

# 令和7年（2025年） 2月 学校給食献立表

※すべての日に牛乳  がつきます。



九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい			エネルギー (kcal)	
			おもにからだをつくる ものになるもの (あかのグループ)	おもにからだのちょうしを ととのえるものになるもの (みどりのグループ)	おもにエネルギーの ものになるもの (きいろのグループ)		ちょうみりょう
3	月	ごはん			ごはん	597 710	
		いわしのうめに	いわしのうめに				
		にんじんしりしり あつあげのみそしる	ツナ あつあげ	にんじん,レモンかじゅう たまねぎ,キャベツ,にんじん,ねぎ	ごま,ごまあぶら,さとう しょうゆ かつおだし,みそ		
4	火	げんりょうパン			コッペパン	638 797	
		スパゲッティーミートソース	ぎゅうにく,とりにく, こなチーズ	たまねぎ,にんじん,セロリー,しょうが, にんにく,トマト	スパゲッティー, オリーブオイル		ケチャップ,デミグラスソース,ソース, スープストック,しお,こしょう
		だいこんツナサラダ	ツナ	だいこん,ほうれんそう,レモンかじゅう	さとう,あぶら		しょうゆ,す,こしょう
5	水	ごはん			ごはん	636 760	
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ		あぶら		
		ゆかりこんぶあえ とふのこのにもの	しおこんぶ とりにく,とふのこ,あぶらあげ	キャベツ,にんじん はくさい,こまつな,にんじん	さとう		ゆかり しょうゆ,さけ,わふうだし
6	木	コッペパン			コッペパン	691 855	
		とりにくのケチャップソース	とりにく	にんにく,しょうが,レモンかじゅう	かたくりこ,あぶら,さとう		ケチャップ,さけ,みりん,ソース,しお, こしょう
		ひよこまめのサラダ レタススープ	ひよこまめ ソーセージ	キャベツ,きゅうり,コーン レタス,たまねぎ,にんじん,セロリ, にんにく	オリーブオイル,さとう		しょうゆ,す,しお,こしょう コンソメ,しょうゆ,とりがらスープ, しお,こしょう
7	金	ごはん			ごはん	637 774	
		じゃがぶたキムチ	ぶたにく	たまねぎ,はくさいキムチ,にんじん, しらたき,にら	じゃがいも,さとう		しょうゆ,さけ,みりん
		もやしナムル おこめのムース		もやし	ごま,ごまあぶら		しょうゆ おこめのムース
10	月	ごはん			ごはん	589 725	
		さばのしおやき	さば				しお
		さんしょくなます とうにゅうスープ		だいこん,きゅうり,にんじん たまねぎ,こんにゃく,にんじん	さとう,ごま じゃがいも		す,みりん,しお かつおだし,みそ,しょうゆ
12	水	わかめごはん			わかめごはん	574 708	
		あんかけたまごとうどん	とりにく,たまご	にんじん,ねぎ,しいたけ,しょうが	うどん,かたくりこ		かつおだし,こんぶだし,しょうゆ, みりん,さけ,わふうだし,しお
		ごぼうサラダ	ハム	キャベツ,ごぼう,ほうれんそう	ごま,あぶら,さとう		しょうゆ,す,しお,こしょう
13	木	コッペパン			コッペパン	585 686	
		にくじゃがコロッケ	にくじゃがコロッケ		あぶら		
		ブロッコリーとコーンのサラダ		ブロッコリー,コーン	あぶら,さとう		す,しお,こしょう
		ABCマカロニスープ ジョアマスカット (※牛乳はつきません)	ベーコン ジョア	たまねぎ,もやし,にんじん,セロリ, パセリ,にんにく	マカロニ		コンソメ,しょうゆ,しお,こしょう
14	金	ごはん			ごはん	592 743	
		マーボーあつあげ	あつあげ,ぶたにく	たまねぎ,たけのこ,にんじん,ねぎ,にら, しいたけ,にんにく,しょうが	さとう,かたくりこ, ごまあぶら		みそ,しょうゆ,さけ,ちゅうかスープ, トウバンジャン
		ひじきナムル	ひじき	もやし,こまつな,にんじん	ごまあぶら,さとう		しょうゆ
17	月	カレーライス			むぎごはん	609 753	
		フルーツヨーグルト	ぎゅうにく,ぶたにく	たまねぎ,にんじん,いんげん,にんにく, しょうが	じゃがいも		カレールウ,ケチャップ,ソース, スープストック,カレーこ,しお
18	火	コッペパン			コッペパン	573 688	
		しろみざかなのレモンソース	メルルーサ	レモンかじゅう	かたくりこ,あぶら,さとう		しょうゆ,さけ
		ナムル はるさめスープ		こまつな,もやし はくさい,たまねぎ,にんじん,にら, しいたけ,しょうが	ごま,ごまあぶら はるさめ		しょうゆ しょうゆ,さけ,ちゅうかスープ,しお
19	水	ごはん			ごはん	608 760	
		アジのピリからソース	アジ	ねぎ,しょうが,にんにく	かたくりこ,あぶら,さとう, ごまあぶら		しょうゆ,さけ,トウバンジャン
		しそひじきあえ じゃがいものみそしる	しそひじき あぶらあげ	キャベツ,にんじん たまねぎ,にんじん,ねぎ	じゃがいも		かつおだし,みそ
20	木	コッペパン			コッペパン	604 716	
		エビグラタン	エビグラタン				
		ポテトサラダ きのこスープ	ハム とうふ	きゅうり,コーン,にんじん こまつな,たまねぎ,しめじ,えのき, にんじん	じゃがいも,あぶら,さとう		マヨネーズ,す,しお,こしょう コンソメ,しょうゆ,とりがらスープ, しお,こしょう
21	金	ごはん			ごはん	647 821	
		ビッグからあげ	とりにく	しょうが,にんにく	かたくりこ,あぶら		しょうゆ,さけ,しお
		おかかあえ とうふとだいこんのみそしる	かつおぶし とうふ,あぶらあげ	キャベツ,ほうれんそう だいこん,こんにゃく,にんじん	さとう		しょうゆ かつおだし,みそ
25	火	あげパン			コッペパン,あぶら,さとう	664 818	
		ブラウンシチュー	ぎゅうにく,ぶたにく	たまねぎ,にんじん,しめじ,りんご, にんにく	じゃがいも		シチュールウ,ケチャップ,ソース, スープストック,しお,こしょう
		マカロニサラダ	ハム	キャベツ,きゅうり,たまねぎ,にんじん	マカロニ,さとう,あぶら		マヨネーズ,す,しお,こしょう
26	水	にくそぼろごはん			むぎごはん	607 751	
		ちゅうかサラダ	ぎゅうにく,ぶたにく,だいす	たまねぎ,にんじん,いんげん,しょうが	さとう		しょうゆ,みりん
27	木	カットパン			コッペパン	643 790	
		ソーセージ,ケチャップ	ソーセージ				ケチャップ
		ポイルキャベツ あさりのチャウダー		キャベツ あさり,ぎゅうにゅう, とりにく,スキムミルク	たまねぎ,にんじん,パセリ		じゃがいも,バター
28	金	ごはん			ごはん	590 755	
		ちくわのいそべあげ	ちくわ,あおのり		ごむぎこ,あぶら		
		ごまあえ とんじる		もやし,こまつな,にんじん だいこん,ごぼう,こんにゃく,にんじん, ねぎ	ごま,さとう		しょうゆ かつおだし,みそ

※ 材料等の都合により献立 内容を変更することがあります。ご了承ください。

※ おはしは毎日持ってきてください。スプーンマーク  の日にはスプーンがつきます。



# 給食だより 2月

令和7年2月

くどやまちょうがっこうきゅうしよく 九度山町学校給食センター

まだまだ寒さは厳しいですが、今年は2月3日が立春です。暦の上では春ですね。そしてその前日が節分です。節分は季節を分ける日という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指します。年に4回ありますが、昔の人は立春を1年の始まりと考えていたため、その前日の節分が特別な行事として現代に伝わっています。



季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人はこれを「鬼(邪気)」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらず鬼を追い払い、幸福を招くための風習が豆まきや 柊 いわし、恵方巻きです。給食でも2月3日にいわしを予定しています。しっかり食べて、鬼を追い払いましょう



## アンコール献立結果発表

「もう一度食べたい献立」のリクエストを募集しました。結果は表のとおりです。

リクエストと共にメッセージもたくさんいただきましたので、一部ご紹介いたします。ご協力ありがとうございました。2月と3月の献立にできるだけ取り入れていきますので、お楽しみに！

		くどやましょうがっこう 九度山小学校	かねしょうがっこう 河根小学校	くどやまちゅうがっこう 九度山中学校	かねちゅうがっこう 河根中学校	くどやまようちえん 九度山幼稚園
主食	1位	わかめごはん	あげパン	メロンパン	メロンパン	カレー
	2位	あげパン	メロンパン	わかめごはん	あげパン	わかめごはん
	3位	メロンパン	コッパン にくそぼろごはん ガバオライス	あげパン	てまきすし	あげパン
おかず	1位	ビッグからあげ	ちくわのいそべあげ じゃがぶたキムチ	チーズはんぺんフライ	ビッグからあげ	からあげ
	2位	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ からあげ ブルコギ	ビッグからあげ	チーズはんぺんフライ ごぼうサラダ さんしょくサラダ とうにゅうスープ	チーズはんぺんフライ
	3位	ちゅうかサラダ	ひよこまめサラダ	からあげ		ハンバーグ
デザート	1位	おこめのムース	おこめのムース	おこめのムース	おこめのムース	ガトーショコラ
	2位	フルーツヨーグルト	つきみだんご オレンジ みかん りんご	ガトーショコラ	りんご	アイスクリーム
	3位	アイスクリーム		フルーツポンチ		おこめのムース

毎日食べたいくらいあげパンが好き！もう一度あのあげパンをお願いします！

週に1回わかめごはんを食べたいです！

チーズはんぺんを大きくしてほしいです！

ビッグからあげが給食の中で一番おいしい！

いつもおいしい給食をありがとうございます！

### 冬の食べもの・こどわさクイズ

〇に冬の食べものをかき、こどわさを完成させよう！下の絵と〇の数を、【 】がヒントです。

**Q1** 〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

**Q2** 〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

**Q3** 〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

**Q4** 〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

**Q5** 〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

〇〇〇〇は、おなかの調子をととのえ、消化をよくする野菜なので、収穫できるとみんなが健康になり、医者がいなくなるという意味。

ヒント  
Q1=だいこん(大根) Q2=もち(餅) Q3=ぶり(鱈) Q4=まめ(豆)  
Q5=なます(鱈)...酢の物のこと