

令和8年(2026年) 2月 学校給食献立表

※すべての日に牛乳 がつきます。ぎゅうにゅうは、あかのグループです。

九度山町学校給食センター



日	曜日	こんだてめい	ざいりよう			 ちょうみりよう	小中	1初キー (kcal)
			おもにからだをつくるものとなるもの (あかのグループ)	おもにからだのちょうしをとのえるものとなるもの (みどりのグループ)	おもにエネルギーのもとになるもの (きいろのグループ)			
2	月	ごはん			ごはん		618	74
		いわしサクサクあげ	いわしサクサクあげ		あぶら			
		うめおかかあえ	ひじき かつおぶし	キャベツ にんじん うめびしお		しょうゆ		
		ごじる	あぶらあげ だいず とうにゅう みそ	だいこん ごぼう こまつな ほししいたけ	じゃがいも	だしパック		
3	火	きなこあげパン	きなこ		コッペパン あぶら さとう	しお	649	80
		チキンポトフ	とりにく	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん セロリ	じゃがいも	しろワイン コンソメスープのもと しょうゆ しお こしょう		
		わかめサラダ	わかめ	はくさい	さとう	す しょうゆ		
4	水	おぎごはん			おぎごはん		597	74
		ガバオライス	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく	さとう	しょうゆ オイスターソース さけ しお こしょう バジル		
		ツナポテトサラダ	ツナ	とうもろこし さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	す しお こしょう		
5	木	コッペパン			コッペパン		609	74
		メルルーサのしおだれやき	メルルーサ	にんにく	ごまあぶら	さけ しお あらびきこしょう		
		さんしょくサラダ	ひじき	キャベツ とうもろこし	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す		
		チャウダー	とりにく だいず ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ にんじん	しろいんげんまめ じゃがいも あぶら	ベシメルソース コンソメスープのもと しお こしょう バセリ		
6	金	ごはん			ごはん		604	75
		じゃがいものそばろに	ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ しょうが	じゃがいも さとう	しょうゆ みりん さけ		
		じゃことやさいのごまヨネーズあえ	ちりめんじゃこ	だいこん ほうれんそう	ごま ヨネーズ	しょうゆ す		
9	月	ターメリックライス (おぎいり)			ターメリックライス (おぎいり)		667	83
		だいずいりキーマカレー	ぶたにく ぎゅうにく だいず	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが		あかワイン トマトビュレー カレールウ トマトチャップ ウスターソース スープ ストックのもと カレこ こしょう ガラムマサラ		
		ミニポテト			ミニポテト			
		フルーツポンチ		ミックスフルーツ	カクテルゼリー さとう			
10	火	コッペパン			コッペパン		625	73
		とうにゅうコロッケ	とうにゅうコロッケ		あぶら			
		はるさめサラダ		きゅうり にんじん	はるさめ ごま さとう ごまあぶら	す しょうゆ		
		わかめスープ	わかめ とうふ	たまねぎ はくさい あおねぎ ほししいたけ	じゃがいも ごまあぶら	しょうゆ さけ とりがらすープのもと		
12	木	げんりようコッペパン			コッペパン		651	80
		スパゲッティミートソース	ぶたにく こなチーズ	たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく	スパゲッティ オリーブあぶら	トマトチャップ トマトビュレー デミグラスウスターソース あかワイン スープ ストックのもと しお こしょう		
		ごぼうサラダ		ごぼう とうもろこし さやいんげん	ごま あぶら さとう	しょうゆ す		
13	金	わかめごはん	炊き込みわかめ		ごはん		622	74
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ		あぶら			
		じゃことやさいのごまドレッシング	ちりめんじゃこ	キャベツ こまつな	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す		
		のっぺいじる	とうふ あぶらあげ	こんにゃく だいこん にんじん ごぼう あおねぎ ほししいたけ	さといも でんぶん	しょうゆ しお みりん だしパック		
16	月	おぎごはん			おぎごはん		656	82
		ぶたキムチどん	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ はくさい にら にんにく しょうが	さとう ごまあぶら	しょうゆ さけ トウバンジャン		
		にんじんしりしり	ツナ	にんじん レモンかじゅう	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ		
		みそポテト	みそ		じゃがいも でんぶん あぶら さとう	しょうゆ		
17	火	コッペパン			コッペパン		706	84
		クリームシチュー	ぶたにく だいず スキムミルク ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ぶなしめじ	じゃがいも しろいんげんまめ	クリームシチューのもと しろワイン こしょう パセリ		
		じゃことわかめサラダ	ちりめんじゃこ わかめ	はくさい	ごま さとう	す しょうゆ		
		バナナ		バナナ				
18	水	ごはん			ごはん		627	77
		さばのつけやき	さば	しょうが	さとう	しょうゆ みりん さけ		
		しそひじきあえ	しそひじき	はくさい にんじん				
		だいこんとこまつなのみそしる	わかめ あぶらあげ とうふ みそ	だいこん たまねぎ こまつな ぶなしめじ		だしパック		
19	木	コッペパン			コッペパン		585	71
		メルルーサのカレーソース	メルルーサ		さとう	さけ しょうゆ とんかつソース みりん カレーコ		
		チーズサラダ	チーズ	キャベツ にんじん こまつな	あぶら さとう	す しお こしょう		
		トマトスープ	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん セロリ にんにく	しろいんげんまめ じゃがいも オリーブあぶら	トマトビュレー コンソメスープのもと とりがらすープのもと あかワイン しょうゆ しお こしょう バジル		
20	金	ごはん			ごはん		588	71
		はっぼうさい	ぶたにく いか	はくさい たまねぎ もやし にんじん たけのこ あおねぎ しょうが ほししいたけ	さとう ごまあぶら でんぶん	しょうゆ さけ とりがらすープのもと しお こしょう		
		あげぎょうざ	ギョーザ		あぶら			
24	火	コッペパン			コッペパン		617	74
		ポークビーンズ	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん さやいんげん	じゃがいも さとう	トマトビュレー トマトチャップ あかワイン しお こしょう バジル バセリ		
		グリーンサラダ		キャベツ こまつな もやし	わふうドレッシング			
		おこめのムース			おこめのムース			
25	水	げんりようごもくたきこみごはん			ごもくたきこみごはん		647	80
		あんかけうどん	とりにく かまぼこ あぶらあげ	だいこん にんじん あおねぎ ほししいたけ しょうが	うどん でんぶん	しょうゆ みりん さけ しお だしパック だしようこんぶ		
		ちくわのいそべあげ	ちくわ あおのり		こむぎこ あぶら			
		うめこんぶあえ	しおこんぶ かつおぶし	キャベツ もやし こまつな うめびしお	はちみつ ごま	しょうゆ		
26	木	コッペパン			コッペパン		626	77
		ハンバーグケチャップソース	ハンバーグ		さとう	トマトケチャップ ウスターソース あかワイン		
		コーンとまめのサラダ	ツナ	キャベツ とうもろこし	きんときまめ コーンドレッシング			
		ABCマカロニスープ	ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリ	ABCマカロニ じゃがいも あぶら	コンソメスープのもと しろワイン しお こしょう パセリ		
27	金	ごはん			ごはん		595	73
		あじのしおやき	あじ			しお		
		かわりきんぴら	ぶたにく ひらてん ひじき	ごぼう こんにゃく にんじん	ごま さとう あぶら	しょうゆ さけ みりん		
		さつまいものみそしる	わかめ あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ こまつな えのきたけ	さつまいも	だしパック		

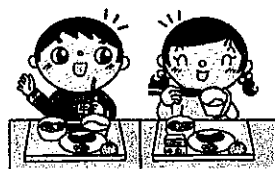


2月給食だより



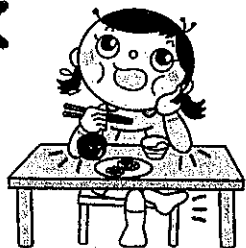
令和7年度 九度山町学校給食センター

楽しく会食をしよう



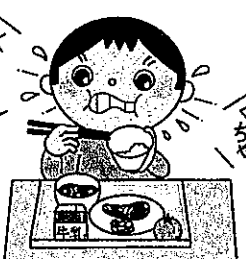
みんなで楽しく会食するためには一緒に食べる人の気持ちになって考えることが大切です。周りの人が嫌がることや、迷惑になることをしないように心配りをして、お互いに楽しく気持ちよく食事ができるようにしましょう。今月は特に3つのマナーに気をつけましょう。

①正しい姿勢で食べる



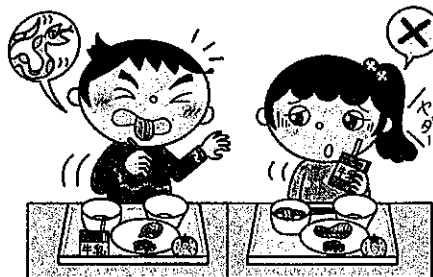
ひじをついたり、足を組んだり、食器をもたずに犬食いをするなど食べ物の消化に悪いだけでなく、「おいしくないのかな?」「食事を楽しめていないのかな?」と周りに思わせてしまいます。

②口を開けてかみ



口を開いたままかんでいると奥歯でしっかり食べ物をかみくだくことができません。また、クチャクチャと音もして、周りの人を不快な気持ちにさせてしまいます。食べ物は口をしっかりと閉じてかみ、話をするのは飲み込んでからにしましょう。

③食事中にふざけたり会話をする

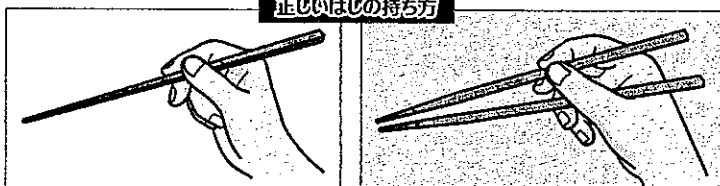


食事をしているときに、汚いものが出てくる話や気持ちが悪くなる話や、突然大声を出すなど騒いだりすると、周りの人がいやな気持ちになったり、びっくりして心地よく食べられなくなったりします。気をつけましょう。

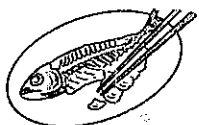
“あること”ができると素敵に変身!

～はしの持ち方、気にしていますか～

正しいはしの持ち方



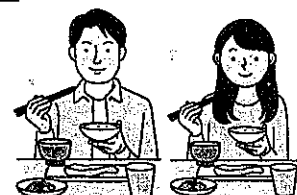
魚がきれいに食べられる!



お茶わんもピカピカ!



素敵な大人になれそう!



はしを正しく持つと、はしの先が鳥のくちばしのようになり、細かい骨を除くことや、身を上手に分けることができます。食べ方がとてもきれいになります。

はしを正しく持つと、茶わんについたご飯粒や小さな野菜もピンセットのようにつまんで口に運べます。茶碗をきれいに使えて、心もピカピカになります。

はしを正しく持つと、食べ方が美しくなります。周りからきっと「素敵な人だな」と思われることでしょう。ぜひ今から素敵に変身してみませんか。

アンコール献立の各校の結果です。できるだけ2、3月の献立に取り入れています。お楽しみに。

メッセージもたくさんいただきましたので、一部ご紹介いたします。温かいメッセージをありがとうございました。

いつもおいしい給食をありがとうございます。

		九度山小学校	河根小学校	九度山中学校	河根中学校	九度山幼稚園
主食	1位	あげパン	あげパン	メロンパン	おぎごはん	カレー・あげパン
	2位	カレー・わかめごはん	わかめごはん	あげパン		ミートスパゲッティ
	3位	ごはん・スパゲッティ メロンパン	ごもくたきこみごはん おぎごはん・ガパオライス	わかめごはん		ホットドッグ
おかず	1位	からあげ・ABCスープ	ハンバーグ ビッグからあげ ぶたキムチ	ビッグからあげ	ぶたキムチ	からあげ
	2位	チーズはんぺんフライ	ぶたキムチ チーズはんぺんフライ	はっぼうさい		ハンバーグ
	3位	はるさめサラダ クリームシチュー		あげギョウザ		シュウマイ
デザート	1位	おこめのムース みかん	おこめのムース レモンゼリー	おこめのムース	バナナ・りんご レモンゼリー	おこめのムース
	2位	ぶどうゼリー みかんゼリー あおうめゼリー	オレンジ りんご ブルーベリーゼリー	ガトーショコラ		あおりんごゼリー
	3位	りんご・フルーツポンチ	バナナ・オレンジゼリー	フルーツポンチ		かき

給食には12年お世話になり、様々な料理を食べることができました。これからも食事を楽しみとして生活していきたいです。

めっさうまかったです。

カレーをいっぱいおかわりしたい。

※主食にメロンパンのアンコールがたくさんありました。そのままのせていますが、メロンパンなどの菓子パンは主食ではなくデザートなのです。