

令和7年（2025年） 1月 学校給食献立表

※すべての日に牛乳  がつきます。



九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい				エネルギー (kcal)
			おもにからだをつくる もとなるもの (あかのグループ)	おもにからだのちょうしを ととのえるもとなるもの (みどりのグループ)	おもにエネルギーの もとなるもの (さいろのグループ)	ちょうみりょう	小
							中
8	水	ごはん			ごはん		627 790
		とりにくのてりやき	とりにく	しょうが	さとう,かたくりこ	しょうゆ,さけ,みりん	
		こうはくなます		だいこん,にんじん	さとう,ごま	す,みりん,しお	
		おそうじ	あぶらあげ	だいこん,にんじん,ねぎ	もち,さといも	かつおだし,みそ	
9 🍴	木	コッペパン			コッペパン		703 851
		ブラウンシチュー	ぎゅうにく,ぶたにく	たまねぎ,にんじん,しめじ,りんご, にんにく	じゃがいも	シチュールウ,ケチャップ,ソース, スープストック,しお,こしょう	
		マカロニサラダ	ハム	キャベツ,きゅうり,たまねぎ,にんじん	マカロニ,さとう,あぶら	マヨネーズ,す,しお,こしょう	
		マーシャルビーンズ			マーシャルビーンズ		
10	金	ごはん			ごはん		580 728
		じゃがいものそぼろに	とりにく	たまねぎ,にんじん,いんげん,しょうが	じゃがいも,さとう	しょうゆ,さけ,みりん	
		じゃこサラダ	ちりめんじゃこ	だいこん,きゅうり	あぶら,さとう,ごまあぶら	しょうゆ,す,しお	
14 🍴	火	コッペパン			コッペパン		677 828
		とりにくのバーベキューソース	とりにく	たまねぎ,りんご,にんにく	かたくりこ,あぶら,さとう	しょうゆ,さけ,みりん,しお, いちみつがらし	
		もずくスープ	もずく,とうふ	はくさい,ねぎ	かたくりこ	しょうゆ,とりがらスープ,さけ, コンソメ,しお	
		りんご		りんご			
15 🍴	水	カレーライス			むぎごはん		571 703
			ぎゅうにく,ぶたにく	たまねぎ,にんじん,いんげん,にんにく, しょうが	じゃがいも	カレールウ,ケチャップ,ソース, スープストック,カレーこ,しお	
		くきわかめのあえもの	くきわかめ,チキンハム	きゅうり,にんじん	さとう,ごまあぶら	しょうゆ,す,いちみつがらし	
16 🍴	木	コッペパン			コッペパン		602 726
		ホキのマヨネーズやき	ホキ	たまねぎ,コーン,パセリ		マヨネーズ,みそ,しお,こしょう	
		ポトフ	ソーセージ	キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリ	じゃがいも	コンソメ,しょうゆ,しお,こしょう	
17	金	ごはん			ごはん		577 720
		てづくりとうふハンバーグ	ぶたにく,とうふ,たまご, ぎゅうにゅう	たまねぎ	パンこ,さとう,かたくりこ	しお,こしょう,ナツメグ,みりん, しょうゆ,わふうだし	
		しそひじきあえ	しそひじき	キャベツ,にんじん			
		だいこんとこまつなのみそしる	あぶらあげ	だいこん,こまつな,にんじん		かつおだし,みそ	
21 🍴	火	コッペパン			コッペパン		707 843
		かぼちゃひきにくフライ	かぼちゃひきにくフライ		あぶら		
		ブロッコリーとコーンのサラダ		ブロッコリー,コーン	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	
		クリームスープ	ぎゅうにゅう,とりにく, スキムミルク	たまねぎ,はくさい,にんじん,パセリ	じゃがいも,バター	ベシャメルソース,コンソメ,しお	
22	水	ごはん			ごはん		598 746
		ホイコーロー	ぶたにく,あつあげ	キャベツ,ピーマン,パプリカ,ねぎ, しいたけ,にんにく,しょうが	さとう,かたくりこ	テンメンジャン,しょうゆ,さけ, ちゅうかスープ,トウバンジャン, こしょう	
		ちゅうかサラダ	ハム	もやし,きゅうり,にんじん	はるさめ,さとう,ごま, ごまあぶら	しょうゆ,す	
23 🍴	木	げんりょうパン			コッペパン		604 752
		やきそば	ぶたにく,いか,あおのり	キャベツ,たまねぎ,にんじん,にら	やきそばめん	ソース,ケチャップ,しお	
		にんじんしりしり	ツナ	にんじん,レモンかじゅう	ごま,ごまあぶら,さとう	しょうゆ	
24	金	ごはん			ごはん		666 781
		ほねくのいそべあげ	ほねく,あおのり		ごむぎこ,あぶら		
		ごまあえ		もやし,こまつな,にんじん	ごま,さとう	しょうゆ	
		とんじる	ぶたにく,とうふ	はくさい,だいこん,ごぼう,こんにゃく, にんじん,ねぎ	さつまいも	かつおだし,みそ	
27	月	ごはん			ごはん		575 705
		しろみざかなのうめずだれ	メルルーサ		かたくりこ,あぶら,さとう	しょうゆ,うめず,さけ	
		はくさいのしおこんぶあえ	しおこんぶ	はくさい,にんじん	ごま		
		わかめのみそしる	とうふ,あぶらあげ,わかめ	たまねぎ,にんじん,ねぎ		かつおだし,みそ	
28 🍴	火	コッペパン (和歌山県産小麦)			コッペパン		594 729
		ボルシチ	ぎゅうにく,ぶたにく, サワークリーム	たまねぎ,キャベツ,ビーツ,にんじん, トマト,しめじ	さとう	ケチャップ,スープストック,しお	
		ポテトサラダ	ハム	きゅうり,コーン,にんじん	じゃがいも,あぶら,さとう	マヨネーズ,す,しお,こしょう	
29	水	ごはん			ごはん		585 733
		くじらのたつたあげ	くじら	りんご,しょうが,にんにく	かたくりこ,あぶら	しょうゆ,さけ,みりん	
		おかかあえ	かつおぶし	はくさい,こまつな	さとう	しょうゆ	
		のっぺいじる	とうふ,あぶらあげ	だいこん,こんにゃく,ごぼう,にんじん, ねぎ	さといも,さとう,かたくりこ	かつおだし,しょうゆ,しお	
30 🍴	木	カットパン			コッペパン		647 797
		フルーツクリーム	なまクリーム	みかん,パイナップル,バナナ	ホイップクリーム,さとう		
		ポークビーンズ	いんげんまめ,ぶたにく	たまねぎ,にんじん,いんげん,しめじ, トマト	じゃがいも,さとう	ケチャップ,コンソメ	
31	金	おやこどん			むぎごはん		587 725
			たまご,とりにく,かまぼこ	たまねぎ,にんじん,しいたけ,ねぎ	さとう	しょうゆ,みりん,さけ,わふうだし	
		しゃきしゃきうめこんぶあえ	かまぼこ,かつおぶし, しおこんぶ	きゅうり,にんじん,きりぼしだいこん	ごま,さとう	うめびしお,しょうゆ	

※ 材料等の都合により献立内容を変更することがあります。ご了承ください。

※ おはしは毎日持ってきてください。スプーンマーク  の日にはスプーンがきます。

☆24日～30日は「ぜんこくがっこう きゅうしょく しゅうかん全国学校給食週間」です。

期間中の給食では、和歌山県の特産物を使ってふるさと和歌山の味を紹介します。お楽しみに！



給食だより 18月

令和7年1月

くどやまちょうがっこうきゅうしょく
九度山町学校 給食センター

しんねん
新年あけましておめでとうございます。今年度も残すところあと3か月となりました。
ひ つづき あんしん あんぜん みりょく きゅうしょくづく つと おも ほんねん
引き続き、安心・安全で魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。本年もよろしく
ねが
お願いいたします。



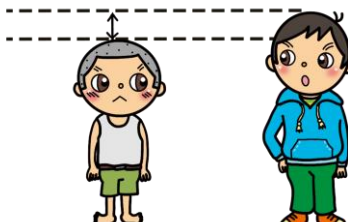
こ とし み どし
今年(ことし)は巳(み)年(どし)!

ことし み どし
今年(ことし)は巳(み)年(どし)です。へびはえものまる
みなさんはよく噛んで、しっかりと味わって食べましょう。



ぜん こく がっ こう きゅうしょくしゅうかん
1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、
がっこうきゅうしょく いっそう じゅうじつ はってん はか もくてき おこな
学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

しょうわ 昭和20(1945)年、戦争が お 終わったばかりの日本では しょうりょう ぶそく えいようぶそく 食糧が不足し、栄養不足の こ 子どもたちがたくさんいまし た、給食も戦争で中断され たままでした。 	そのころの小学6年生の体 は、今の小学4年生くらいの おお 大きさだったといひます。 	この様子を見て、外国から食 べ物の援助がたくさん送られ てきました。こうして昭和21 (1946)年12月24日、 がっこうきゅうしょく はじ 学校給食がはたとび始まり ました。 	12月24日は学校が冬休み なので、1か月遅らせた1月 24日から「全国学校給食 週間」が行われます。給食 しゅうかん おこな きゅうしょく に感謝し、その意義と役割を さいかくにん しゅうかん 再確認する1週間です。 
---	---	--	--

き かんちゅう
期間中には、ほねくや梅酢、鯨肉やみかんなど、和歌山県の特産物を使って、和歌山県の食文化や地場産物に
しょうかい よてい
ついて紹介する予定です。また、28日のコッペパンは100%和歌山県産小麦使用のものを予定しています。ぜひ
かんそう き
おうちでも感想を聞いてみてください。



しょうがつ
お正月の
た
食べもの

ルール
パズル
言葉

下の絵は、お正月に関係する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、
残った言葉をならびかえて、○○○に入る名前を書きましょう。

消し方のルール

- タテは上から下へ
- ヨコは左から右へ
- ナナメは どの方向へも

例



Word puzzle grid:

に	れ	ん	に	ん
の	た	か	ぼ	き
ず	く	ろ	ま	め
か	に	ぶ	か	し
る	こ	ぞ	う	に

ヒント：お正月のあそび

こたえ：かるた

