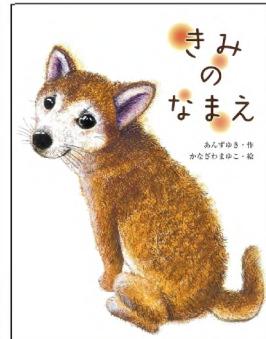
鈴木のりたけ



迷って、悩んで、失敗して、自分の仕事を見つけた人たちの物語。子ども時代からの、人生を変える言葉や人との出会いが描かれており、心に響く大切なメッセージが詰まっています。

#### きみのなまえ

あんずゆき



近所の林で見かけた栗毛の野良犬を保護した「たく」。物語の後半、意外な事実が判明して胸が熱くなります。福岡県で実際にあったお話が元になっています。

#### おうさまのみみは口バのみみ

いもとようこ

ありのままの自分を受け入れ、さらけだす大切さを伝える物語。なぜ王さまが口バの耳になったのか？見開きにちょっとしたエピソードが載っています♪



#### おかねってなんだろう

ほそかわてんてん

「おかね」は生活になくてはならないものですが、振り回されてしまうことも……。知つておきたいお金のしくみを分かりやすく教えてくれます。



### 幼児向け

#### あきぞらさんぽ

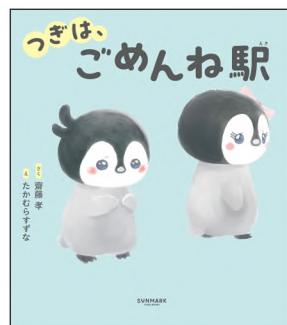
えがらしみちこ



秋の冷たい風の中、お散歩で出会ったのは、どんぐり、みのむし、真っ赤な落ち葉。季節感いっぱい、秋のお散歩に出かけたくなります。

#### つぎは、ごめんね駅

齋藤孝



「小春」の大切にしているリボンを汚してしまった「ぺんた」。そこに謝りたくない子が乗る電車が現れます。自然と「ごめんね」が言えるようになる本です♪





## 中学生向け

おふとんかけよう。言葉もかけよう。  
きっとあしたも大丈夫



**もくもくちゃん**  
うまくいく日もいかない  
日も、そっと寄り添い、  
支えてくれるイラストと  
言葉たち。「大丈夫」は、  
そうなって欲しいという  
願いを込めた「心のお守  
り」。

## ひとのなみだ



内田麟太郎

非戦と平和の願いを込め  
た<いまの戦争>の物語。  
「ひとのなみだを流せる  
ひとでありたい」という  
作者さんのメッセージが  
胸を打ちます。

## 銀河の図書室

名取佐和子



宮沢賢治研究会の先輩が  
突然学校から消えた。後  
輩たちは賢治が残した言  
葉や詩、そして未完の傑  
作「銀河鉄道の夜」をひも  
ときながら、先輩の謎を  
追う。心温まる優しい物  
語です。

## プレゼントでできている

矢部太郎



もう会えない誰かや目に見  
えない何かとも、「プレゼン  
ト」でつながれる一。深く  
てほっこり、優しい気持ち  
になるコミックエッセイで  
す♪

## 保護者向け

### 母を生きのびる本

あぴママ



子育て中は、不安と悩みで  
いっぱいのお母さん。「褒め  
て育てなくていい」など、  
子育ての鉄則を覆し、お母  
さんの気持ちを上げてくれ  
る一冊です。

読書の秋です♪

素敵なお1冊に出会えますように(^○^)



- ・本を借りるときは、利用カードが必要です。
- ・1人5冊まで、2週間借りられます。
- ・和歌山県立図書館の本を借りることもできます。





## おすすめレシピ紹介 「いただきま～す！！」

食欲の秋がやってきました。食欲が増すこの機会にいろいろな味にチャレンジしてみましょう。今月は、魚のレシピです。私たちはついつい手軽な肉食に偏りがちですが、魚には体によい成分がたくさん含まれています。健康のためには、たんぱく質源として、肉や魚、卵、大豆製品をバランスよくとることが大切です。

### 白身魚のにんじんソース

#### ★材 料 (4人分)

白身魚	4切れ
酒	小さじ1
でん粉（片栗粉）	適量
揚げ油	
にんじん	40g
にんにく	4g
こいくちしょうゆ	小さじ2
さとう	大さじ1/2
みりん	小さじ2/3
酢	小さじ1弱

#### ☆作り方

- ①魚は酒をふって、でん粉をまぶして油で揚げる。
- ②にんじんとにんにくはすりおろす。
- ③すべての調味料と②を鍋に入れて加熱する。
- ④①に③をかけて出来上がり。



### サケのコチュマヨ焼き



#### ★材 料 (4人分)

サケ	4切れ
マヨネーズ	大さじ2
コチュジャン	小さじ1
こしょう	少々



#### ☆作り方

- ①調味料を混ぜ合わせる。
- ②鮭に①を塗って、耐熱皿かアルミカップに入れて、オーブンかトースターで火が通るまで焼く。

### 編 集 後 記

今回、「きららの活動」について紹介させていただきました。訪問させていただく中で、家庭の様子を聞かせてもらったり、「さなだっこ」の記事の感想を聞かせてもらったり、講座などについても要望をもらったり、家庭教育支援員と子育てのことについて気軽にお話ししていただけることが、とてもありがたいなと思っています。寄せていただいた意見や感想などにつきましては、今後の活動に活かしていきたいと思っていますので、これからもご協力よろしくお願いします。

発行日 令和7年11月27日 発行 九度山町家庭教育サポートチーム きらら事務局  
【お問い合わせ】 〒648-0198 和歌山県伊都郡九度山町九度山1190  
TEL: 0736-54-2019 (九度山町教育委員会学校教育課内)

