

令和6年（2024年） 5月 学校給食献立表



九度山町学校給食センター

※すべての日に牛乳



が付きます。

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい				エネルギー (kcal)
			おもにからだをつくる ものとなるもの (あかのグループ)	おもにからだのちょうしを ととのえるものとなるもの (みどりのグループ)	おもにエネルギーの ものとなるもの (きいろのグループ)	ちょうみりょう	小
							中
1	水	おやこどん			むぎごはん		717
		ばいにくあえ	たまご、とりにく、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ	さとう	しょうゆ、みりん、さけ、わふうだし	902
		かしわもち	かつおぶし	キャベツ、きゅうり、うめびしお		みりん、しょうゆ	
2	木	あげパン			コッペパン、あぶら、さとう		640
		ブラウンシチュー	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、りんご、にんにく	じゃがいも	シチュールウ、ケチャップ、ソース、 スープストック、しお、こしょう	785
		コロコロサラダ	チーズ	きゅうり、コーン、にんじん	あぶら、さとう	す、しお、こしょう	
7	火	コッペパン			コッペパン		686
		しろみざかなフライの ハニーマスタードソース	メルルーサ、たまご		パンこ、こむぎこ、あぶら、 はちみつ、さとう	マヨネーズ、しょうゆ、マスタード、 しお、こしょう	831
		レタススープ	ソーセージ	レタス、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく		コンソメ、しょうゆ、とりがらスープ、 しお、こしょう	
8	水	りんご		りんご			637
		ごはん			ごはん		751
		いわしのうめに	いわしのうめに			しょうゆ、す、しお、こしょう	
9	木	だいこんハムサラダ	ハム	だいこん、ほうれんそう	さとう、あぶら	しょうゆ、す、しお、こしょう	567
		じゃがいものみそしる	あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、ねぎ	じゃがいも	かつおだし、みそ	
		コッペパン			コッペパン		691
10	金	タンドリーチキン	とりにく、ヨーグルト	トマト、しょうが、にんにく		しょうゆ、カレーこ、しお	634
		かんてんサラダ	かんてん	キャベツ、きゅうり		あおじそドレッシング	
		きのこスープ	とうふ	たまねぎ、しめじ、まいたけ、えのき、にんじん		コンソメ、しょうゆ、とりがらスープ、 しお、こしょう	
13	月	こうやどうふのそぼろどん	とりにく、こうやどうふ、こなチーズ	たまねぎ、にんじん、いんげん	ごはん	しょうゆ、さけ	786
		じゃこサラダ	ちりめんじゃこ	だいこん、きゅうり	あぶら、さとう、ごまあぶら	しょうゆ、す、しお	
		ハヤシライス	ぎゅうにく、ぶたにく、スキムミルク、 こなチーズ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、 いんげん	じゃがいも	ハヤシルウ、ケチャップ、ソース、 スープストック、しお	636
14	火	ひよこまめのサラダ	ひよこまめ	キャベツ、きゅうり、コーン	オリーブオイル、さとう	しょうゆ、す、しお、こしょう	787
		コッペパン			コッペパン		597
		エビグラタン	エビグラタン				706
あっさりポテトサラダ	ハム	コーン、にんじん、きゅうり	じゃがいも、あぶら、さとう	す、しお、こしょう			
もずくスープ	とうふ、もずく、とりにく	はくさい、ねぎ	かたくりこ	しょうゆ、とりがらスープ、さけ、 コンソメ、しお			
15	水	げんりょうごはん			ごはん		675
		てづくりかきあげ	えび	たまねぎ、ごぼう、にんじん、ピーマン	さつまいも、こむぎこ、あぶら	わふうだし、しお	839
		かやくうどん	とりにく、かまぼこ	しいたけ、ねぎ	うどん	かつおだし、こんぶだし、しょうゆ、 さけ、みりん、しお	
あさりのごまドレッシング	あさり	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ごま、さとう、あぶら	しょうゆ、す			
16	木	ごはん			ごはん		603
		さばのしおやき	さば			しお	729
		すのもの	ちくわ、わかめ	きゅうり	さとう	す、しょうゆ、しお	
きりぼしだいこんのみそしる	あぶらあげ	きりぼしだいこん、ごぼう、こんにゃく、 にんじん、ねぎ		かつおだし、みそ			
17	金	ごはん			ごはん		710
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ		あぶら		843
		こうやどうふとたけのこのにも	とりにく、こうやどうふ、あぶらあげ	たまねぎ、たけのこ、うすいえんどう	さとう	しょうゆ、みりん、さけ、わふうだし	
こまつなサラダ	ツナ	こまつな、にんじん、レモンかじゅう	さとう、ごまあぶら	しょうゆ、す、しお、こしょう			
20	月	ごはん			ごはん		589
		じゃがぶたキムチ	ぶたにく	たまねぎ、はくさいキムチ、にんじん、 しらたき、にら	じゃがいも、さとう	しょうゆ、さけ、みりん	725
		もやしナムル		もやし	ごま、ごまあぶら	しょうゆ	
21	火	コッペパン			コッペパン		631
		コロッケ、ソース	コロッケ		あぶら	ソース	725
		ポイルキャベツ		キャベツ			
ミネストローネ	ベーコン	たまねぎ、にんじん、トマト、いんげん、 セロリ、にんにく	じゃがいも、マカロニ	コンソメ、とりがらスープ、しお			
22	水	ごはん			ごはん		658
		ホイコーロー	ぶたにく、あつあげ	キャベツ、ピーマン、ねぎ、しいたけ、にんにく、 しょうが	あぶら、さとう、かたくりこ	デンメンジャン、しょうゆ、さけ、 ちゅうかスープ、トウバンジャン	804
		ちゅうかサラダ	ハム	もやし、きゅうり、にんじん	はるさめ、さとう、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、す	
あおうめゼリー			あおうめゼリー		646		
げんりょうパン			コッペパン		808		
23	木	スパゲッティーミートソース	ぎゅうにく、とりにく、こなチーズ	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、 しょうが、にんにく		スパゲッティー、オリーブオイル	ケチャップ、デミグラスソース、ソース、 スープストック、しお、こしょう
ひじきとえだまめのサラダ	ハム、ひじき	もやし、こまつな、えだまめ、にんじん	さとう、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、みりん、さけ、す			
24	金	ごはん			ごはん		656
		あげししゃも	ししゃも		かたくりこ、あぶら		831
		ごまあえ		ほうれんそう、もやし	ごま、さとう	しょうゆ	
きりぼしだいこんのいりに	あつあげ	きりぼしだいこん、にんじん	じゃがいも、さとう、あぶら	しょうゆ、さけ、わふうだし			
27	月	ごはん			ごはん		590
		さわらのさいきょうやき	さわら		さとう	みそ、みりん、さけ	714
		しおこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ、にんじん	ごま		
わかだけじる	とうふ、かまぼこ、わかめ	たけのこ、ねぎ		かつおだし、しょうゆ、さけ、しお			
28	火	コッペパン			コッペパン		637
		とりにくのバーベキューソース	とりにく	たまねぎ、りんご、にんにく	かたくりこ、あぶら、さとう	しょうゆ、さけ、みりん、しお、 いちみつとうがらし	781
		はるさめスープ		もやし、たまねぎ、にんじん、にら	はるさめ、かたくりこ	しょうゆ、ちゅうかスープ、 とりがらスープ、しお、こしょう	
オレンジ		オレンジ			596		
29	水	カレーライス	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく、 しょうが	むぎごはん		741
		かいそうサラダ	わかめ	きゅうり、にんじん	じゃがいも	カレールウ、ケチャップ、ソース、 スープストック、カレーこ、しお	
		コッペパン			さとう、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、す、いちみつとうがらし	
30	木	カットパン			コッペパン		656
		ソーセージ、ケチャップ	ソーセージ			ケチャップ	807
		ポイルやさい		キャベツ、にんじん			
あさりのチャウダー	あさり、ぎゅうにゅう、ベーコン、 スキムミルク	たまねぎ、にんじん、パセリ	じゃがいも、バター	クリームスープ、スープストック、 しお、こしょう			
31	金	ごはん			ごはん		628
		いかのかりんあげ	いか		かたくりこ、あぶら、さとう、ごま	しょうゆ、さけ	774
		ゆかりあえ		だいこん、キャベツ		ゆかり、しお	
たまねぎととうふのみそしる	とうふ、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えのき、ねぎ		かつおだし、みそ			

※材料等の都合により献立 内容を変更することがあります。ご了承ください。

※おはしは毎日持ってきてください。スプーンマーク  の日にはスプーンが付きます。



給食だより



令和6年

5月

くどやまちょうがっこうきゅうしよく

九度山町学校 給食センター

新しい学年がスタートして、はや一ヶ月。さわやかな風が吹き、若葉のきれいな気持ちの良い季節になりました。新しい環境にもだんだんと慣れてきた一方で、季節の変わり目でもあり、大型連休もあるこの時期は、緊張から来る疲れが出やすい時期でもあります。疲れがたまって体調を崩すことのないように、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えましょう。

生活リズムを整えるためのポイント



5月5日は「端午の節句」です

「端午の節句」は男の子の健やかな成長を願ってお祝いをする伝統行事です。

かぶとや武者人形、こいのぼりを飾ったり、菖蒲湯に入って厄を払う風習もあります。

端午の節句の行事食といえば「かしわもち」や「ちまき」です。給食では1日の献立にかしわもちが登場します。

かしわの木は新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから、「代が途切れない」といわれる縁起物です。



線でつなごう！ 春の食べものの漢字 & 英語クイズ

春に美味しい食べもののカードが並んでいます。漢字と英語のカードをそれぞれ線でつないでみましょう。

苺	たまねぎ	melon
鯉	たけのこ	bonito
玉葱	じゃがいも	strawberry
筍	いちご	onion
甜瓜	メロン	potato
馬鈴薯	カツオ	bamboo shoot



こたえ
苺ーいちごーstrawberry 鯉ーカツオーbonito 玉葱ーたまねぎーonion
筍ーたけのこーbamboo shoot 甜瓜ーメロンーmelon 馬鈴薯ーじゃがいもーpotato