

令和7年（2025年） 4月 学校給食献立表

※すべての日に牛乳  がつきます。

 九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい				エネルギー (kcal)
			おもにからだをつくる ものになるもの (あかのグループ)	おもにからだのちょうしを ととのえるものになるもの (みどりのグループ)	おもにエネルギーの ものになるもの (きいろのグループ)	ちょうみりょう	小
							中
8 	火	コッペパン			コッペパン		611 754
		クリームシチュー	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 スキムミルク	たまねぎ、にんじん、しめじ	じゃがいも	シチュールウ、スープストック、 しお、こしょう	
		あさりのごまドレッシング	あさり	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ごま、さとう、あぶら	しょうゆ、す	
9	水	ごはん			ごはん		597 739
		すきやきふうに	ぎゅうにく、ぶたにく、 とうふ	はくさい、たまねぎ、しらたき、にんじん、 ねぎ	ふ、さとう	しょうゆ、さけ、みりん	
		にんじんしりしり	ツナ	にんじん、レモンかじゅう	ごま、さとう、ごまあぶら	しょうゆ	
10 	木	コッペパン			コッペパン		631 741
		かぼちゃひきにくフライ	かぼちゃひきにくフライ		あぶら		
		かいそうサラダ	わかめ	きゅうり、にんじん	さとう、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、す、いちみつがらし	
		レタススープ	ソーセージ	レタス、たまねぎ、にんじん、セロリー、 にんにく		コンソメ、しょうゆ、 とりがらスープ、しお、こしょう	
11	金	ごはん			ごはん		600 762
		はっぼうさい	ぶたにく、いか、えび	はくさい、たまねぎ、もやし、たけのこ、 にんじん、ねぎ、しょうが、しいたけ	さとう、ごまあぶら、 かたくりこ	しょうゆ、さけ、ちゅうかスープ、 しお、こしょう	
		あげぎょうざ	ぎょうざ		あぶら		
14 	月	カレーライス			むぎごはん		585 720
			ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく、 しょうが	じゃがいも	カレールウ、ケチャップ、ソース、 スープストック、カレーこ、しお	
		だいこんツナサラダ	ツナ	だいこん、ほうれんそう、レモンかじゅう	さとう、あぶら	しょうゆ、す、こしょう	
15 	火	コッペパン			コッペパン		579 714
		ハンバーグ	ハンバーグ			ケチャップ、ソース、ワイン	
		ブロッコリーとコーンのサラダ		ブロッコリー、コーン	あぶら、さとう	す、しお、こしょう	
		ABCマカロニスープ	ベーコン	たまねぎ、もやし、にんじん、セロリー、 パセリ、にんにく	マカロニ	コンソメ、しょうゆ、しお、 こしょう	
16	水	ごはん			ごはん		669 841
		とりにくのかからあげ	とりにく	しょうが、にんにく	かたくりこ、あぶら	しょうゆ、さけ、しお	
		おかかあえ	かつおぶし	キャベツ、ほうれんそう	さとう	しょうゆ	
		じゃがいものみそしる	あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、ねぎ	じゃがいも	かつおだし、みそ	
17 	木	コッペパン			コッペパン		573 688
		しろみざかなのレモンソース	メルルーサ	レモンかじゅう	かたくりこ、あぶら、さとう	しょうゆ、さけ	
		ナムル		こまつな、もやし	ごま、ごまあぶら	しょうゆ	
		はるさめスープ		はくさい、たまねぎ、にんじん、にら、 しいたけ、しょうが	はるさめ	しょうゆ、さけ、 ちゅうかスープ、しお	
18	金	ごはん			ごはん		538 663
		にくじゃが	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、いんげん、しらたき	じゃがいも、さとう	しょうゆ、さけ、みりん	
		しゃきしゃきうめこんぶあえ	かまぼこ、しおこんぶ、 かつおぶし	きゅうり、にんじん、きりぼしだいこん	さとう、ごま	うめびしお、しょうゆ	
21	月	ごはん			ごはん		597 742
		とりにくのとてりやき	とりにく	しょうが	さとう、かたくりこ	しょうゆ、さけ、みりん	
		なます		だいこん、きゅうり、にんじん	さとう、ごま	す、みりん、しお	
		あつあげのみそしる	あつあげ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ		かつおだし、みそ	
22 	火	げんりょうパン			コッペパン		618 772
		やきそば	ぶたにく、いか、あおのり	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	やきそばめん	ソース、ケチャップ、しお	
		ひじきとえだまめのサラダ	ひじき、ハム	もやし、えだまめ、こまつな、にんじん	ごま、さとう、ごまあぶら	しょうゆ、さけ、みりん、す	
23	水	ごはん			ごはん		556 672
		さわらのさいきょうやき	さわら		さとう	みそ、みりん、さけ	
		しおこんぶあえ	しおこんぶ	キャベツ、にんじん	ごま		
		わかたけじる	とうふ、かまぼこ、わかめ	たけのこ、ねぎ		かつおだし、しょうゆ、さけ、 しお	
24 	木	カットパン			コッペパン		646 795
		フルーツクリーム	なまクリーム	みかん、パイナップル、バナナ	ホイップクリーム、さとう		
		ポークビーンズ	だいず、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、いんげん、しめじ、 トマト	じゃがいも、さとう	ケチャップ、コンソメ	
25	金	ごはん			ごはん		654 759
		ほねくのいそべあげ	ほねく、あおのり		こむぎこ、あぶら		
		ごまあえ		もやし、こまつな	ごま、さとう	しょうゆ	
		とうにゅうスープ	とうにゅう、ぶたにく	たまねぎ、こんにゃく、にんじん	じゃがいも	かつおだし、みそ、しょうゆ	
28	月	ごはん			ごはん		588 727
		アジのピリからソース	アジ	ねぎ、しょうが、にんにく	かたくりこ、あぶら、さとう、 ごまあぶら	しょうゆ、さけ、 トウバンジャン	
		しそひじきあえ	しそひじき	キャベツ、にんじん			
		だいこんのみそしる	とうふ、あぶらあげ	だいこん、こまつな、にんじん		かつおだし、みそ	
30 	水	にくそぼろごはん	ぎゅうにく、ぶたにく、 だいず	たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが	むぎごはん		658 811
		ちゅうかサラダ	ハム	キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん	さとう	しょうゆ、みりん	
		オレンジ		オレンジ	はるさめ、ごま、さとう、 ごまあぶら	しょうゆ、す	

※ 材料 等の都合により献立 内容を変更することがあります。ご了承ください。

※ おはしは毎日持ってきてください。スプーンマーク  の日にはスプーンがつきます。



給食だより 4月

令和7年4月

くどやまちょうがっこうきゅうしよく
九度山町学校給食センター

うらかなるはるのひさしのもと、しんねんどがスタートしました。ご入学、ご進級おめでとうございます。
4月は新しい生活への期待にわくわくする一方で、環境の変化で疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校しましょう。

今年度も子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、安心・安全でおいしい給食を届けられるよう取り組んでまいります。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 明るい社会性と協同の精神を養う。
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
- 伝統的な食文化を理解する。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食の決まり・食事のマナーを守りましょう



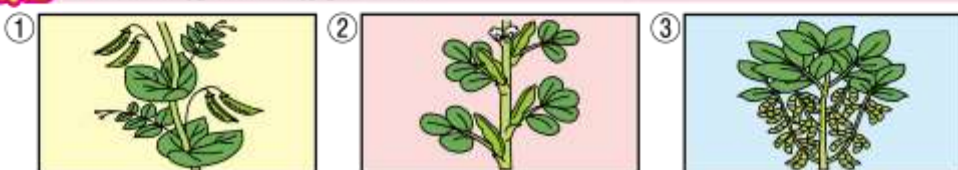
給食にはいろいろな食べものが登場します。もしかすると苦手なものもあるかもしれませんが、少しずついろんな味にチャレンジしてほしいと思います。給食にも登場する春の食べものに関するクイズに挑戦しましょう!

春の食べもの3択クイズ

Q1 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ?



Q2 そらまめが育っている様子はどれ?



Q3 パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある?



Q4 海からとってきたばかりのワカメはどれ?



Q5 漢字で魚偏に「春」で、「鰯」と書く魚はどれ?

