

オサなだこ

-くどサポ-

きらら

第5号



九度山保育所 5歳児 園外保育



九度山幼稚園 入園式



九度山小学校 卒業式

春

出会いと別れ



九度山幼稚園 おともだち



九度山保育所 1歳児

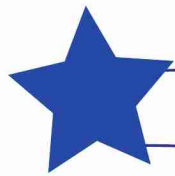


九度山中学校 卒業式



河根小中学校
ホリダリニング紹介

- ☆公園へ遊びに行こう
- ☆図書室おすすめ BOOK
- ☆スクールカウンセラー (SC) をご紹介
- ☆おすすめレシピ紹介「いただきます」
- ☆くどサポきららの活動



公園へ遊びに行こう

スポーツ庁が毎年、小5児童・中2生徒を対象に実施している「体力・運動能力調査」で、体力合計点（50m走や握力など8種目を点数化した合計点）のポイントが低下していることがわかりました。このコロナ禍で、外で体を動かす時間が減ったことや、学校の活動が制限されたことによりスマホやゲームの時間が増えたことなどが関係していると言われています。

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行により、今後、活動範囲が広がっていくと思います。是非、子どもたちが「体を動かすことが楽しい！」と思えるような過ごし方を意識してみてください。今回は「あっという間に時間が過ぎていた！」と、子どもたちが自然に体を動かして遊べる近隣の公園をご紹介します。

橋本市

杉村やすらぎ広場

📍 橋本市御幸辻 390-4

令和3年11月に開園し、乳児用・幼児用・児童用と対象年齢を分けた遊具が設置され、安全に遊べる配慮がされています。また、杉村公園には吊り橋や木製の大型遊具などもあり、四季折々の木や花を見ながら散歩するなど、大人もリフレッシュできる敷地の広い公園です。



名古屋児童公園（きのこ公園）

📍 橋本市高野口町名古屋 1238-2

芝生がひかれた広いスペースがあり、子どもたちの大好きな「ふわふわドーム」や「ターザンロープ」、きのこをモチーフにした複合遊具がある公園です。トイレや屋根付きのベンチも設置してあります。

五條市

五條市中央公園

📍 五條市五條 4-417-1

屋根付きの大きなトランポリンの遊具（水曜日：使用不可）や、夏場は噴水広場での水遊びが大人気です。トランポリンの周りには大人が腰掛けて子どもを見守れるスペースもあります。他にも大型の複合遊具やザイルクライミングなどもあり、売店で飲み物やかき氷も販売しています。



子どもが大好きな公園です。
思い切り遊べるので、夜もすぐに寝てくれます。

御所市

ごろごろ広場

📍 御所市五百家 333

アクアセンター内にある公園です。昨年3月にリニューアルしました。大型複合遊具やトランポリン遊具があり、芝滑りエリアでは、子どもたちが芝滑りを楽しんでいました。また、アクアセンターの建物内では、し尿処理の仕組みなどが展示され小学生が学べるスペースもありました。



隣に温泉もあるので、
1日コースで遊べます。





九度山町

梅林児童公園

伊都郡九度山町九度山 740-1

令和3年度末にリニューアルしました。恐竜をモチーフにした幼児向けの新しい遊具や、裸足で遊べる人工芝の小山があります。保育所や幼稚園の子どもたちが気持ちよく遊べるので、園外保育でよく出かけます。

道の駅でわらび餅を買って、
ゆったり芝生で過ごしました。



道の駅 柿の郷くどやま アミューズメント広場

伊都郡九度山町入郷 5-5

土・日曜日には、道の駅を訪れる観光客や家族連れが楽しそうに遊んでいます。幼児から小学生までが楽しめる大型遊具があり、平日には近隣の学校やこども園から遠足などでもよく利用しています。



入郷児童公園

伊都郡九度山町入郷 82

道の駅のアミューズメント広場の遊具が混んでいても、比較的空いていて遊びやすいです。遊具は少ないですが、5月には鯉のぼりがよく見え、桜や藤の花の季節には、お弁当を広げるのもいいですね。



かつらぎ町

かつらぎ公園

伊都郡かつらぎ町丁ノ町 2527

桜の季節には花見客で少々混み合いますが、大きな白い平和祈念像が元気に遊ぶ子どもたちを見守ってくれています。昨年花園から移転した遊具もあり、小さな子どもたちも楽しく遊ぶことができます。



笠田東第2ちびっこ広場

伊都郡かつらぎ町笠田東 492-1

近所の子どもたちから「赤タコ公園」「大タコ公園」と呼ばれ、かくれんぼをしたり滑り台を楽しんだりできるタコ型の遊具がある公園です。「ちょっと休憩」もできる小さなあずまやもあります。



佐野公園

伊都郡かつらぎ町佐野 795

佐野子ども園の北側にある公園です。小さな公園ですがトイレもあり、小学生が遊べる遊具もあります。



遊びの合間に、近くのスーパーに
歩いてお菓子を買いに行けるよ。



図書室おすすめ BOOK

中学生向け



「きよしこ」 重松清

作者の自伝的小説。吃音症に悩み苦しむきよし少年の小学一年生から高校三年生までの十二年間を、少年の成長に沿った七つの短編によって描いた作品。素敵なお話です。



「君たちはどう生きるか」 吉野源三郎

貧困、いじめ、勇気、学問…。今も昔も変わらない人生のテーマに真摯に向き合う主人公のコペル君と叔父さん。二人の姿勢には、数多くの生き方の指針となる言葉が示されています。



「もものかんづめ」 さくらももこ

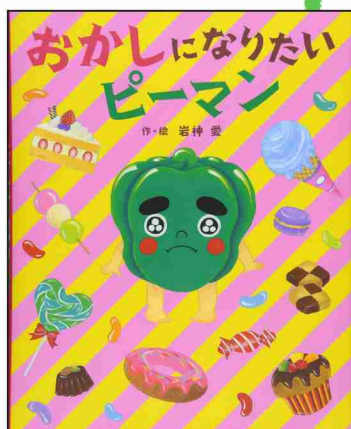
「ちびまるこちゃん」でお馴染み、さくらももこさんの爆笑エッセイ。ひとりボケツッコミのような彼女の文章が笑いを誘います。サクッと読めるので、朝読におすすめです。



「中高生のための「かたづけ」の本」 (岩波ジュニア新書) 杉田明子、佐藤剛史

何がどこにあるか分からない…そんな毎日を何とかしたい人へ贈る一冊。「今やるべきことをすぐにやる」一かたづけ力だけでなく、よりよく生きる知恵や力が身につきます!!

幼児向け



「おかしになりたいピーマン」 岩神愛

ピーマンが苦手なゆずるくん。ゆずるくんに好きになってもらおうと奮闘するピーマンの姿が愛らしく笑いを誘います。ゆずるくんは、ピーマンを食べることができるでしょうか？

九度山町中央公民館図書室

本を借りるときは、
利用カードが必要です。



1人5冊まで、
2週間借りられます。

和歌山県立図書館の
本を借りることもできます。



小学生向け

「しょうじき 50 円ぶん」

くすのきしげのり 作
長野ヒデ子 絵



たこ焼きを買って帰ってみると、おつりが 50 円多かった。さあどうしよう…、悩む兄弟の取った行動とは…!? 子どもとお金の大事なつきあい方を描いた絵本。

「宝島」(世界の冒険文学 6)

宗田理 文
R・L・スティーブンソン 原作
徳田秀雄 絵



宝島の地図を手に入れたジム少年は、宝を目指して航海に出る。海賊との激しい戦いにハラハラドキドキ。イギリス文学不朽の名作ですが、原作にはない人物も登場し、さらに面白くなっています♪

「うまれてくるよ海のなか」

高久至 写真
かんちくたかこ 文



一生懸命に子どもを守る、けなげでたくましい親たち、美しくかわいい卵や子どもたちを、「がんばれ!」と応援したくなります。今年度の課題図書にもなっています。

「チョコレート工場の秘密」

ロアルド・ダール 作
クエンティン・ブレイク 絵
柳瀬尚紀 訳



チャーリーが住んでいる町には、世界一のチョコレート工場がある。そこで働く人を誰も見たことがないナゾの工場なのだが、子どもたちが招待されることに!! さあ、何が起こるのでしょうか?

保護者向け

お母さんの「敏感期」

モンテッソーリ教育は
子を育てる、親を育てる

相良敦子

「お母さんの「敏感期」
～モンテッソーリ教育は
子を育てる、親を育てる～」
相良敦子

難しく思える題材ですが、子どもファーストの考え方、親の接し方などが優しく綴られていて、子育て真っ最中のママたちにおすすめ。明日からまたがんばろうと思える一冊です。

コロナも落ち着き日常が
戻りつつあります♪
気持ちいい風を感じながら
読書を楽しみませんか?



スクールカウンセラー（SC）をご紹介します

SCは、心理についての専門性をもち、学校において児童・生徒が抱える様々な課題について解決のための助言や指導を行ってくれます。子ども自身が相談するだけでなく、子どもと保護者が一緒に相談したり保護者のみが相談もできますので、各学校にお気軽にお問い合わせください。

今年度、町内の各学校に来てくださるSCの先生方をご紹介します。

河根小・中学校（月2～3回：火曜日）



浅井 敏雄
(あさい としお)

紀の川市在住、和歌山市の合理的配慮専門員、教育支援委員会委員をしています。スクールカウンセラーとして生涯発達をキーワードに子どもたちの成長に寄り添えることが出来ればと考えています。趣味は運転することです。フルーツライン（広域農道）を走り九度山町に入ると一面の柿畑が目に入ってきました。この柿を育てる農家の人のように、天地（あめつち）の力を借りて柿が柿として育まれるのを支援するように、子どもたち一人、一人が持っているポテンシャルが発揮できる環境を整える役割を担うことが出来ればと思います。

九度山小学校（月2回：主に木曜日）



西川 光
(にしかわ ひかる)

本年度、九度山小学校でカウンセラーとして勤務させていただくことになりました。

年間18日間、来させていただきます。

カウンセラーの仕事は、児童生徒やその保護者、先生方の困り事や悩み事を聞かせていただき、一緒に考えながら、相談に来られた方の心が安定し元気になってもらうための支援をすることだと考えています。よろしくお願いします。

九度山中学校（月3～4回：月曜日）



中井 真由美
(なかい まゆみ)

はじめまして、今年度九度山中学校に配属されました。私にとってこちらの元気のもと、愛犬である柴犬の「しば」です。つらい時、悲しい時はただそばでいてくれるだけで十分癒されます。ご縁があって九度山中学校のみなさんや保護者の方と出会えたので、一人でも多くの方々に、こちらが少しでも元気になれるような存在に私もなれたらなと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



おすすめレシピ紹介「いただきま〜す！！」

新年度が始まったかと思ったら、あっという間に日差しに夏の気配を感じるようになりました。こども達は新しい環境にもすっかり慣れた頃でしょうか。食事と睡眠をしっかりとって、これからやってくる暑い夏に負けずに元気に過ごしましょう。

今回は給食で人気のおかず 2 品をご紹介します。

鶏肉の唐揚げ

★材 料

鶏もも肉	250g
鶏むね肉	250g
にんにく	ひとかけ
しょうが	ひとかけ
しょうゆ	大さじ 1
酒	大さじ 1
塩	少々
かたくり粉	大さじ 5
揚げ油	適量

定番人気！味つけはシンプルで、卵や小麦粉も使いません。

給食ではもも肉とむね肉を半々で混ぜています。お好みの部位を使用してください。



開いたもも肉 1 枚で作る
「ビッグ唐揚げ」も大人気です！

①鶏肉は大きめの一口大に切り、にんにくとしょうがはすりおろす。

②鶏肉に、にんにくとしょうが、しょうゆ、酒、塩を加えて下味をつける。(ビニール袋に入れて混ぜると便利)

③②にかたくり粉をまぶして、170～180℃の油で揚げる。



お弁当にもぴったりなおかずです。

にんじんしりしり

最近では常備菜としてもよく知られるようになった沖縄県の郷土料理です。本来は炒めたにんじんを卵でとじる料理ですが、給食用にアレンジしたものです。

「しりしり」というのは千切りのことで、スライサーでつく時の「すりすり」という音からきているそうです。

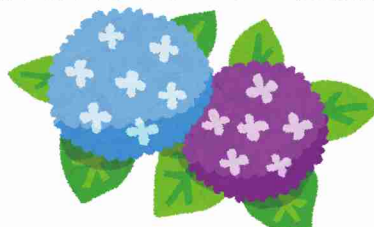
①にんじんは千切りにして、耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで1分30秒ほど加熱し、冷ます。(千切りはスライサーでつくると便利)

②しょうゆ、さとう、ごま油をあわせておく。

③ツナにレモン汁を加えて軽く混ぜる。

④にんじん、ツナ、調味料を混ぜる。

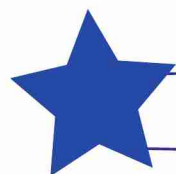
⑤仕上げに炒りごまを加えてできあがり。



★材 料

にんじん	1 本
ツナ	1 缶
レモン汁	小さじ 1
しょうゆ	小さじ 2
さとう	小さじ 2
ごま油	小さじ 1
炒りごま	小さじ 2





くどサポきららの活動

早いもので、家庭教育サポートチーム「きらら」が活動を始めて3年がたちました。コロナ禍で、計画していた訪問事業を「電話かけ」に変更するなど工夫しながら、地域全体で子育て支援ができる体制をつくってきました。

昨年度は、お子さんのことを気軽に相談していただき、保護者の声を学校に届けたりし、学校としっかり連携してきました。また、新入児の保護者の皆さんと懇談会をさせていただき、いろいろな話を聞かせてもらいました。

今年度は、家庭教育支援員が、小学校1年生・4年生、中学校1年生のお子さんのいるご家庭を訪問させていただきます。詳しくは、学校から案内を配布させていただきますのでご協力よろしくお願いします。その他にも、小学校1～3年生の学級懇談会で「子育てミニ講座」、6年生対象の親子製作活動なども計画しています。

今後も子育て講座などを続けていく予定ですので、聞いてみたい話などがあればお聞かせください。

不登校の子どもたちへのケアとして、家庭教育支援員が「安心できる居場所づくり」を目標に、手芸やクッキングなどを一緒にする不登校支援の活動もしています。



新メンバーを紹介

家庭教育支援員 岡 啓子

元小学校教員で、現在は小4、2歳、0歳6ヶ月の孫がおり、習い事の送迎などできることを手助けしたりしています。

地域の子育てで、若い世代の子育てを見守りつつ、何かお手伝いできたらと思っています。

※スクールソーシャルワーカー（SSW）とは・・・
「教育」と「福祉」の両面で、子どもたちやご家族を応援するお仕事です。

スクールソーシャルワーカー 石橋 美枝

今年度、SSWとして町内の各学校を回らせていただいています。

子育ては難しく大変なことも多い中、保護者に皆様はいろいろな悩み、工夫して日々子どもと向き合ってくださいている事と思います。私も子どもの不登校や非行等に悩みながら子育てをしてきたので、悩んでいる親御さんと同じような経験をしてきました。

お子さんのこと、学校のこと、生活のこと等々困ったことや誰かに話したいと思うことがあったら、遠慮せずにお越しください。お待ちしております。

編

集

後

記

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、世の中が大きく変わりつつあります。行動制限がなくなり、マスクの着用や手指消毒なども個人の判断にゆだねられています。5月の大型連休には、各地の観光地で人が混み合い賑わう様子が報道されていました。

私自身、マスクひとつをとってみても、「みんなどんな感じなんだろう？」と、周りの様子を伺いつつ、不安と嬉しい気持ちが入り交じっているというのが正直なところ。いずれにせよ制限が解かれた生活の中で、子どもたちが笑顔で、のびのびと過ごせることを願っています。

発行日 令和5年5月30日 発行 九度山町家庭支援サポートチーム きらら事務局

【お問い合わせ】 〒648-0198 和歌山県伊都郡九度山町九度山 1190

TEL: 0736-54-2019 (九度山町教育委員会学校教育課内)

