

きらら

-くどサポ-

きらら

第4号



河根小中学校



九度山小学校



九度山保育所



九度山幼稚園



九度山中学校



☆集まれ！ Chicks & Mommy をご紹介

☆たまご絵本館をご紹介

☆読書の秋におすすめの本

☆性教育はいつから？

☆おすすめレシピ紹介「いただきま〜す」

☆くどサポきららの活動

集まれ！ Chicks & Mommy

子育て支援事業 NPO 団体「集まれ！ Chicks & Mommy」（代表：表具恵子さん）は、2022年6月より河根幼稚園で「地域子育て支援拠点事業」として、子育て広場やサークル活動などを行っています。九度山町の委託を受けて活動していますが、広域の方を対象に子育て支援ができればということで、九度山町だけでなく、かつらぎ町・橋本市在住の方も利用しています。イベントには県外へ引っ越された方や帰省中の方も来てくれています。



また、地域での交流も大事に考え、河根小・中学校の児童や生徒とも一緒に活動したりしています。子育て広場の開放日時は、月・水・金曜日の週3回9：00～14：30ですが、時間内であれば途中からの参加でも大丈夫です。

サークル活動は、月1回（不定期）で、毎月テーマを決めて活動しています。

10月は、ハロウィン製作をしてお菓子の交換をしました。その他、不定期ですが、いろいろなイベント「絵本の読み聞かせ講習会」「木育&ワークショップ」「夏祭り」歯科医師を迎えての「歯のおはなし」なども好評でした。

ヨガ教室

日時：月1回水曜日 10：00～11：00
場所：九度山文化スポーツセンター
託児付きなので安心して、自分の身体と向き合う時間をつくれます。

（託児込み1回500円）



託児 CHICKS GARDEN

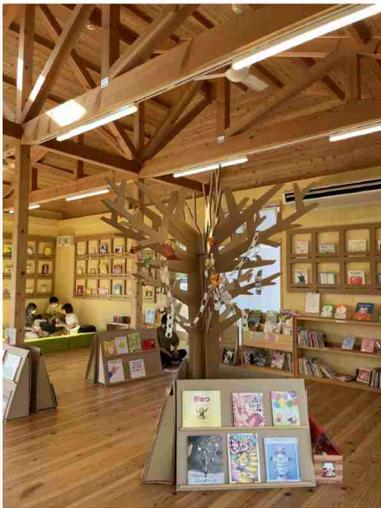
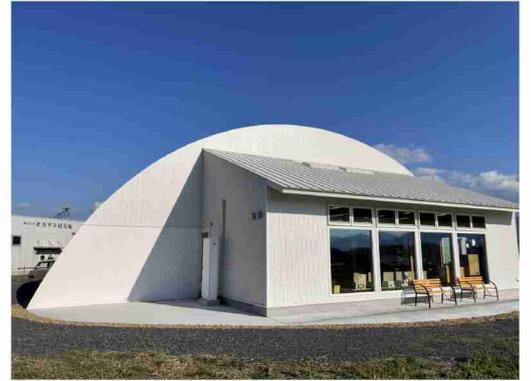
年齢：0歳～就学前まで
料金：年齢によって異なります
※リフレッシュしたい、一人の時間がほしい、通院のためなど、どんな理由でも大丈夫です！



ホームページはこちら
<https://chicksandmommy.com/>
連絡先：090-4297-2576
（代表 表具 恵子）

たまご絵本館をご紹介します

九度山町出身のオカザキ紀芳庵の岡崎さんご夫婦が、「自然に恵まれた場所で、子どもたちに夢を育んでもらいたい」と2022年春に「たまご絵本館」をオープンさせました。建物は、卵の出荷量が県内トップの橋本市にちなみ、「未来のたまご」である子どもたちの夢を育むすてきな空間作りを目指す」というコンセプトで、たまごの形をしています。木材をふんだんに使った室内には、大きな窓からあたたかい太陽の光が差し込み、本棚や壁一面にたくさんの絵本が置かれています。室内には、段ボールで作られた本棚や岡崎さんのお子さんが小さい頃に描いたリンゴの絵を飾ったシンボルの木があったり、乳幼児が過ごせるようなスペースもあります。



1200冊の絵本があります。

入館料は無料です。

絵本の常設だけでなく、特集企画を催したり、絵本作家の原画展や読み聞かせ、人形劇や紙芝居などのイベントも計画しています。

★11月26日のイベントに「紀州九度山手作甲冑真田隊」が参加します。

静かさが求められる普通の図書館とは
また違う子どもの元気な声が響く空間であってほしい・・・。
そこにある空間を生かして子ども目線でめいっぱい遊んだり、想像の翼を広げる絵本の世界を楽しんでほしい。
また、おじいちゃん・おばあちゃんなど各世代の交流の場所になってくれればと願っています。



子ども目線でめいっぱい遊べる場所



窓や地面にチョークでお絵かきもできます。



晴れの日にはヤギの「くるみちゃん」に会えます。



紀北工業高校の生徒が製造した絵本の除菌機



住所：橋本市高野口町大野 1807-17
TEL：0736-25-7255
開館日：土曜・日曜（10：00～16：00）
※11月28日から、施設増設のため休館

読書の秋におすすめの本

図書ボランティアの辻居恵美子さんからのコメント

10年前の公募がきっかけで、九度山中学校の図書ボランティアを始めました。図書の先生との本の整理も一段落し、今は月・水・金曜日のお昼休みにもう一人の図書ボランティアの大川久仁子さんと図書室開放のお手伝いをしています。生徒数が少なくなり図書室の利用者も減りましたが、中学校生活で読書数が多い生徒に、卒業式の予行で賞状を渡してもらうことになっています。

図書室利用の際、生徒が笑顔で挨拶してくれるとほっこりします。これからも生徒が本に親しんでくれたら嬉しいです。

小学生向け

「かしたつもり × もらったつもり」

かさいまり 作、北村裕花 絵

大切なきょうりゅうずかんをれんは、友だちのだいちに貸したつもりだった。だけど、だいちももらったつもりでいた。聞き間違いのトラブル…。自分たちで解決した2人に拍手!!



「ふまんがあります」

ヨシタケシンスケ

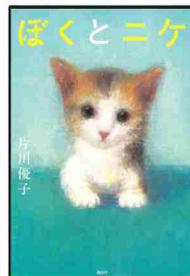
わたしはいまおこっている。なぜなら、大人はいろいろとズルいからだー。娘とお父さんの「ふまん」VS「りゅう」の白熱バトルが勃発！親子で楽しめるユーモア絵本です♪



「ぼくとニケ」

片川優子

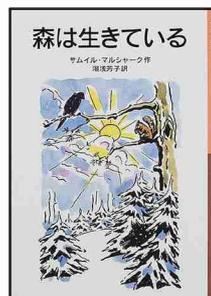
登校拒否の幼なじみ・仁菜に変わって、子猫の世話をすることになった“ぼく”と家族。子猫のニケに関わる中で、様々なことを学んでいきます。命の大切さを教えてくれる感動作。



「森は生きている」(岩波少年文庫 072)

サムイル・マルシャーク 作、湯浅芳子 訳

気まぐれな女王が真冬に4月の花マツユキソウをほしいと言いだし、国中大騒ぎ。継母の言いつけで吹雪の森に入った少女は、12の月の精たちに出会います。名作です!



「子どもの哲学 ～考えることをはじめた君へ～」

河野哲也・土屋陽介・村瀬智之 神戸和佳子

みんなが疑問に思っているけど誰も教えてはくれない、”哲学”の分野の問題を、4人の哲学者たちが頭をしばって考えます。対話の面白さ、問い続けることの楽しさを実感できる本です♪



性教育はいつから必要？

自分たちが学校や家庭で詳しい性教育を受けてこなかった保護者世代では、「わが子の性教育をどうすべきか」ということに関し、「家庭で話すのはなんだか気恥ずかしい」「大事なことだと思うけど、何を伝えたらいいのかわからない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。しかし小さい頃からネットを使って動画や SNS に簡単にアクセスできてしまう現代では、間違っただけの性の情報を鵜呑みにしてしまうという危険性があります。わが子が将来、性犯罪の被害者・加害者にならないためにも、家庭で親が伝える「おうち性教育」が重要となってきます。よく「日本の性教育は遅れている」と言われますが、何を基準に遅れているのでしょうか。それは、「性を人権として考える」という考え方です。

「包括的性教育」を学ぶ

包括的性教育とは、ジェンダー平等や性の多様性を含む人権尊重を基盤とした性教育のことです。性に関する知識や判断力だけでなく、人権やジェンダー観、多様性、文化、人間関係、幸福などを広く学んでいくものです。つまり、年齢や学年で学ぶ内容を分断するのではなく、8つのコンセプトに基づき、年齢に合わせて内容を深めながら繰り返し学んでいきます。

- ①人間関係
- ②価値観・人権・文化・セクシュアリティ
- ③ジェンダーの理解
- ④暴力と安全確保
- ⑤健康と幸福や喜びのためのスキル
- ⑥人間の体と発達
- ⑦セクシュアリティと性的行動
- ⑧性と生殖に関する健康

世界では、人権教育でもある

「包括的性教育」が
スタンダードに



人権や多様性への理解

思春期教室「命の授業」

九度山町子育て世代包括支援センターでは、令和3年度より学校との連携を図り、命の大切さと性に関する正しい知識を身につけ、適切な意思決定や行動選択ができるよう、町としての取り組みを始めました。思春期における子供たちは「自分」を客観的に見つめ、「自分を知る」時期に当たり、今後の生き方について考える時期でもあります。学校や家庭・地域の中で人と関わり、自分自身を見つめながら「自分はこんな人で、これからこう生きていきたい」と考え、「社会の一員としてよりよく生きていく力」を磨きながら成長しています。

令和3年11月・令和4年10月、九度山中学校3年生を対象に「命の授業」を開催しました。講師として、岩出市で助産院を開業されている助産師の佐野陸子先生に来ていただき、命のはじまり・命の尊さ等講義や出産のDVDを通して学習しました。生徒の皆さんは真剣な眼差しで受講され、「性や出産についてよく分かった」「自分が生まれてきたのは奇跡である」「親への感謝の気持ちを強く感じた」等の感想が寄せられました。これを機に自分を大切に、周りの人たちを大切に、そして命を大切に成長してほしいと思います。





レシピ紹介 「いただきま〜す！！」

だんだんと木々の葉も色づいてきました。屋外での食事を楽しめる、気持ちの良い季節ですね。今回は、ピクニックにもぴったりのとっても簡単に作ることができるパンと、給食でも人気のごぼうのサラダをご紹介します。

フォカッチャ (イタリアのパン)

★材 料

小麦粉	80g
ぬるま湯	70ml
オリーブ油	8g
ドライイースト	1.5g
塩	1.2g
砂糖	1g

フォカッチャは平たく焼いたイタリアのパンです。



スライスしてサンドイッチにしても
おいしいですよ。

- ①大きめのボウルにイースト、砂糖、ぬるま湯を入れ、ゴムベラで混ぜる。
- ②①に塩とオリーブ油も加えて、混ぜる。
- ③②に小麦粉を加えて、混ぜる。ダマが残っていても大丈夫。
- ④ラップをかけて室温で1時間くらいおく。
- ⑤2倍の大きさにふくらんだら、鉄板にオリーブ油（分量外）をひいて、ゴムベラなどを使って生地を流す。
- ⑥生地の表面にオリーブ油（分量外）を塗る。あればハーブものせれば本格的！
- ⑦200℃に予熱したオーブンで15～20分、焼き色がつくまで焼く。
オーブンがなければトースターでも焼けます。
- ⑧切り分けて出来上がり。



シャキシャキした食感を楽しもう。

ごぼうのサラダ

★材 料

ごぼう	1本
にんじん	1/2本
マヨネーズ	大さじ4
すりごま	大さじ2
さとう	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ2

給食では、きゅうりやほうれんそう、キャベツやハムなども加えて、ポリユームのあるサラダにしています。

- ①ごぼうとにんじんは細切りにする。ごぼうは水にさらす。
- ②ごぼうとにんじんをさっと茹でる。
- ③ドレッシングと混ぜてできあがり。





くどサポきららの活動

今年も6月に小学1年生・中学1年生のお子さんがある家庭に、家庭教育支援員から電話をさせていただきました。コロナ禍の状況を見ながら、できれば家庭訪問をし、保護者の方と顔が見える関係でお話を聴かせていただきましたかったのですが、今回も電話で学校生活やご家庭での様子をうかがうことになりました。

小学生の保護者の声

- 学校生活にも慣れ、楽しく過ごしている。
- 宿題は学童保育で済まし、自宅で国語の音読を聞いたり、学校の様子を聞いたりしている。

○給食についての相談

学校にお聞きしたところ「できるだけ好き嫌いしないように給食指導をしている」とのことですが、保育所・幼稚園の時より給食時間が短いため、食べられなかったものは食缶に返すこともあるようです。



中学生の保護者の声

- 定期テストに向けて、自分なりにスケジュールを決めて取り組んでいる。
- テスト勉強の仕方がわからず戸惑っている。
- 校内の部活だけでなく、外部のスポーツチームに所属しており、身体は疲れるが好きな運動に打ち込み充実している。
- 授業中、ガヤガヤしていて先生の話が聞こえにくい。
- 帰宅後、子どもの様子を見て、保護者から学校での出来事などを聞くようにしている。



子育て講演会のお知らせ

日時：12月3日（土）10：00～11：30
 場所：九度山町中央公民館
 演題：「トラブルから子どもたちを守るために」～ネットトラブルを中心に～
 講師：消費者サポートネット和歌山
 鈴木 薫 氏



入学説明会での保護者懇談会

10月6日、九度山小学校来年度入学児童の就学時健康診断・入学説明会があり、保護者の皆さんと家庭教育支援員が懇談をさせていただきました。4グループの少人数で、初めてお子さんが入学される保護者の方は不安に思っていることなどを質問したり、上のお子さんがある保護者の方がそれに応えたりするなど、和やかな雰囲気でお話できました。

編

集

後

記

今回、子育て支援事業として取り上げた「たまご絵本館」の岡崎さん、「Chicks & Mommy」の表具さんとお話しさせていただく機会がありました。未来を見据えて子育て支援に尽力されているお二人から、熱い思いが伝わってきました。子どもは未来の宝です。私たち地域の家庭教育支援員も、身近にいるからこそできることから、子育てのお手伝いができればいいと思います。

発行日 令和4年11月15日 発行 九度山町家庭支援サポートチーム きらら

【お問い合わせ】 〒648-0198 和歌山県伊都郡九度山町九度山 1190

TEL：0736-54-2019