

令和6年（2024年） 2月 学校給食献立表

※すべての日に牛乳  がつきます。

 九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい 				エネルギー (kcal)
			おもにからだをつくる ものとなるもの (あかのグループ)	おもにからだのちょうしを ととのえるものとなるもの (みどりのグループ)	おもにエネルギーの もとになるもの (きいろのグループ)	ちょうみりょう	
							中
1	木	コッペパン ホキのマヨネーズやき ポトフ ごはん	ホキ ソーセージ	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ	コッペパン じゃがいも	マヨネーズ、みそ、しお、こしょう コンソメ、しょうゆ、しお、こしょう	602 727
2	金	はっぽうさい あげぎょうざ ごはん	ぶたにく、いか、えび、 うずらたまご ぎょうざ	はくさい、たまねぎ、だけのこ、にんじん、ねぎ、 しょうが、しいたけ	さとう、ごまあぶら、 かたくりこ あぶら	しょうゆ、さけ、ちゅうかスープ、 しお、こしょう	642 815
5	月	てづくりトンカツ ソース ポイルキャベツ みそしる	ぶたにく、たまご どうふ、あぶらあげ	キャベツ だいこん、こまつな、にんじん	ごはん パンこ、こむぎこ、あぶら	しお、こしょう ソース みそ、かつおだし	658 760
6	火	カレーライス フルーツヨーグルト げんりょうわかめごはん	ぎゅうにく、ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく、 しょうが バナナ、りんご、みかん、パイナップル、もも	むぎごはん じゃがいも さとう	カレールウ、ケチャップ、ソース、 スーパーストック、カレーこ、しお	639 797
7	水	きつねうどん あさりのごまドレッシング メロンパン	あぶらあげ、かまぼこ あさり	にんじん、ねぎ、しいたけ キャベツ、ほうれんそう、にんじん	うどん、さとう ごま、さとう、あぶら メロンパン	しょうゆ、みりん、さけ、かつおだし、 こんぶだし、わふうだし、しお しょうゆ、す	619 764
8	木	クリームシチュー ひじきとえだまめのサラダ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 スキムミルク ひじき、ハム	たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ もやし、えだまめ、こまつな、にんじん	じゃがいも、バター ごま、さとう、ごまあぶら	シチュールウ、スーパーストック、 しお、こしょう しょうゆ、さけ、みりん、す	655 776
9	金	ごはん ちくわのいそべあげ ごまあえ とんじる	ちくわ、あおりのり どうふ、ぶたにく、あぶらあげ	こまつな、もやし だいこん、こんにゃく、ごぼう、にんじん、ねぎ	ごはん こむぎこ、あぶら ごま、さとう	しょうゆ みそ、かつおだし	624 788
13	火	コッペパン ハートのハンバーグ ひよこまめのサラダ きのこスープ	ハンバーグ ひよこまめ どうふ	キャベツ、きゅうり、コーン たまねぎ、しめじ、まいたけ、えのき、にんじん	コッペパン オリーブオイル、さとう	ケチャップ、ソース、ワイン しょうゆ、す、しお、こしょう コンソメ、しょうゆ、 とりがらスープ、しお、こしょう	574 707
14	水	ごはん さばのみそに ゆかりこんぶあえ かきたまじる	さばのみそに しおこんぶ たまご、どうふ	キャベツ、にんじん、ゆかり たまねぎ、えのき、ねぎ	ごはん かたくりこ	しょうゆ、さけ、かつおだし、 わふうだし、しお	632 795
15	木	げんりょうパン スパゲッティ・ナポリタン ごぼうサラダ ごはん	ぶたにく、ソーセージ、 こなチーズ ハム	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン キャベツ、ごぼう、ほうれんそう	コッペパン スパゲッティ・バター ごま、あぶら、さとう	ケチャップ、ソース、コンソメ、 しお、こしょう しょうゆ、す、しお、こしょう	601 754
16	金	ごはん チーズはんぺんフライ さんしょくあえ きりぼしだいこんのいりに	チーズはんぺんフライ いりたまご、ひじき あつあげ	こまつな きりぼしだいこん、にんじん	ごはん あぶら さとう じゃがいも、さとう、あぶら	しょうゆ、みりん しょうゆ、さけ、わふうだし	688 817
19	月	ごはん じゃがぶたキムチ もやしナムル おこめのムース	ぶたにく おこめ	たまねぎ、はくさいキムチ、にんじん、 しらたき、にら もやし	ごはん じゃがいも、さとう ごま、ごまあぶら	しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ	671 807
20	火	コッペパン かぼちゃひきにくフライ かいそうサラダ レタススープ	かぼちゃひきにくフライ ちりめんじゃこ、 かいそうミックス ソーセージ	きゅうり、だいこん、にんじん レタス、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	コッペパン あぶら あぶら、さとう	す、しょうゆ、しお、こしょう コンソメ、しょうゆ、 とりがらスープ、しお、こしょう	648 763
21	水	ごはん ホイコーロー ちゅうかサラダ	ぶたにく、あつあげ ハム	キャベツ、ピーマン、パプリカ、ねぎ、しょうが、 にんにく、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん	ごはん あぶら、さとう、かたくりこ はるさめ、ごま、さとう、 ごまあぶら	デンメシジャン、しょうゆ、さけ、 ちゅうかスープ、トウバンジャン、 こしょう す、しょうゆ	640 789
22	木	コッペパン しろみざかなのチリソース かぼちゃポタージュ ぼんかん	メルルーサ ぎゅうにゅう、とり、にん、 スキムミルク、こなチーズ ぼんかん	にんにく、しょうが たまねぎ、かぼちゃ、パセリ	コッペパン かたくりこ、あぶら、さとう バター	ケチャップ、チリソース クリームスープ、コンソメ、しお、 こしょう	690 841
26	月	ごはん ビッグからあげ おかかあえ きりぼしだいこんのみそしる	とりにく かつおぶし あぶらあげ	しょうが、にんにく はくさい、ほうれんそう きりぼしだいこん、ごぼう、にんじん、 こんにゃく、ねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら さとう	しょうゆ、さけ、しお しょうゆ みそ、かつおだし	693 870
27	火	コッペパン エビグラタン ポテトサラダ もずくスープ	エビグラタン ハム とりにく、どうふ、もずく	きゅうり、にんじん、コーン はくさい、ねぎ	コッペパン じゃがいも、あぶら、さとう かたくりこ	マヨネーズ、す、しお、こしょう しょうゆ、とりがらスープ、さけ、 コンソメ、しお	619 734
28	水	にくそぼろごはん くきわかめのあえもの りんご	ぎゅうにく、ぶたにく くきわかめ、チキンハム	たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが きゅうり、にんじん りんご	むぎごはん さとう さとう、ごまあぶら	しょうゆ、みりん しょうゆ、す、いちみつ、とうがらし	642 795
29	木	コッペパン タンドリーチキン ナムル はるさめスープ	とりにく、ヨーグルト	しょうが、にんにく、トマト もやし、ほうれんそう、にんじん	コッペパン ごまあぶら、ごま はるさめ	しょうゆ、カレーこ、しお しょうゆ しょうゆ、さけ、ちゅうかスープ、 しお	573 700

※材料等の都合により献立内容を変更することがあります。ご了承ください。

※おはしは毎日持ってきてください。スプーンマーク  の白にはスプーンがつきます。



給食だより



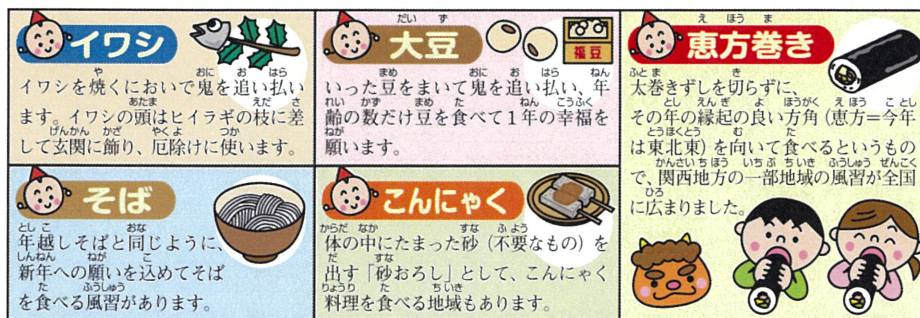
令和6年 2月

九度山町学校給食センター



今年は暖冬とはいえ、まだまだ寒い日が続きますが、2月4日は「立春」です。立春は「暦の上では今日から春」とされる日です。また、立春の前日2月3日は「節分」です。

昔の人は冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は大晦日のような位置づけで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

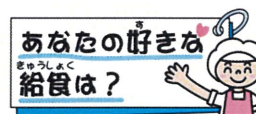


○アンコール献立結果発表○

「もう一度食べたい献立」のリクエストを募集しました。結果は表のとおりです。

リクエストと共にメッセージもたくさんいただきましたので、一部ご紹介いたします。

ご協力ありがとうございました。2月と3月の献立にできるだけ取り入れていきますので、お楽しみに！



		くどやましょうがっこう 九度山小学校	かねしょうがっこう 河根小中学校	くどやまちゅうがっこう 九度山中学校	くどやまようちえん 九度山幼稚園
主食	1位	あげパン	あげパン	メロンパン	あげパン
	2位	メロンパン	メロンパン	あげパン わかめごはん	メロンパン
	3位	わかめごはん	フルーツクリームパン		わかめごはん
	4位以下	きなこあげパン カレー	カレー		
おかず	1位	ビッグからあげ (からあげ)	ビッグからあげ	ビッグからあげ	チーズはんぺんフライ
	2位	チーズはんぺんフライ	とりにくのレモンソース	チーズはんぺんフライ	からあげ
	3位	ポテトサラダ	チーズはんぺんフライ くじらのたつたあげ あまずにくだんご タンドリーチキン	ちゅうかサラダ	トンカツ
	4位以下	ハンバーグ にんじんしりしり			
デザート	1位	おこめのムース	おこめのムース	おこめのムース	フルーツポンチ
	2位	アイスクリーム	アイスクリーム ガトーショコラ	アイスクリーム	フルーツヨーグルト
	3位	りんご	アセロラゼリー フルーツしらたま	フルーツカクテル	アイスクリーム
	4位以下	ガトーショコラ フルーツポンチ			

メロンパン最高！
かための皮が好き。

揚げパンは表面がカリ
カリで中はふわふわで
甘くておいしい。
世界一大好き！

からあげで生きて
います。
どうかビッグからあ
げを！

いつもおいしい
給食を作ってくれて
ありがとう。

給食が毎日楽しみ
です！
自分の好きな献立が
載っているとわくわく
します。

お米のムースが大好き
です。いっぱい食べたい
です。